



WRATTEN

INHOUD

01	Wat zijn wratten?	4
02	Hoe krijg ik wratten?	4
03	Wie krijgt wratten?	5
04	Hygiënische voorzorgen	5
05	Multidisciplinaire aanpak	6
06	Behandeling	7
07	Hoeveel kost een behandeling?	10
08	Contact	10

01 WAT ZIJN WRATTEN?

Een gewone wrat ziet eruit als een verdikking van de huid en wordt door een virus veroorzaakt (menselijk papillomavirus). Wratten zijn rond of ovaal en hebben soms een bloemkoolachtige structuur. Ze komen vooral voor op de knieën, ellebogen, handen, voeten en onder de vinger- en teennagels maar kunnen eigenlijk overal op het lichaam opduiken.

Een gewone wrat ontstaat vaak al op jonge leeftijd. Wratten op de voet kunnen zich oppervlakkig uitbreiden (mozaïekwratten). Andere wratten kunnen diep in de huid groeien (doornwratten) en veel pijn veroorzaken.

Wratten op het gezicht en op de handen hebben meestal een ander uitzicht. Ze zijn huidkleurig en plat. Ze zijn enkele millimeters groot en komen in grote aantallen voor. Daarnaast bestaan er ook nog draadvormige wratten.

02 HOE KRIJG IK WRATTEN?

De virussen die de wratten veroorzaken, worden verspreid door direct huidcontact of contact met besmette huidschilfers. Wanneer je huid beschadigd of verweekt is, ben je extra vatbaar voor het virus. Als je op één plaats een wrat hebt, kan je ook op andere plaatsen wratten krijgen. Ze verspreiden zich gemakkelijk van de ene plaats naar de andere. Wratten komen daarom vaak in groepjes voor.

Het virus dringt de huid vaak binnen in een warme en vochtige omgeving zoals in sportzalen of zwembaden of na direct contact met een besmet persoon. Het virus gedijt goed op vochtige en onregelmatige oppervlakten.

De incubatietijd (de tijd tussen de besmetting en het verschijnen van de wrat) bedraagt 1 tot 8 maanden maar kan ook langer dan 1 jaar zijn.

03 WIE KRIJGT WRATTEN?

Iedereen die in contact komt met het virus kan wratten krijgen. Wratten komen meer voor bij mensen met een verminderde weerstand. Dat betekent niet dat iedereen die wratten heeft met een verminderde weerstand kampt.

Ook kinderen en jongeren hebben meer last van wratten omdat ze vaker in contact komen met het virus (kleedkamers, zwembaden). Bovendien hebben kinderen bij een eerste contact nog geen weerstand opgebouwd.

04 HYGIËNISCHE VOORZORGEN

- ▲ Controleer regelmatig de huid op wondjes. Op die plaats ben je extra vatbaar voor infectie met het wrattenvirus.
- ▲ Prutsen aan een wrat verhoogt het risico op verspreiding. Bij nagelbijten, velletjes afbijten of duimzuigen komen vaak verschillende wratten voor rond de oorspronkelijke wrat.
- ▲ Vermijd contact met een wrat. Kwam je toch in contact met een wrat, was dan goed je handen.
- ▲ Gebruik je eigen handdoek.
- ▲ De vijl die je gebruikt om wratten af te vijlen mag je niet bij iemand anders of op een andere plaats op je lichaam gebruiken. Wratten zijn immers besmettelijk.
- ▲ Hou je voeten goed droog: draag katoenen sokken en ventilerende schoenen. Sandalen verminderen de kans op voetwratten. Wissel regelmatig van schoenen, zodat ze binnenin goed kunnen drogen.
- ▲ Loop niet op blote voeten in sportlokalen.
- ▲ Ga in een kleedcabine altijd op een handdoek staan (maar niet de handdoek waar je je mee afdroogt).
- ▲ Droog je voeten goed af, ook tussen de tenen.

Zwemmen

Een zwemverbod voor kinderen met wratten is niet nodig. Het is wel belangrijk dat je kind zijn of haar voeten goed afspoelt in het voetbad of onder de voetsproeiers.

05 MULTIDISCIPLINAIRE AANPAK

Op de poli Dermatologie is een multidisciplinair team verantwoordelijk voor de wrattenbehandelingen.

Iedere patiënt gaat eerst op consultatie bij een arts. De arts evalueert en fotografeert de wrat(ten). We gaan na of er voldoende aanwijzingen zijn om de diagnose met zekerheid te kunnen stellen. De arts bepaalt vervolgens de behandeling. Die is meestal pijnloos en effectief.

Een verpleegkundige voert de behandeling uit. Afhankelijk van de ernst en uitgebreidheid komen er specifieke pedicurezorgen aan te pas.

Bij iedere verzorging wordt de arts betrokken om de behandeling te evalueren en eventueel bij te sturen.

De meeste behandelingen worden minimaal twee tot drie keer herhaald voor voldoende effect.

Een wrattenbehandeling vraagt geduld en doorzettingsvermogen van de patiënt. Het effect is vaak maar na langere tijd zichtbaar. Meestal duurt het een aantal maanden voor de wratten helemaal verdwenen zijn.

06 BEHANDELING

Wratten komen nauwelijks voor bij volwassenen die als kind wratten hebben gehad. Na contact met het wrattenvirus bouwt het afweersysteem antistoffen op en verdwijnen de wratten vaak vanzelf. Meestal gebeurt dit binnen de twee jaar. Dertig procent van de wratten verdwijnt zelfs binnen de zes maanden. Maar een zeldzame keer verdwijnen de wratten niet spontaan. Dan is een behandeling aangewezen. Er bestaan verschillende behandelingen om wratten te bestrijden. De meeste wratten krijgen we weg, maar 100% kans op slagen kunnen we niet garanderen.

Behandeling in het ziekenhuis

Verrutop

Verrutop is het standaardproduct om wratten te verwijderen. Het kan snel en bijna pijnloos worden aangebracht. Na het aanstippen met Verrutop kan de wrat wit tot geel verkleuren en branderig aanvoelen. Dat is normaal. Het branderig gevoel verdwijnt na een half uurtje. De behandelde zone mag zes tot acht uur lang niet nat worden. De behandelde wrat ontsmet je nadien een week lang twee maal per dag met ontsmettingsalcohol 70%. Tussendoor moet je de wrat afschuren met een puimsteentje of nagelvijl. Vanaf week twee stip je de wrat 's avonds aan met Aporil.

Cantharone

Cantharone bevat cantharidine. Deze stof zorgt ervoor dat op de aangestipte wrat een blaar ontstaat. Als de blaar te veel hindert, mag je ze op een steriele manier doorprikken. Nadien ontsmetten en afdekken met een pleister. Als de blaar droogt, ontstaat er een korstje dat er vanzelf afvalt. Vaak zijn meerdere behandelingen met Cantharone nodig om de wratten te verwijderen. Als Cantharone op de verkeerde manier gebruikt wordt, kan het bijwerkingen geven. Daarom vindt een behandeling met deze vloeistof altijd in het ziekenhuis plaats.

Cryotherapie

Cryotherapie wordt vaak gebruikt om wratten te behandelen. Daarbij gebruiken we vloeibare stikstof, aangebracht met een spray of een wattenstaafje, afhankelijk van de locatie van de wrat. De cryo-behandeling kan pijnlijk zijn. Blaarvorming is nadien mogelijk. Als de blaar te veel hindert, mag u ze op een steriele manier doorprikken. Ontsmet ze nadien en dek af met een pleister.

Behandeling thuis

In sommige gevallen stellen we een thuisbehandeling voor. Dat gebeurt altijd in combinatie met het decaperen van de wrat. Schuur de eeltlaag op de wrat dagelijks af met een puimsteentje of nagelvijsl, op voorwaarde dat die enkel voor de wrat worden gebruikt. Zo niet mist de opgestarte behandeling zijn effect. Als de eeltlaag voor de consultatie niet verwijderd is, kan de arts de wrat niet optimaal behandelen.

Wrattenzalf

Wrattenzalf verweekt de eeltlaag en verwijdert zo langzaam de wrat. We gebruiken enkel wrattenzalf als eelt de behandeling bemoeilijkt. Bij wratten op de voet kunt u het verband ter plaatse houden door kousen te dragen, ook 's nachts. Zorg ook voor ruime schoenen.

De wrattenzalf gebruiken



- ▲ Afhankelijk van de grootte van de wrat kunt u kiezen voor een beschermingsring of tape. Pak de omliggende huid in om ze zo minimaal mogelijk bloot te stellen aan de zalf.



- ▲ Breng voldoende wrattenzalf aan op de wrat zodat ze volledig bedekt is.



- ▲ Breng de doorzichtige pleister aan bovenop de wrat zodat ze volledig is afgedekt.



- ▲ Breng een afdekkend verband aan bovenop de doorzichtige pleister zodat de volledige wrat en de beschermingsrand afgedekt is. Gebruik genoeg verband, zodat de zalf een aantal dagen ter plaatse kan blijven als de arts dat zo voorgeschreven heeft. Als het verband loskomt, moet u een nieuw verband aanbrengen.

Aporil

Aporil heeft een antivirale werking. Schud het flesje voor gebruik en gebruik een wattenstaafje om één keer per dag ('s avonds) een druppel Aporil op de wrat aan te brengen. Laat het product drogen zodat zich een film vormt. Zorg ervoor dat het product niet in aanraking komt met de gezonde huid, slijmvliezen, ogen of wonden (zie bijsluiter). Voor je de volgende dag Aporil op de wrat aanbrengt, moet je het vorige vliesje wat afschuren met een puimsteentje. Probeer ook eventuele eelt rondom de wrat mee te verwijderen. Let wel op dat je het puimsteentje enkel gebruikt voor de wrattenzones (en niet voor eeltplekken op andere plaatsen). Je kan het vliesje ook verwijderen met wat ether of alcohol.

Duofilm

Duofilm bevat salicylzuur. Dit maakt de bovenste laag van de huid zacht.



Hoe Duofilm gebruiken?

- ▲ Hou de wrat vijf minuten in heet water.
- ▲ Droog de wrat met een handdoek af. Gebruik een propere handdoek die niet door anderen wordt gebruikt, want wratten zijn besmettelijk.
- ▲ Breng met het bijgevoegde penseeltje Duofilm rechtstreeks op de wrat aan. Laat dit enkele minuten drogen en breng opnieuw Duofilm op de wrat aan. Als je Duofilm goed verdraagt, kan je het met korte tussenpozen aanbrengen (max. vier keer na elkaar). Zorg ervoor dat Duofilm niet op de omliggende gezonde huid komt. Dat kan tot blaarvorming en afschilfering van de huid leiden. Bedek de omliggende huid eventueel met vaseline om ze te beschermen. Als Duofilm naast de wrat op de huid wordt gemorst, veeg dan de druppel(s) meteen af.
- ▲ Dek een grote wrat of een wrat op de voet af met een pleister.
- ▲ Behandel 1 keer per dag met Duofilm. Gebruik het product niet langer dan 12 weken. Als de wrat na 12 weken behandeling nog niet verdwenen is, vraag dan je arts of apotheker om advies.

Xerial 50

Xerial verweekt het bovenste laagje van de huid en verwijdert zo langzaam de wrat. Breng Xerial 2 keer per dag aan. Masseer het product met cirkelvormige bewegingen in op de getroffen gebieden. Zet de behandeling voort tot de wrat verdwenen is.

07 HOEVEEL KOST EEN BEHANDELING?

De wrattenbehandelingen worden nauw opgevolgd door een arts. Daarom rekenen we voor elke behandeling een raadpleging aan. Die worden grotendeels terugbetaald. Voor specifieke pedicurezorgen worden extra prestaties aangerekend. Die worden volledig terugbetaald door het ziekenfonds.

Bepaalde medicatie (bv. Verrutop, €8,40, Cantharone, €4, niet terugbetaald) of behandelingen (bevriezen, €5,30, volledig terugbetaald door ziekenfonds) worden bijkomend aangerekend.

08 CONTACT

Bij vragen kunt u contact opnemen met de poli Dermatologie.

Tel. 09 332 22 87

dermatologie@uzgent.be

Poli Dermatologie

Ingang 52, route 5200

T +32 (0)9 332 22 87

dermatologie@uzgent.be

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

