

Zorgcentrum Wondzorg

Ingang 12, route 1205

T +32 (0)9 332 03 00

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

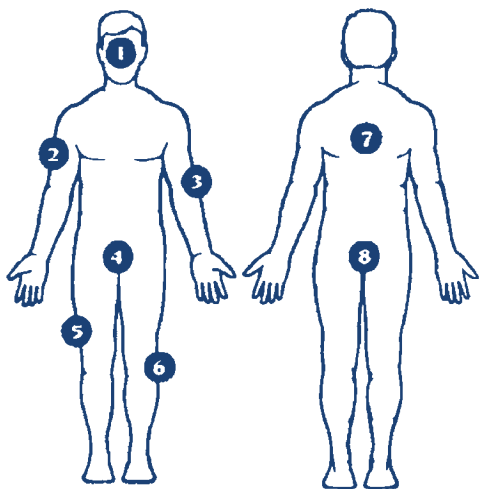
VERZORGEND WASSEN ZONDER WATER EN ZEEP

VERZORGEND WASSEN ZONDER WATER EN ZEEP

Wat is verzorgend wassen?

U wordt gewassen met washandjes die in een huidvriendelijke, licht geurende waslotion zijn gedrenkt. De washandjes kunnen opgewarmd worden. Naspoelen is niet nodig. Afdrogen ook niet, tenzij in de huidplooiën.

In een pakje zitten acht washandjes: dat is genoeg voor één volledige wasbeurt. We gebruiken voor elk lichaamsdeel een ander washandje. Na het wassen gaan de washandjes de vuilnisbak in.



Voor wie?

We passen het verzorgend wassen enkel toe bij bedlegerige patiënten die nood hebben aan gedeeltelijke of volledige verzorging in bed. Voor patiënten die zich zelf willen wassen aan de lavabo of onder de douche verandert er niets.

Voordelen

Washandjes met een huidvriendelijke waslotion hebben een aantal voordelen ten opzichte van water en zeep:

- ▲ Zowel uzelf als de zorgverlener moeten **minder til- en draaibewegingen** maken tijdens de verzorging. U hebt dus minder pijn en voelt minder ongemak. Dat helpt u om sneller opnieuw zelf voor uw verzorging in te staan.
- ▲ Het is aangetoond dat verzorgend wassen een **rustgevende invloed** heeft bij snel geagiteerde patiënten.
- ▲ We gebruiken voor elk lichaamsdeel een ander washandje. Dat voorkomt de verspreiding van ziektekiemen van het ene lichaamsdeel naar het andere. We gebruiken ook geen waskom waar we het washandje meerdere keren in bevochtigen.
- ▲ De huidvriendelijke waslotion is pH-neutraal, voorkomt uitdroging van de huid en is hypoallergeen. We moeten dus minder voedende crèmes voor de huid gebruiken. Bovendien treden er minder allergische reacties op.

Even hygiënisch als water en zeep?

Verzorgend wassen is minstens even hygiënisch als wassen met water en zeep.

Vragen?

Spreek gerust de verpleegkundigen op de afdeling aan als u vragen heeft.