

WEKEDELENSARCOOM

INHOUD

01	Inleiding	3
02	Wat zijn weke delen?	3
03	Wat is een wekedelensarcoom?	4
04	Wat zijn de mogelijke klachten bij een wekedelensarcoom?	4
05	Komt een wekedelensarcoom vaak voor?	4
06	Wat veroorzaakt een wekedelensarcoom?	5
07	Welke onderzoeken zijn nodig voor een goede diagnosestelling?	5
08	Welke behandeling kan je verwachten?	5
09	Welke emotionele reacties kan je ervaren?	6
10	Samengevat	6

01 INLEIDING

Deze brochure is bestemd voor mensen met een wekedelensarcoom en voor alle betrokkenen zoals familie en vrienden. We willen je hierin vooral nuttige en correcte informatie geven over de ziekte, niet zozeer alle beschikbare detailinformatie.

Het team van Onco-orthopedie en Medische oncologie staat altijd voor je klaar. **Blijf niet met vragen zitten. Stel ze gerust!**

Ook op de website van patiëntenvereniging Cum Cura kan je antwoorden vinden: www.cumcura.be.

02 WAT ZIJN WEKE DELEN?

Weke delen zijn weefsels die zich onder de huid, rondom de organen en botten of in de ruimtes daartussen bevinden.

De belangrijkste types wekedelenweefsel zijn:

Bindweefsel

Bindweefsel kan makkelijk vervormbaar (losmazig) of stevig zijn. Losmazig bindweefsel ligt rondom organen, zenuwen en bloedvaten en tussen spieren. Dit steunweefsel biedt het lichaam stevigheid en voorkomt schade.

Vetweefsel

Vetweefsel bestaat uit cellen gevuld met vet. Het bevindt zich op verschillende plaatsen in het lichaam en vervult diverse functies. Zo beschermt en isoleert het vetweefsel onder meer het lichaam.

Spierweefsel

Spierweefsel heeft als eigenschap dat het zich kan aanspannen. Het stelt het lichaam in staat om allerlei bewegingen te maken.

Zenuwweefsel

Zenuwweefsel bevindt zich in de hersenen en het ruggenmerg (het centrale zenuwstelsel) en elders in het lichaam (het perifere zenuwstelsel).

De functie van het zenuwweefsel bestaat vooral uit waarnemen, verwerken en verspreiden van informatie.

03 WAT IS EEN WEKEDELENSARCOOM?

Een gezwel in de weke delen dat kwaadaardig is. De meest voorkomende soorten wekedelensarcomen zijn:

- ▲ **het liposaroom**, dat ontstaat in het vetweefsel
- ▲ **het leiomyosaroom**, dat ontstaat in de gladde spiercellen
- ▲ **het rhabdomyosaroom**, dat ontstaat in het dwarsgestreepte spierweefsel
- ▲ **het synoviosaroom**, dat ontstaat in de pezen, de gewrichtskapsels of in het uiteinde van de spieren
- ▲ **de maligne perifere zenuwschedetumor**, die ontstaat in het omhulsel van zenuwen
- ▲ **het (lymf)angiosaroom**, dat ontstaat in de bloedvaten of de lymfevaten.

04 WAT ZIJN DE MOGELIJKE KLACHTEN BIJ EEN WEKEDELENSARCOOM?

Een tumor van de weke delen kan zich op verschillende manieren uiten. Vaak is er een **pijnloze zwelling onder de huid** aanwezig die langzaam groter wordt. Ook kan er plotseling een zwelling ontstaan die snel groeit of die na een ongeval niet verdwijnt. Als de zwelling groter wordt en op nabijgelegen organen, zenuwen of bloedvaten gaat drukken, ontstaan er vaak symptomen en kan je **pijn** hebben.

05 KOMT EEN WEKEDELENSARCOOM VAAK VOOR?

Primaire kwaadaardige wekedelentumoren komen **heel zelden** voor.

Een wekedelentumor kan op elke plaats in het lichaam ontstaan. De tumor kan zich bevinden in de spieren, de pezen, het vetweefsel, de bloedvaten, de lymfevaten, de zenuwen en het weefsel rond de gewrichten. Ongeveer de helft van de wekedelentumoren bevindt zich in de ledematen, meestal in de dijen. Een derde van de tumoren zit in de buik en de longen. De overige tumoren komen verdeeld over de rest van het lichaam voor.

06 WAT VEROORZAAKT EEN WEKEDELENSARCOOM?

Over de oorzaak van wekedelentumoren is weinig bekend. Wel zijn er mogelijk beïnvloedende factoren, zoals lokale bestraling of blootstelling aan chemische stoffen. Ook sommige familiale, overerfbare aandoeningen gaan gepaard met tumoren van de weke delen.

07 WELKE ONDERZOEKEN ZIJN NODIG VOOR EEN GOEDE DIAGNOSESTELLING?

Om tot een juiste diagnose te komen en de juiste behandeling te bepalen, moeten we het resultaat van alle onderzoeken afwachten. Onder meer de volgende onderzoeken kunnen worden gepland:

- ▲ een klinisch onderzoek door de arts
- ▲ een RX thorax (röntgenfoto van de longen)
- ▲ een CT-scan (computertomografie) van buik en longen
- ▲ een NMR-scan (nucleaire magnetische resonantie)
- ▲ een echografie
- ▲ een bloedafname
- ▲ een biopsie (we nemen een stukje van de tumor weg voor verder onderzoek)

Op basis van alle resultaten stelt een multidisciplinair team van artsen een aangepast behandelingsplan voor jou op.

08 WELKE BEHANDELING KAN JE VERWACHTEN?

- ▲ Wekedelensarcomen zijn meestal weinig gevoelig voor chemotherapie, al bestaan op die regel wel uitzonderingen. Afhankelijk van het type wekedelentumor kan dus toch **chemotherapie** worden voorgesteld.
- ▲ Tijdens een operatie snijden we de tumor weg (**resectie**).
- ▲ **Bestraling** (radiotherapie) gebeurt bij wekedelentumoren uitwendig.

09 WELKE EMOTIONELE REACTIES KAN JE ERVAREN?

Het bericht dat je kanker hebt, is meestal emotioneel aangrijpend. Verschillende gevoelens kunnen elkaar opvolgen. Soms ben je boos, soms verdrietig, dan weer angstig of in paniek.

De meest voorkomende gevoelens zijn:

- ▲ **verdriet** om wat je verloren hebt: je gezondheid, je toekomstplannen ... Je kan ook huilen of emotioneel zijn zonder dat je goed weet waarom
- ▲ **angst** om de controle te verliezen, om in de onbekende wereld van ziek-zijn terecht te komen, angst ook dat het nooit meer goed komt, angst voor pijn, angst om dood te gaan ...
- ▲ **machteloosheid** omdat je niet kan veranderen wat er gebeurd is
- ▲ **schuldgevoel** omdat je denkt dat je de ziekte zelf hebt veroorzaakt, of omdat andere mensen dat suggereren
- ▲ **onbegrip** dat dit jou en je familie overkomt – je vraagt je af waarom het is gebeurd en waarom bij jou
- ▲ **boosheid** omdat het gebeurt, boosheid op de hele wereld, op jezelf, op jouw god als je gelovig bent, op je lichaam dat je in de steek heeft gelaten
- ▲ **hoop** dat de dokters iets voor je kunnen doen, dat je geneest en dat alles weer goed komt.

Die gevoelens kunnen heel verwarrend en heftig zijn. Tegelijk zijn ze volkomen normaal, na de schok van de diagnose. Ook je omgeving – familie, vrienden, collega's – kan gelijkaardige emoties ervaren.

Sommige mensen hebben – naast de steun die ze krijgen van hun partner, kinderen, familie, vrienden en collega's – professionele hulp nodig om de situatie het hoofd te bieden. Neem zeker contact op als je daar nood aan hebt met een hulpverlener van het team!

10 SAMENGEVAT

- ▲ Tot de weke delen behoren onder meer vetweefsel, steunweefsel en spierweefsel.
- ▲ Het wekedelensarcoom is **een kwaadaardig gezwel** in één van die weefsels.
- ▲ Om een diagnose te stellen, moet je vaak **meerdere onderzoeken** ondergaan.
- ▲ Jij en je familie kunnen altijd bij ons terecht met je vragen en onzekerheden.

Wil je deze folder of andere documentatie over jouw behandeling digitaal bekijken?

Je vindt alle info op www.uzgent.be/folders-kankercentrum onder de rubriek 'Sarcomen en bottumoren'.
