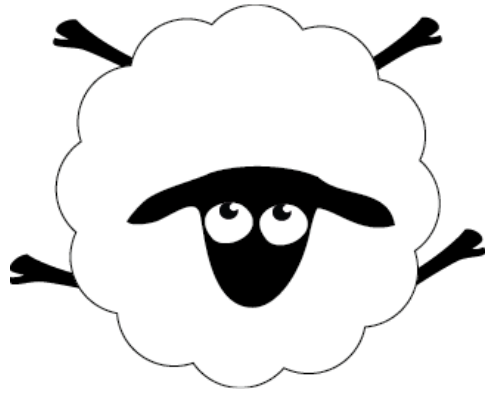




ZORGPASPOORT





INHOUD

01	Dit ben ik ...	4
02	Mijn stempels	6
03	Mijn manier, zo doe ik dat	7
04	Prikken	9
05	Onderzoek en behandeling	11
06	Bij de slaapdokter	12
07	Ontwaakruimte	13
08	Wat ik je ook nog vertellen wil	14
09	Wat ik als ouder nog vertellen wil	15
10	Tips voor jou	17
11	Dit maakte ik mee in het ziekenhuis of bij de dokter	18
12	Met de groetjes van	22
13	Info voor ouders	24
14	Boeken over het ziekenhuis en ziek zijn	28

01 DIT BEN IK ...

Datum:

Naam:

Adres:

.....

.....

Woonplaats:

Telefoonnummer:

E-mailadres:

Ik ben geboren op:

Bij mij thuis wonen (mensen en dieren):

.....

.....

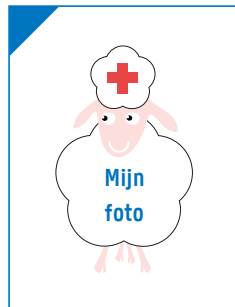
Thuis spreken we (Nederlands en/of een andere taal):

Gewoonten / aandachtspunten die ik wil delen:

.....

.....

.....



Hier ben ik graag:

.....

.....

School:

Richting / keuzevakken:

Dit vind ik leuk om te doen:

.....

.....

Hier moet ik erg om lachen:


.....

.....

Hier word ik rustig / ontspannen van:

.....

.....



Sticker met mijn patiëntgegevens

02 MIJN STEPELS

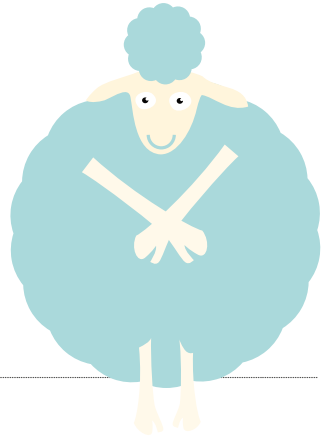
Op welke afdeling of bij welke dokters ben ik langs geweest?
Laat hier een stempel zetten!



03 MIJN MANIER, ZO DOE IK DAT

Als ik pijn heb, bang ben of iets vervelend vind, dan kan je dat aan me zien doordat:

Zeg ik:



Heb ik het liefst:

Heb ik liever niet:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zou ik het fijn vinden als bij me is:

.....

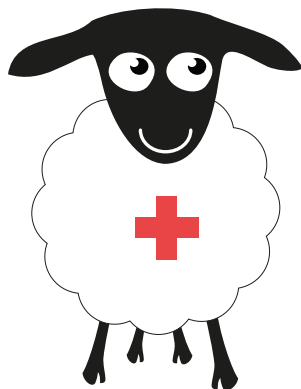
.....

.....

.....

.....

.....



04 PRIKKEN

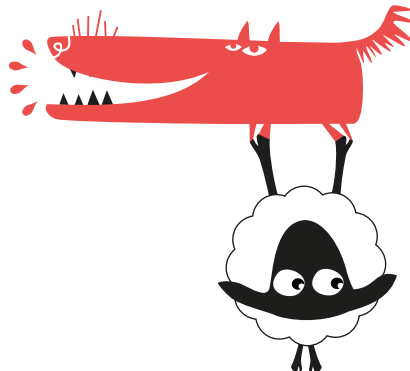
Ik wil het graag zo

Bij: _____:*

*Bijvoorbeeld: vingerprik, infuus prikken, injectie, aanprikken poortkatheter

- Ik wil zitten / liggen / op schoot / maakt me niet uit*
- Ik wil kijken / niet kijken naar de prik / maakt me niet uit*
- Ik wil niets / iets* dat mijn huid verdooft
- Ik wil geen / wel* tovergas
- Ik wil dat er niet / wel* geteld wordt tot de prik komt, tellen tot _____
- Ik vind het fijn als ik afgeleid word: ja / nee* met,
 - Liedjes zingen
 - Babbelen
 - Tv-kijken
 - Andere: _____

* Doorstrepen wat je NIET wil.



Als ik een prik krijg

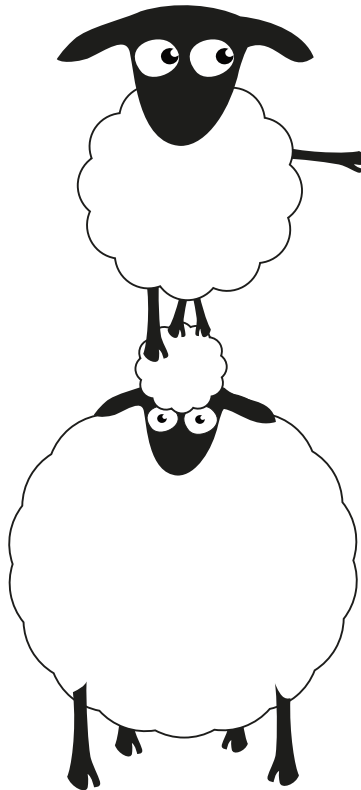
Heb ik graag bij me

Dit doe ik graag zelf (bv. de plakkers met verdovende zalf weghalen):

Dit heb ik liever niet:

Kan je dit voor mij doen:

- Kiezen tussen linker- en rechterarm
- Blazen
- Tellen
- Hand vasthouden



05 ONDERZOEK EN BEHANDELING

Ik heb het graag zo

Bij :*

*Bijvoorbeeld: inbrengen of uithalen van sonde; katheterzorg; pleisters of hechtingen verwijderen; wondverzorging; maken van röntgenfoto, echo of scan.

Ik heb graag bij me

Dit doe ik graag zelf (bv. pleister verwijderen):

Ik heb graag dat je me uitlegt wat er gebeurt: ja / nee *

Ik heb graag dat je tegen mij praat, zo leid je me af: ja / nee *

Dit wil ik liever niet:

Je kan dit voor me doen:

*Doorstrepen wat je NIET wil.

06 BIJ DE SLAAPDOKTER

Hier ga ik even slapen

Ik wil het liefst met een maskertje / met een infuus* verdoofd worden.

Er mag één begeleider mee naar de operatiekamer. Ik heb graag dat
..... bij me blijft.

Ik mag één dingetje meenemen naar de operatiekamer (bv. een knuffel, Ipad, muziek, smartphone).

Wat kies ik?

Bij het in slaap gaan, wil ik graag veel uitleg krijgen over wat er gebeurt: ja / nee*
.....

Ik heb graag dat je tegen mij praat, zo leid je me af: ja / nee*
.....

Dit kan je voor me doen:

***Doorstrepen wat je NIET wil.**



07 ONTWAAKRUIJTE

Hier word ik wakker

Ik heb graag dat bij me is.

Ik wil graag zelf:

.....

.....

Dit heb ik liever niet:

.....

.....

Dit kan je voor mij doen:

.....

.....

Ik voel me zo:

.....

.....

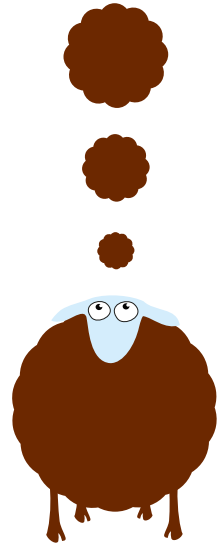
.....

.....



09 WAT IK ALS OUDER NOG VERTELLEN WIL

Hier kunnen je ouders bijkomende info,
opmerkingen en bedenkingen noteren



A series of horizontal dotted lines for writing notes, starting from the top of the page and extending down to the bottom.

10 TIPS VOOR JOU

Youri (13 jaar): “Ik moet elke week geprikt worden. Het liefst wil ik dan dat mijn moeder naast mij zit en mijn hand vasthoudt en dat verder niemand iets tegen mij zegt”.

Chantal (9 jaar): “Ik moet vaak naar de operatiekamer voor onderzoek. Ik wil dan altijd zelf het maskertje vasthouden, dan ben ik niet zo bang”.

Zoals je ziet hebben kinderen hun eigen gewoontes. Deze gewoontes kunnen je helpen om makkelijker om te gaan met de ingreep. Zo zal alles vlot verlopen. Misschien kunnen ook deze tips je helpen:

- ▲ Neem een van je ouders/verzorgers/ pedagogisch medewerkers mee om:
 - tegen je te praten
 - voor te lezen
 - een liedje te zingen
 - je (hand) vast te houden, te masseren, met een vinger op je huid te tekenen of je haar te kammen.
- ▲ Neem iets van jezelf mee (bijvoorbeeld een knuffel, een boekje of een foto).
- ▲ Let op je ademhaling: rustig inademen door je neus en uitblazen door je mond (dit kun je ook op voorhand oefenen).
- ▲ Maak jezelf zo slap als een voddipop: span eerst je spieren op (zoals superman of een bodybuilder) en laat ze dan helemaal los (zoals een spaghetti). Dit kan je oefenen, vraag of iemand je helpt.
- ▲ Luister naar muziek (bijvoorbeeld met een koptelefoon op).
- ▲ Kijk naar tv of een film.
- ▲ Doe een computerspelletje.
- ▲ Bekijk een prentenboek, stripboek of puzzelboek.
- ▲ Bedenk samen een verhaal: stel je voor dat je in een pretpark, op een strand of in de jungle bent.
- ▲ Bedenk wat je zelf zou kunnen/willen doen (zelf maskertje vasthouden, zelf pleisters weghalen, zelf tellen tot de prik komt).
- ▲ Geef aan wat je wil; wil je dat de mensen rondom jou tegen je praten of liever niet; wil je wel of geen uitleg; wil je graag kijken of liever niet.



Handwriting practice lines consisting of 18 horizontal dotted lines on a white background.

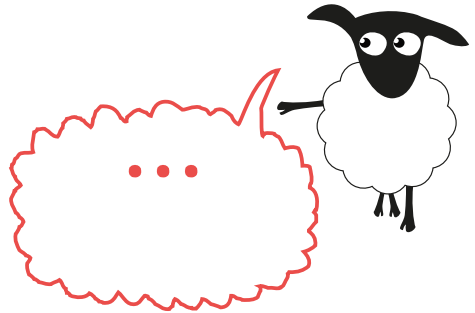
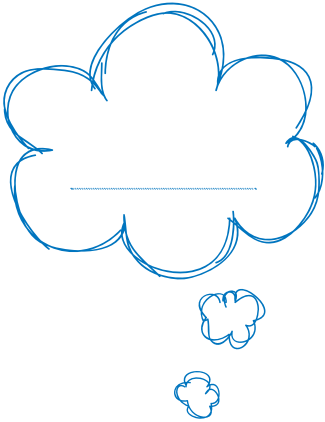


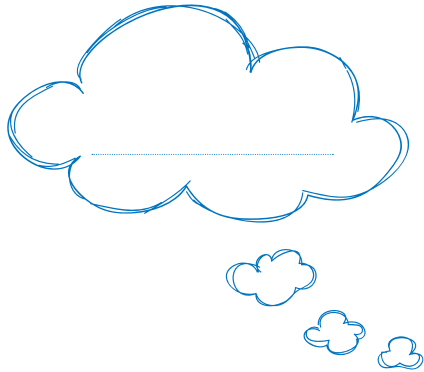
Tekening



Tekening

12 MET DE GROETJES VAN





13 INFO VOOR OUDERS

Over het zorgpaspoort van uw kind

Ieder kind reageert anders op angst, spanning of pijn. Het is voor de behandeling van uw kind belangrijk dat onze medewerkers weten hoe ze het best met uw kind om kunnen gaan.

Dat kunnen ze lezen in dit zorgpaspoort.

Uw kind mag het zorgpaspoort overal in het ziekenhuis meenemen en het laten lezen aan iedereen die betrokken is bij het onderzoek of de behandeling. Het ingevulde paspoort blijft eigendom van uw kind. Bij een volgend ziekenhuisbezoek kunnen we het opnieuw gebruiken.

Wat is het doel van het zorgpaspoort?

Dankzij het zorgpaspoort kunnen we nog beter inspelen op de wensen van uw kind tijdens een onderzoek of behandeling. Dat maakt de situatie voor uw kind voorspelbaarder en beter hanteerbaar.

Wat staat er in een zorgpaspoort?

Het zorgpaspoort bevat informatie voor medewerkers over:

- ▲ hoe uw kind zelf met pijn omgaat.
- ▲ hoe uw kind wil dat medewerkers met hem of haar omgaan bij pijn, angst of spanning.

Wie vult het zorgpaspoort in?

Dat doet uw kind zelf, of u doet het samen met uw kind.

Met vragen over het invullen kunt u terecht bij de pedagogisch medewerkers (spelleidster) of de verpleegkundigen.

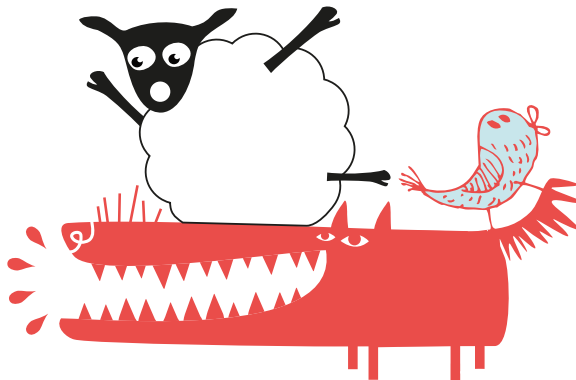
Waar let u op bij het invullen?



Het is niet altijd mogelijk of nodig om alle vragen te beantwoorden. U moet enkel invullen wat van toepassing is op de situatie van uw kind. We houden daar dan zoveel mogelijk rekening mee. Weet wel dat dat niet altijd haalbaar is, bijvoorbeeld in acute situaties.

Adviezen voor de voorbereiding

Als een kind weet wat er gaat gebeuren, zal hij/zij minder bang of gespannen zijn. Daarom is een goede voorbereiding voor een medisch onderzoek of een behandeling in het ziekenhuis belangrijk. Ieder kind zal op een andere manier voorbereid moeten worden. De volgende aandachtspunten kunnen u helpen bij de voorbereiding van uw kind.

- ▲ Zorg dat u zelf goed op de hoogte bent van wat er gaat gebeuren.
- ▲ Neem rustig de tijd.
- ▲ Vraag uw kind wat het al weet.
- ▲ Vraag wat uw kind graag wil weten.
- ▲ Bereid uw kind niet vlak voor het slapengaan voor.
- ▲ Houd rekening met het tijdsbesef van uw kind bij de keuze van het tijdstip van voorbereiding.
- ▲ Beantwoord de vragen van uw kind eerlijk. Draai er niet omheen, maar maak het ook niet zwaarder.
- ▲ Benoem alleen wat uw kind bewust gaat meemaken. Dus alles wat uw kind ziet, voelt, hoort, ruikt en proeft. Details over bijvoorbeeld de operatie zelf zijn niet van belang.
- ▲ Gebruik materialen om uw verhaal te ondersteunen, zoals doktersspullen, folders, boeken of het internet. De pedagogisch medewerkers van de afdelingen beschikken over allerlei materiaal om uw kind op een correcte manier, aangepast aan de leeftijd, voor te bereiden op het onderzoek, de narcose, enz. Zij komen langs op de kamer om u en uw kind de juiste informatie te geven.
- ▲ Ook op www.uzgent.be vindt u heel wat info. Neem een kijkje bij zorgaanbod > medische diensten en specialismen > pijnteam voor kinderen.
- ▲ Bespreek met uw kind hoe u hem of haar het beste kunt ondersteunen bij angst of pijn. Noteer deze afspraken in het paspoort.
- ▲ Laat uw kind de informatie die het kreeg eens navertellen aan uzelf of anderen.
- ▲ Schrijf uw onbeantwoorde vragen of die van uw kind op zodat u ze later samen aan iemand in het ziekenhuis kunt stellen.



	VERBODEN WOORDEN	JUISTE WOORDEN	
(Valse) geruststelling	Het is oké, je moet je geen zorgen maken	Wat deed je vandaag op school?	Afleiding
(Valse) geruststelling	Het gaat geen pijn doen.	Je kan iets voelen.	Zintuiglijke informatie
Vaag, negatief	De verpleegster gaat een beetje bloed afnemen.	Eerst gaan we je arm ontsmetten, dat zal koud aanvoelen.	Zintuiglijke en procedurele informatie
Kritiek	Je reageert als een baby.	Kom, vertel me eens over die film...	Afleiding
Negatieve focus	Je zal een muggenprik voelen.	Vertel me wat je voelt.	Informatie
Negatieve focus	Het gaat zolang duren als ...	Het zal korter duren dan een liedje van ...	Procedurele informatie, positieve focus
Negatieve focus	Je zal het medicijn voelen branden.	Sommige kinderen zeggen dat het warm aanvoelt.	Zintuiglijke informatie, positieve focus
Te veel controle	Zeg me wanneer je klaar bent.	Ik tel tot drie en dan begin jij te blazen.	Coaching met afleiding en beperkte controle
Verontschuldigen	Het spijt me.	Jij was erg moedig.	Lof, aanmoediging
Negatieve focus	Niet huilen.	Dat was moeilijk, je hebt het goed gedaan.	Lof, aanmoediging
Negatieve focus	Het is gedaan.	Je hebt goed geblazen en zo stilgezeten.	Lof, aanmoediging

Adviezen voor afleiding of ontspanning

U kunt uw kind helpen door het af te leiden en te laten ontspannen bij een ingreep die pijn doet of waar uw kind bang voor is. Deze tips kunnen helpen.

- ▲ Uw kind voelt zich vaak beter door de aanwezigheid van een vertrouwd persoon. Maar als het ook voor u even te spannend is, hoeft u zich niet verplicht te voelen om bij een onderzoek of ingreep te blijven. Uw kind is in goede handen. Van zodra de procedure is afgelopen, komen we u opnieuw halen.
- ▲ Zoek lichamelijk contact als uw kind dat fijn vindt (hand vasthouden, masseren, met een vinger op de huid tekenen, kriebelen, blazen op de huid), of verzorg je kind (bv. haren kammen).
- ▲ Vestig de aandacht op de ademhaling: adem samen diep in, tel tot drie en blaas de adem dan weer uit door de mond. Eventueel kan je bij het uitblazen tegen een windmolentje blazen of bellen blazen.
- ▲ Gebruik ontspanningsoefeningen en oefen ze vooraf (bijvoorbeeld: afwisselend spieren aanspannen en ontspannen).
- ▲ Samen een (prenten)boek of album bekijken.
- ▲ Zingen of muziek meenemen.
- ▲ Tellen of het alfabet opzeggen.
- ▲ Foto's bekijken: van thuis, vertrouwde personen, dieren en dingen.
- ▲ Gebruik fantasie: stel je samen voor dat je in een pretpark of op het strand bent. Wat gaan jullie doen? Wat maken jullie mee?
- ▲ Speel een spel met handpoppen.
- ▲ Ga aan de slag met jouw Kiwanispopje.



14 BOEKEN OVER HET ZIEKENHUIS EN ZIEK ZIJN

Peuters en kleuters

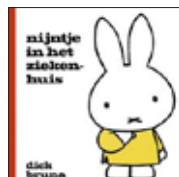
Nijntje in het ziekenhuis

door Dick Bruna

Mercis Publishing

ISBN 9789073991873 (1-3 jaar)

Kleurig prentenboekje met eenvoudige tekeningen en tekst op rijm waarin verteld wordt dat Nijntje naar het ziekenhuis moet voor een amandeloperatie. Al geschikt voor zeer jonge kinderen.



Karel in het ziekenhuis

door Liesbet Slegers

Clavis

ISBN 9789044807349

Karel valt op zijn hoofd en moet naar het ziekenhuis, waar hij een poosje moet blijven. Prentenboek met vrolijk gekleurde tekeningen. Vanaf ca. 2,5 jaar.



Ik wil niet naar het ziekenhuis

door Tony Ross

ISBN 9062493610 (september 2010)

De Kleine Prinses moet naar het ziekenhuis. Ze heeft een knikker in haar neus en die moet eruit gehaald worden. De Kleine Prinses wil helemaal niet naar het ziekenhuis. Op de dag dat ze naar het ziekenhuis moet verstoppt ze zich...In dit prentenboek beschrijft en illustreert Tony Ross op humoristische wijze hoe kinderen zich uit alle macht kunnen verzetten tegen zoiets engs als naar het ziekenhuis gaan (3-6 jaar).



't Is maar een griepje

door Didier Dufresne,

Uitgeverij Zirkoon

ISBN 90 5247 312 9 (2003)

Wasbeertje Max voelt zich niet lekker en moet in bed blijven. De eerste dag wil hij dat graag, de volgende dag krijgt hij weer zin in eten en spelletjes. De derde dag is het alweer heel moeilijk om hem binnen te houden! Vanaf 2-3 jaar.



Dokter muis

door Lucy Cousins

Uitgeverij Leopold

ISBN 9789025837624 (2003)

Muis en Kora spelen doktertje. Muis is de dokter, Kora de zuster. Ze luisteren naar het hart van Panda en meten zijn temperatuur. Panda is ziek, besluit dokter Muis. Vanaf ca. 2 jaar.



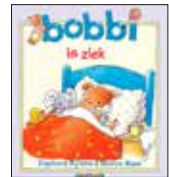
Bobbi is ziek

door Ingeborg Bijlsma en Monica Maas

Uitgeverij Kluitman Alkmaar

ISBN 9789020684087 (2003)

Knuffelbeertje Bobbi is ziek. Daarom moet hij een tijdje in bed blijven. Vanaf 2 jaar.



Joep in het ziekenhuis

door Anne Gutman

Forte uitgevers

ISBN 9789058770950 (maart 2002)

Joep heeft een sleutelhanger ingeslikt! Dus moet hij per ambulance naar het ziekenhuis. Röntgenfoto, narcose, operatie... en daar staan Joeps ouders met een groot cadeau.



Kleine huppel bij de dokter

door Clara Suetens

Deltas

ISBN 9789044731811 (juni 2012)

Huppel moet vandaag naar de dokter voor een prik. Maar Huppel wil geen prik. Een prik doet pijn. Hij is toch helemaal niet ziek? Huppel is wel groot en dapper genoeg om in bomen te klimmen, maar niet groot en dapper genoeg om een prik te krijgen. Dus doet hij er alles aan om toch maar niet naar de dokter te moeten... Een mooi en leuk boekje over een belangrijk stadium bij het opgroeien.



Ziek

door Ingrid Godon, Jan Van Coillie

Uitgegeven door Altoira (2005)

Nellie vertoetelt haar vriendje Cezar die ziek is. Hardkartonnen prentenboek met tekeningen in kleur en tekst op rijm. Vanaf ca. 2,5 jaar.

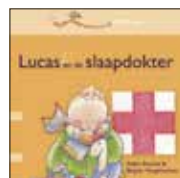


Lucas en de slaapdokter

door Stefan Boonen & Birgitte Vangehuchten

Uitgeverij Clavis

ISBN 90 6822 968 0



Lucas en de fotodokter

door Stefan Boonen & Birgitte Vangehuchten,

Uitgeverij Clavis

ISBN 978 90 448 1114 8



Een bedje op wieltjes

door Vivian den Hollander

van Holkema & Warendorf

ISBN 9026987846 (mei 2001)



De koning van het ziekenhuis

door Stefan Boonen

Clavis

ISBN 90 448 0247 X (2004)



Anna in het ziekenhuis

door Kathleen Amant,

Clavis

ISBN 9789044818185

Anna gaat naar het ziekenhuis. Daar zal een dokter haar oortjes opereren.

Anna mag de hele dag niks eten of drinken. In het ziekenhuis is er een lieve verpleegster. Ze rolt Anna in een groot bed naar de operatiezaal. Wat gek!

En ook een beetje spannend. Gelukkig is mama er de hele tijd bij. Een geruststellend verhaal over naar het ziekenhuis gaan (vanaf 2,5 jaar).



Kaatje bij de dokter

door Liesbet Slegers

Clavis

ISBN 9789044811414

Ik ben Kaatje. Vandaag voel ik me slapjes. Ik heb koorts. Mama neemt me mee naar de dokter. Die onderzoekt me helemaal. Ze geeft een briefje voor de apotheek mee en belooft dat ik gauw weer beter word (vanaf 24 maanden).



De dokter

door Liesbet Slegers

Clavis

ISBN 9789044830859 (juni 2017)

De dokter weet heel veel over het lichaam. Ze weet welke ziektes er bestaan en hoe ze iemand het best kan genezen. In haar doktersjas en met haar doktersspullen onderzoekt ze haar patiënten. Koorts, allerlei soorten pijn, wonden en breuken, medicijnen en spuitjes tegen ziektes, de dokter kent het allemaal. Wat goed dat de dokter er is om je te genezen! En om je te helpen gezond te blijven.



Mejuffrouw Muis in het ziekenhuis

door Elle van Lieshout

Lemniscaat

ISBN 9789056379629 (november 2007)

Mejuffrouw Muis was aan de dood ontsnapt bijna in een muizenval gelopen. Nét op tijd weggedoken.

En nu?

Uiterste puntje van haar staart gebroken!

Nu moest ze naar het ziekenhuis.

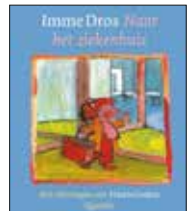


Naar het ziekenhuis

door Imme Dros

Querido

ISBN 9789045107578 (februari 2009)



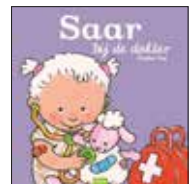
Saar bij de dokter

door Pauline Oud

Clavis

ISBN 9789044818390 (januari 2013)

Saar gaat vandaag samen met mama naar de dokter. Saar is niet ziek, hoor. De dokter wil gewoon kijken of ze flink gegroeid is en of haar oortjes en ogen goed werken. Saar wordt gewogen en gemeten en krijgt een prikje. Dat doet een beetje pijn, maar het is zo voorbij (vanaf 2,5 jaar).



Lagerschoolkinderen

De vlot geschreven verhalen uit de serie 'De ziekenboek' en 'De ziekenboek extra' gaan over medische situaties, verteld vanuit de belevingswereld van het kind. Boeken uit 'De ziekenboek' behandelen acute ziektes, aandoeningen of medische ingrepen, en helpen kinderen bij de voorbereiding op de behandeling of ingreep en de verwerking ervan. In de boeken uit 'De ziekenboek extra' komen chronische ziektes aan bod. Het verhaal gaat over de ziekte, de gevolgen en de behandeling, en helpt het kind bij het verwerken. Ook is 'De ziekenboek extra' een goed hulpmiddel om de omgeving – bijvoorbeeld de klas – te laten begrijpen wat er speelt. De vele illustraties verhelderen de situaties en maken de gebruikte medische voorwerpen herkenbaar. Achterin staat nuttige informatie voor de ouders.

Het been van Heleen (gipsbeen)

ISBN 9062491952

Het oor van Leonoor (buisjes)

ISBN 9062491944

De buik van Bram (buikgriep)

ISBN 9062492053

IJs voor Matthijs (amandelen)

ISBN 9062492061

De jeuk van Joep (waterpokken)

ISBN 9062492231

Het genies van Annelies (allergie)

ISBN 906249223x

De darm van Harm (blindedarmontsteking)

ISBN 9062492614

De ogen van Olivia (lui oog/ scheel zien)

ISBN 9062492622

De kop van Jop (hersenschudding)

ISBN 906249319

De tand van Wijnand (afgebroken tand)

ISBN 9062493262

De epilepsie van Annemarie

ISBN 906249370

De migraine van Madeleine

ISBN 906249434

De diabetes van Daan

ISBN 9062494587

De asthma van Alex

ISBN 9062494714

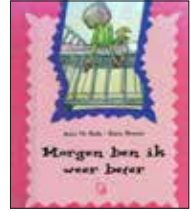
De ADHD van André

ISBN 9789062494842



Morgen ben ik weer beter

door Ann De Bode en Rien Broere
Malmberg / Van In
(vanaf 5 jaar)
ISBN 978 90 306 2330 6



Je lichaam binnenstebuiten

door Emmanuelle Lepetit,
Deltas centrale uitgeverij
(vanaf ca. 9 t/m 12 jaar)
ISBN 9024357926 (maart 2010)



Jesse Pantoffel gaat naar het ziekenhuis

door Henk Figee
Van Goor, A'dam
ISBN 9000029775 (1994)



De survivalgids voor langdurig zieke kinderen

door Sarah Kumar
in samenwerking met Bednet en UZ Gent,
Schuyt & Co van Halewijck
(9-12 jaar)
ISBN 9789059328389 (februari 2012)



Kunnen dokters ziek worden

door Dirk Musschoot
(ca. 10 jaar)
ISBN 9789068226416 (januari 1999)



Morgen ben ik beter

door Evert Hartman
Uitgever Malmberg
vanaf ca. 12-13 jaar
ISBN 9789020804904



Achtste groepers huilen niet

J. Vriens

Van Holkema & Warendorf

Akkie uit groep acht blijkt ernstig ziek te zijn. De hele klas en juf Ina leven mee maar ook Akkie blijft zich met de school bemoeien. Als ze met haar kale hoofd en pet weer in de klas komt, hebben alle kinderen een pet of hoed op, dus valt Akkie niet meer op. Dit boek, over een ernstig thema, is af en toe ook zeer komisch. Ernst en plezier wisselen elkaar af.



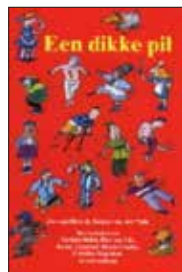
Een dikke pil

door Jos van Hest

Uitgever: Gottmer

ISBN: 9025731503

Vijfentwintig droevige en grappige verhalen voor zieke en genezen kinderen. Verhalen over blaasontsteking, eczeem, wratten, kanker, schoolziekte, dementie. Eng? Zelig? Ontroerend? Vrolijk? Soms wel, soms niet. Bij elk verhaal staat een korte uitleg over de ziekte (ca. 10-12 jaar).



Willewete – Naar het ziekenhuis

door Netty van Kaathoven

(4-8 jaar)

Clavis

ISBN 9789044819441 (mei 2013)



Willewete – Zo werkt mijn lichaam

door Pierre Winters

(ca. 5-8 jaar)

Clavis

ISBN 9789044825695 (mei 2016)



Bezoekuur. Alles over het ziekenhuis

door Christa Carbo en Gertie Jaquet

Uitgeverij Ploegsma (2002)

ISBN 9021617730



Ouders en verzorgers

Als je kind naar het ziekenhuis moet

door Josée Sagasser

Unieboek / Het Spectrum

ISBN 9789026927607 (augustus 2003)



Serious games

Een spel met een ander primair doel dan puur vermaak. Het voornaamste doel is dan bijvoorbeeld communiceren, werven of selecteren, onderwijzen of het verwerven van inzicht.

Mijn naam is Haas

Voor kinderen van 3 tot 7 jaar

Gratis

Stimuleert de creativiteit van kleuters: via tekenen lossen kinderen verschillende problemen op die Haas op zijn pad tegenkomt.

Kinderen kunnen zelf het verhaal beïnvloeden (bv. veel wolken tekenen = regenen).

Leren over specifieke gevoelens, bijv. wat is 'boos zijn'

Dit spel won vele nationale en internationale awards.



Plan it Commander

Leerzaam avonturenspeel voor kinderen met ADHD tussen 8 en 12 jaar

Betalend

In verschillende ruimtemissies opdrachten afwerken binnen de tijd.



Re-Mission 2

Eerder geschikt voor adolescenten en jongvolwassenen

Gratis

Kankerpatiënten leren omgaan met hun ziekte.

Beter en positiever beeld krijgen over de ziekte.

Speler bevindt zich in het lichaam en krijgt een arsenaal aan wapens toebedeeld om de kanker te bestrijden (chemo, eigen afweersysteem,...)

Enkel Engelstalig



Psycho-educatie

Het vergroten van kennis omtrent een gezondheidsprobleem.

Breathe, Think, Do

Voor kinderen van 2-5 jaar

Gratis

Hoe reageren in stressvolle situaties?

5 verschillende scenarios

Probleemoplossend denken

Zelf-controle

Plannen

Taakpersistentie

Enkel Engelstalig



Belly Breathing

Flowy Beta

Gratis

Helpt angst en paniekaanvallen tegengaan

Helpt om ademhaling te controleren

Doel: 3-4x per dag voor 2 minuten

Na 4 weken dalingen in angst, paniek en hyperventilatie

Stijgen van levenskwaliteit

Tracker: angstniveau wordt bijgehouden

Enkel Engelstalig



Playmobil Kinderziekenhuis

Gratis

Je eigen ziekenhuis runnen en de allerkleinste patiënten mee helpen genezen

Nederlandstalig



Prik

Gratis

Angstige kinderen

Angst rond prikken/infuus

Vorbereiding op een bloedafname

Nederlandstalig



Het menselijk lichaam van Tinybop

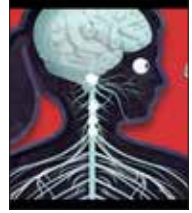
Voor kinderen vanaf 7 jaar

Gratis

Ontdekken van alle stelsels in het lichaam + werking van organen

Verkrijgbaar in meer dan 50 verschillende talen

Erg duidelijk gevisualiseerd + leuke geluidseffecten!



Specifieke aandoeningen

Dyslexie: De letterprins

Motiverende oefeningen voor kind en ouders.

Gebaseerd op taalkundig en orthopedagogisch wetenschappelijk onderzoek

Basisidee: positief bekrachtigen

Betalend



Reuma: Reuma2go

Kinderen met reuma krijgen zelf meer inzicht

Monitoren van pijn en medicatie-inname

Tips

Gratis



Autisme: Find me

Vanaf 18 maanden

Sociale aandachtstraining waarin kinderen leren minder op afleidende stimuli te reageren en de aandacht meer te richten op mensen

Gratis



Kinderziekenhuis Prinses Elisabeth

Heidi Deconinck, pijnverpleegkundige

T +32 (0)9 332 05 62

Polikliniek Kindergeneeskunde

T +32 (0)9 332 24 30

Dagziekenhuis Kindergeneeskunde

T +32 (0)9 332 37 72

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

