

Proefinspuiting van een zenuwwortel in de rug (zenuwwortel proef lumbaal of thoracaal) Informatiebrochure voor patiënten

PIJNKLINIEK

datum
08/03/2020

pagina
1/3

U werd doorgestuurd naar de Pijnkliniek voor een proefinspuiting van een zenuwwortel in de rug ('zenuwwortelproef lumbaal of thoracaal'). Lees vooraf aandachtig deze tekst. Als u bijkomende informatie wenst of met vragen zit, kunt u altijd de arts of de verpleegkundige van de Pijnkliniek contacteren via 09 332 24 44. We zijn bereikbaar op werkdagen van 8 tot 12 uur en van 13 tot 17 uur. De behandeling kan pas doorgaan als u toestemming geeft. U heeft het recht om een behandeling te weigeren.

1 Zenuwwortels

De wervelkolom is opgebouwd uit wervels. Tussen elk paar opeenvolgende wervels komt er aan beide zijden een ruggenmergzenuw of zenuwwortel uit het ruggenmergkanaal. Die zenuwwortels kunnen beschadigd raken door druk van een uitpuilende tussenwervelschijf (discushernia), door een vernauwing van de opening als gevolg van gevorderde slijtage of als verwikkeling na een operatie aan de hals of de lage rug.

Zenuwprikkels die afkomstig zijn van een beschadigde ruggenmergzenuw kunnen zenuwpijn veroorzaken die gepaard gaat met uitstraling naar een arm of been. Zenuwpijn of neuropathische pijn wordt vaak omschreven als gloeiend of brandend, als het prikken van honderden naaldjes, als mieren die rondkruipen of als elektrische scheuten. Soms is er een sterke overgevoeligheid waardoor gewone, niet-pijnlijke prikkels als pijn worden ervaren.

Om te bevestigen (of uit te sluiten) dat een specifieke zenuwwortel de oorsprong is van uw pijn kan er een proefinspuiting worden uitgevoerd. Dat gebeurt door de zenuwwortel tijdelijk te verdoven door een lokaal verdovend middel in te spuiten.

Zelfs na grondig onderzoek is niet altijd duidelijk welke zenuwwortel precies verantwoordelijk is voor uw uitstralende pijn. Daarom is het soms nodig om verschillende proefinspuitingen af te spreken.

2 Behandeling

De procedure gebeurt in dagopname. U moet begeleid zijn en minstens zes uur nuchter zijn voor de procedure. U mag wel uw gewone thuismedicatie innemen met een slokje water. Stop tijdig met bloedverdunners volgens de richtlijnen. Verwittig de arts of verpleegkundige als u bloedverdunners neemt. Als u zwanger bent kan de behandeling niet doorgaan omdat er röntgenstralen worden gebruikt. Ook als u ziek bent of koorts hebt, moet u een nieuwe afspraak maken. Verwittig de arts of verpleegkundige als u allergisch bent of overgevoelig reageert op bepaalde medicatie (vb. ontsmetting, contraststof of verdoving).

De volgorde waarin we patiënten behandelen hangt niet alleen af van het uur van aanmelden, maar ook van het soort behandeling en van andere factoren waarmee de arts rekening moet houden.

- Uit veiligheid plaatsen we een infuus om in noodgevallen medicatie te kunnen toedienen.
- U ligt op de buik op de operatietafel met de armen naast het hoofd.
- Na het ontsmetten van de huid brengen we één naald in de rug in.
- De naald wordt langzaam opgeschoven en de positie wordt regelmatig gecontroleerd met röntgenfoto's. Het plaatsen van de naald kan bemoeilijkt worden door ernstige slijtage, vroegere operaties in de rug of de aanwezigheid van fixatiemateriaal. Uitzonderlijk kunnen we daardoor de procedure niet volledig afwerken.
- Om de juiste plaatsing van de naald te bevestigen en inspuiting in een bloedvat uit te sluiten, spuiten we eerst een contrastmiddel in vooraleer de lokale verdoving toe te dienen.
- Na de procedure blijft u nog minstens 30 minuten voor controle in het dagziekenhuis.
- Na evaluatie door de arts mag u onder begeleiding het ziekenhuis verlaten. In geen geval mag u de eerste 12 uur een voertuig besturen.

3 Mogelijke risico's en bijwerkingen

- Er kan tijdelijk een pijntoename of bloeditstorting (blauwe plek) optreden op de plaats waar de naald werd ingebracht. Er is daarvoor geen specifieke behandeling nodig.
- Door de lokale verdoving kan er tijdelijk krachtsvermindering en gevoelsvermindering optreden in het been.
- Andere mogelijke complicaties zijn kortstondige duizeligheid (trage hartslag en lage bloeddruk veroorzaakt door pijn, stress of emotie) en zeldzame allergische reacties op de producten.
- Zeldzaam kan een wortelinfiltratie een tijdelijke toename van de pijn en stijfheid aan de rug en het been veroorzaken.
- Zeer zeldzaam kan er een bloeding optreden (voornamelijk als de bloedverdunners niet tijdig gestopt werden, maar mogelijks ook zonder gebruik van bloedverdunners). Dat kan toenemende zenuwuitval met gevoelsstoornissen veroorzaken, waarvoor dringende heekunde noodzakelijk is.
- Bij infiltraties in de hoge rug (ribbenkast, thoracaal) kan er zeer zeldzaam een klaplong optreden. Dit is een verwikkeling waarbij er lucht in de borstholte komt door een gaatje in het longvlies. Het kan stekende pijn op de borst en een benauwd gevoel veroorzaken. Daardoor moet er eventueel tijdens een opname een buisje in de borstkas geplaatst worden.
- Het is mogelijk dat er zeldzaam onvoorspelbare complicaties optreden die hier niet vermeld staan.

Verwittig uw behandelende arts (09 332 24 44 of via het Callcentrum van het UZ Gent 09 332 21 11), huisarts of huisarts van wacht als er complicaties optreden.

4 Resultaat van de behandeling

Als de zenuwwortel de oorsprong is van de uitstralende pijn in het been, verwachten we dat de pijn duidelijk zal verminderen gedurende een korte tijd na het inspuiten van de lokale verdoving.

Een positief resultaat betekent meer dan 50 % vermindering van de pijn. Die vermindering duurt meestal niet langer dan één uur. Nadien komt de gekende uitstralende pijn terug. Bij een positief resultaat is het zinvol om een behandeling met elektrische stroom (PRF) af te spreken om een langdurige pijnverlichting te bekomen.

Omwille van verschillende redenen is het resultaat van een proefinspuiting niet altijd betrouwbaar. Daardoor treedt er bij patiënten die een korte verbetering hadden na een proefbehandeling, niet altijd een langdurig effect op na een PRF-behandeling.

Een negatief resultaat betekent dat er tijdens het eerste uur na de prik geen duidelijke verbetering optreedt of de verbetering zeer beperkt is. Het is dan niet zinvol om een behandeling met elektrische stroom (PRF) uit te voeren. Verwacht niet dat het resultaat van een PRF veel beter zal zijn dan na de proefbehandeling.

5 Kostprijs

De artsen van de Pijnkliniek zijn geconventioneerd. Het honorarium voor deze behandeling is afhankelijk van de nomenclatuur zoals het Riziv voorziet.