



UV CROSS- LINKING

INHOUD

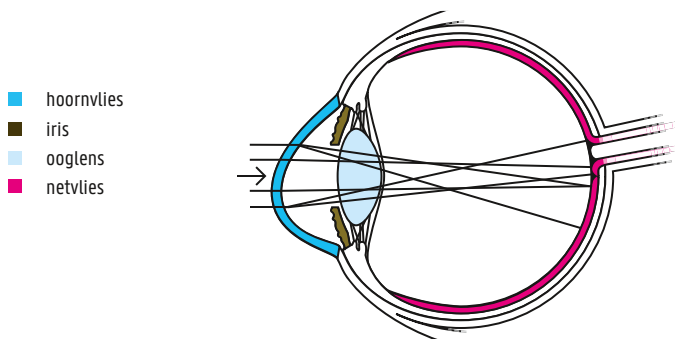
01	Inleiding	4
02	Diagnose	4
03	Behandeling	5
04	Voor de behandeling	5
05	Verloop van de behandeling	6
06	Na de behandeling	7
07	Leefregels	7
08	Medicatie	8
09	Klachten en complicaties	8
10	Controles	9
11	Resultaat	9
12	Meer info	9

01 INLEIDING

In deze brochure vindt u informatie over UV cross-linking. We passen deze behandeling toe bij patiënten met de oogaandoening keratoconus.

02 DIAGNOSE

Bij de oogaandoening keratoconus heeft het hoornvlies van het oog geen mooie bolvorm, maar puilt het naar voren uit in de vorm van een kegel. De kegelvorming treedt bijna altijd in beide ogen op, maar soms is het bij het ene oog erger dan bij het andere oog. In de loop van de jaren gaat u geleidelijk waziger zien en krijgt u last van vervormde beelden. Dit komt doordat het licht niet meer scherp op het netvlies valt (zie figuur 1). U kunt ook overgevoelig worden voor licht. Meer informatie over keratoconus vindt u in een aparte folder.



Figuur 1: Doorsnede van het oog met een kegelvormig hoornvlies

03 BEHANDELING

UV cross-linking kan al in een vroeg stadium van keratoconus toegepast worden. Het doel van die behandeling is de kegelvorming af te remmen door de stabiliteit en stijfheid van het hoornvliesweefsel te verhogen. Bespreek met uw oogarts de voor- en nadelen van de behandeling.

Om in aanmerking te komen voor UV cross-linking is een minimale hoornvliedikte vereist. Bij ernstige littekens op het hoornvlies, een andere oogaandoening, een vroegere herpesinfectie of zwangerschap kunnen we deze behandeling niet uitvoeren.

Er bestaan een aantal alternatieve behandelingen. U kunt met uw oogarts bespreken of u hiervoor in aanmerking komt en welke behandeling voor u op dit moment het meest geschikt is.

04 VOOR DE BEHANDELING

Vóór de behandeling vindt een uitgebreid oogheelkundig onderzoek plaats. Dit bestaat uit metingen van de gezichtsscherpte met en zonder contactlenzen. Als u zachte contactlenzen draagt, moet u die één week van tevoren uitlaten, harde contactlenzen twee weken van tevoren. Vervolgens maken we foto's van de vorm van het oog en van de binnenzijde van het hoornvlies.

Ook de dikte van het hoornvlies wordt op een aantal plaatsen gemeten en u krijgt pupilverwijdende oogdruppels in het oog.

05 VERLOOP VAN DE BEHANDELING

U krijgt eerst oogdruppels die uw pupil vernauwen en oogdruppels die uw oog verdoven zodat u niets voelt.

Tijdens de behandeling ligt u rustig op een bed.

Eerst verwijderen we de buitenste cellaag van het hoornvlies. Vervolgens krijgt u de behandelingsdruppels riboflavine-B2 toegediend. Die moeten ongeveer 30 minuten inwerken. Daarna behandelen we het hoornvlies 30 minuten met een lamp: UV-A, 365 nm. Tijdens de belichting krijgt u meerdere keren druppels in het oog.



06 NA DE BEHANDELING

U kunt onmiddellijk na de behandeling naar huis. U mag na de behandeling niet zelf actief deelnemen aan het verkeer (autorijden en fietsen).

Laat u door iemand begeleiden die u na de behandeling naar huis kan brengen. Neem ook een zonnebril mee op de dag van de behandeling.

07 LEEFREGELS

Tijdens de behandeling maken we geen snijwonden. Daarom kunt u na behandeling over het algemeen alles blijven doen zoals u gewend bent. Bukken, haren wassen en tillen kunnen geen kwaad. Alleen mag u de eerste weken na de behandeling niet zwemmen of in de sauna gaan. Na de behandeling zal u enkele weken minder goed zien. Deelname aan het verkeer en bepaalde werkzaamheden kunnen dus lastig zijn.

08 MEDICATIE

U krijgt antibiotica-oogdruppels, pijnmedicatie en traandruppels voorgeschreven. Het is belangrijk dat u de medicatie volgens het voorschrift van de oogarts gebruikt. Dit voorkomt infecties en vermindert de kans op een ontsteking. Daarnaast mag u pijnstillers nemen in de vorm van paracetamol of ibuprofen.

09 KLACHTEN EN COMPLICATIES

Het hoornvliesweefsel heeft enkele weken nodig om te herstellen. Na de behandeling kan het oog de eerste dagen pijnlijk en rood zijn. Dit is normaal en verdwijnt meestal na enkele dagen. UV cross-linking wordt beschouwd als een veilige behandeling.

Tijdens de genezing kunnen wel tijdelijk klachten ontstaan, zoals:

- ▲ het oog voelt droog aan
- ▲ hinderlijke lichteffecten die vooral 's avonds optreden (halo's en glare)
- ▲ de gezichtsscherpte kan verminderen en/of fluctueren (bij 8,6% van de patiënten is deze klacht van blijvende aard, als gevolg van verlittekening)
- ▲ een hoornvlieswond en/of infectie
- ▲ onbedoelde bijwerkingen van de oogdruppels

Als de klachten langer aanhouden, neem dan contact op met de dienst Oogheelkunde op het telefoonnummer 09 332 23 06. 's Avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met de oogarts van wacht op het telefoonnummer 09 332 20 80.

10 CONTROLES

Er vinden op meerdere momenten controles plaats bij uw oogarts:

- ▲ één dag na de behandeling
- ▲ één week na de behandeling
- ▲ één maand na de behandeling
- ▲ drie maanden na de behandeling
- ▲ zes maanden na de behandeling
- ▲ één jaar na de behandeling

11 RESULTAAT

Het effect van de behandeling is een stabilisatie van de vorm van het hoornvlies, waardoor we verdere verdunning kunnen verminderen of zelfs voorkomen. Het uiteindelijke resultaat van de behandeling is afhankelijk van de ernst van uw oogaandoening. Met contactlenzen kunnen we een redelijke tot goede gezichtsscherpte verkrijgen. Na vier tot acht weken kunt u een nieuwe bril en/of contactlens laten aanmeten of uw eigen contactlens weer gaan dragen.

12 MEER INFO

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen, noteer ze dan en stel ze bij uw volgende afspraak. U kunt de dienst Oogheelkunde ook bellen op tel 09 332 23 06.

Specifieke vragen over crosslinking kunt u ook mailen naar de hoofdverpleegkundige van de polikliniek Oogheelkunde: marie-joseph.vanbeveren@uzgent.be.

Dienst Oogheelkunde

Ingang 69, route 690

T +32 (0)9 332 23 06

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Met dank aan het Oogziekenhuis Rotterdam

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

