

Gepulseerde radiofrequente behandeling van een zenuwwortel in de rug (zenuwwortel PRF lumbaal of thoracaal)

Informatiebrochure voor patiënten

PIJNKLINIEK

datum
08/03/2020

pagina
1/3

U werd doorgestuurd naar de Pijnkliniek voor een gepulseerde radiofrequente behandeling van een zenuwwortel in de rug ('zenuwwortel PRF lumbaal'). Lees vooraf aandachtig deze tekst. Als u bijkomende informatie wenst of met vragen zit, kunt u altijd de arts of de verpleegkundige van de Pijnkliniek contacteren via 09 332 24 44. We zijn bereikbaar op werkdagen van 8 tot 12 uur en van 13 tot 17 uur. De behandeling kan pas doorgaan als u toestemming geeft. U heeft het recht om een behandeling te weigeren.

1 Gepulseerde radiofrequente behandeling

Bij een gepulseerde radiofrequente behandeling (PRF) worden er gedurende 2 à 4 minuten niet-pijnlijke elektrische prikkels gepulseerd toegediend (onderbroken stroom in de vorm van kleine schokjes). We gebruiken daarvoor hoogfrequente elektrische stroom (radiofrequente stroom) waarbij de stroomsterkte maximaal 45V bedraagt en de temperatuur niet hoger wordt dan 42°C.

Het is momenteel niet duidelijk hoe deze behandeling een gunstige invloed kan hebben op pijnprikkels die veroorzaakt worden door een beschadigde zenuwwortel of op pijnprikkels die afkomstig zijn van kleinere zenuwen en via de zenuwwortel het ruggenmerg bereiken.

Een PRF-behandeling is enkel zinvol als het resultaat van een voorafgaande proefinfiltratie positief was. Dat betekent meer dan 50 % vermindering van de pijn na de proefinspuiting. De duur van het positieve effect na een proefinspuiting is meestal zeer beperkt (maximaal één uur). Verwacht niet dat het resultaat van een PRF-behandeling veel beter is dan na de proefbehandeling.

Wettelijk gezien mag er maximaal drie maand verstrijken tussen de proefinfiltratie en de PRF. Als de pijn terugkeert binnen het jaar na een vorige succesvolle PRF, kunnen we de behandeling herhalen zonder opnieuw een proefinfiltratie te moeten uitvoeren.

2 Behandeling

De procedure gebeurt in dagopname. U moet begeleid zijn en minstens zes uur nuchter zijn voor de procedure. U mag wel uw gewone thuismedicatie innemen met een slokje water. Stop tijdig met uw bloedverdunders volgens de richtlijnen. Verwittig uw arts of verpleegkundige als u bloedverdunders neemt. Als u zwanger bent kan de behandeling niet doorgaan omdat er röntgenstralen worden gebruikt. Ook als u ziek bent of koorts hebt, moet u een nieuwe afspraak maken. Verwittig uw arts of verpleegkundige als u allergisch bent of overgevoelig reageert op bepaalde medicatie (vb. ontsmetting, contraststof of verdoving).

De volgorde waarin we patiënten behandelen hangt niet alleen af van het uur van aanmelden, maar ook van het soort behandeling en andere factoren waarmee de arts rekening moet houden.

- Uit veiligheid plaatsen we een infuus om in noodgevallen medicatie te kunnen toedienen.
- U ligt op de buik op de operatietafel met de armen naast het hoofd.
- Na het ontsmetten van de huid brengen we één naald in de rug in.
- De naald wordt langzaam opgeschoven en de positie wordt regelmatig gecontroleerd met röntgenfoto's. Het plaatsen van de naald kan bemoeilijkt worden door ernstige slijtage, vroegere operaties in de hals of de aanwezigheid van fixatiemateriaal. Uitzonderlijk kunnen we daardoor de procedure niet volledig afwerken.
- De juiste plaatsing van de naald wordt bevestigd door te testen met niet-pijnlijke elektrische stroom. Deze stroom kan ofwel een lichte druk, spanning of tinteling veroorzaken ofwel een kloppend gevoel uitlokken waarbij spieren in rug of been ritmisch opspannen.
- Als de behandeling met gepulseerde stroom onaangenaam is of niet goed verdragen wordt, kan er een kleine hoeveelheid lokale verdoving worden ingespoten.
- Na de procedure blijft u nog minstens 30 minuten voor controle in het dagziekenhuis.
- Na evaluatie door de arts mag u onder begeleiding het ziekenhuis verlaten. In geen geval mag u de eerste 12 uur een voertuig besturen.

3 Mogelijke risico's en bijwerkingen

- Er kan tijdelijk een pijntoename of bloeditstorting (blauwe plek) optreden op de plaats waar de naald werd ingebracht. Er is daarvoor geen specifieke behandeling nodig.
- Door de lokale verdoving treedt er tijdelijk krachtsvermindering en gevoelsvermindering op in het been.
- Andere mogelijke complicaties zijn kortstondige duizeligheid (trage hartslag en lage bloeddruk veroorzaakt door pijn, stress of emotie) en zeldzame allergische reacties op de producten.
- Zeldzaam kan een PRF-behandeling een tijdelijke toename van de pijn en stijfheid aan de rug en het been veroorzaken.
- Zeer zeldzaam kan er een bloeding optreden (voornamelijk als de bloedverdunners niet tijdig gestopt werden, maar mogelijks ook zonder gebruik van bloedverdunners). Dat kan toenemende zenuwuitval met gevoelsstoornissen veroorzaken, waarvoor dringende heilkunde noodzakelijk is.
- Bij infiltraties in de hoge rug (ribbenkast, thoracaal) kan er zeer zeldzaam een klaplong optreden. Dit is een verwikkeling waarbij er lucht in de borstholte komt door een gaatje in het longvlies. Het kan stekende pijn op de borst en een benauwd gevoel veroorzaken. Daardoor moet er eventueel tijdens een opname een buisje in de borstkas geplaatst worden.

Verwittig uw behandelende arts (09 332 24 44 of via het Callcentrum van het UZ Gent 09 332 21 11), huisarts of huisarts van wacht als er complicaties optreden.

4 Resultaat van de behandeling

Als een voorafgaande proefinfiltratie een positief effect had, is er een goede kans dat de pijn na een PRF gedurende langere tijd duidelijk beter zal zijn (50 % vermindering). Het uiteindelijke effect treedt niet onmiddellijk op zoals bij de proefinfiltratie, maar ten vroegste pas 3 à 6 weken na de PRF.

Het resultaat van een proefinspuiting is niet altijd betrouwbaar. Bij patiënten die een korte verbetering hadden na een proefbehandeling, treedt er niet altijd een langdurig effect op na een PRF.

Een PRF kan de pijn doen afnemen, maar werkt niet genezend. De beschadiging ter hoogte van de zenuwwortel blijft. Na verloop van tijd kunnen de pijnlijke zenuwprikkels weer toenemen. De PRF kan dan herhaald worden. Binnen het jaar moet er geen nieuwe proefinfiltratie plaatsvinden.

5 Kostprijs

De artsen van de Pijnkliniek zijn geconventioneerd. Het honorarium voor deze behandeling is afhankelijk van de nomenclatuur zoals het Riziv voorziet.