

VOORZORGSMATREGELEN TIJDENS DE CHEMOTHERAPIE

INHOUD

01	Inleiding	3
02	Beschermingsmaatregelen voor jou en je familie	3
03	Wasinstructies	4

01 INLEIDING

Je bent gestart met chemotherapie. Het product waarmee we jou behandelen (= het cytostaticum) is na de toediening gedeeltelijk terug te vinden in je uitscheidingsproducten zoals urine, stoelgang, braaksel en andere. Daarom moeten jijzelf, je familieleden en de medewerkers van het ziekenhuis enkele beschermingsmaatregelen treffen bij het omgaan met die producten en de uitscheidingsproducten, tijdens en na je behandeling.

Binnen het UZ Gent gebruiken we het 'krabsymbool' om er de aandacht op te vestigen dat alle hulpverleners voorzorgsmaatregelen moeten nemen. Als een thuisverpleegkundige de komende dagen bij jou langskomt, moet je die informatie zeker doorgeven.



LET OP

Vanaf de start van de chemotherapie tot zeven dagen na de laatste toediening moet je rekening houden met dit advies!

02 BESCHERMINGSMAATREGELEN VOOR JOU EN JE FAMILIE

We raden jou en je familie aan om onderstaande maatregelen op te volgen als je thuis bent.

- ▲ Vermijd contact met uitscheidingsproducten zoals urine, stoelgang, braaksel en wondvocht. Als je die weggiet in het toilet, spoel het toilet dan altijd tweemaal door met een gesloten deksel.
- ▲ Als je thuis twee toiletten hebt, gebruik dan altijd hetzelfde toilet. Laat je familie een ander toilet gebruiken. Heb je slechts één toilet, dan is dat zeker geen probleem als je altijd zittend plast en het toilet tweemaal doorspoelt met gesloten deksel.
- ▲ Mannen plassen altijd zittend, om spatten te vermijden.
- ▲ Het is geen probleem om je geliefden (partner, kinderen, kleinkinderen e.a.) aan te raken tijdens je behandeling. Je bent niet besmettelijk.
- ▲ Als je thuis een bedpan, urinaal of nachtstoel gebruikt, ledig die dan onmiddellijk na gebruik. Spoel het materiaal overvloedig met water en let op voor spatten bij het weggieten van urine.
- ▲ Gebruik wegwerphandschoenen en wegwerpmateriaal bij incontinentie. Het bevuild incontinentiemateriaal kan je verzamelen in een goed afgesloten dubbele plastic zak en deponeren bij het restafval.
- ▲ Om de partner te beschermen moet je de eerste zeven dagen na de toediening van chemotherapie een condoom gebruiken bij het vrijen.
- ▲ Zorg dat je bij misselijkheid en braken wegwerpzakdoekjes en een plastic zakje bij de hand hebt.
- ▲ Als jijzelf of iemand van je omgeving toch in contact komt met je uitscheidingsproducten, geen paniek! Was na contact met uitscheidingsproducten altijd goed je handen.

- ▲ Heb je een stoma, volg dan deze richtlijnen:
 - Gebruik wegwerphandschoenen bij de verzorging van de stoma.
 - Als je het zakje hebt geledigd, spoel het toilet dan tweemaal door met gesloten deksel of doe het wegwerpbekken in een dubbele plastic zak.
 - Tijdens de chemotherapie kan je huid gevoeliger zijn. Daarom raden we je volgende zaken aan:
 - Gebruik een beschermfilm (bv. Cavilon™ Barrièrefilm Spray). Vernieuw die telkens bij vervanging van het stomamateriaal of na elke derde wasbeurt.
 - Let op als je de stomaplaat verwijdert. Doe dat niet met een rukbeweging. Steunend met de andere hand kan je de plaat langzaam verwijderen.
 - Gebruik eventueel een remover bij het verwijderen van de plaat.
- ▲ Let op voor spatten op het linnen bij de verzorging. Als het linnen bevuild is, volg dan de wasinstructies.

03 WASINSTRUCTIES

Als er persoonlijke kledij of linnen bevuild zijn door uitscheidingsproducten zoals braaksel, urine, stoelgang, bloed, wondvocht of door het product van de chemotherapie zelf, dan moet je onderstaande wasinstructies volgen.

- ▲ Gebruik ALTIJD wegwerphandschoenen als je bevuild linnen aanraakt.
- ▲ Spoel zo vlug mogelijk het bevuilde linnen met een koud spoelprogramma.
- ▲ Was vervolgens het bevuilde linnen afzonderlijk. Je kan hiervoor een normaal wasprogramma gebruiken.
- ▲ Als je het bevuilde linnen niet onmiddellijk in de wasmachine kan stoppen, bewaar het dan in een goed afgesloten dubbele plastic zak.
- ▲ Linnen dat niet zichtbaar bevuild is, hoeft je niet afzonderlijk te wassen.



Blijf die wasinstructies toepassen tot zeven dagen na de laatste toediening van de chemotherapie!

Blijf niet met je vragen zitten, stel ze gerust aan je verpleegkundige of arts.