

TRANSITIE MET EEN HART

INHOUD

01	Opgroeien en zelfstandig worden	4
02	Transitie, wat is dat?	4
03	Transitie in het ziekenhuis	5
04	Transitie met een hart	6
05	Afspraken maken	9
06	Meer informatie	9

01 OPGROEIEN EN ZELFSTANDIG WORDEN

Opgroeien zorgt voor veel veranderingen. Je gaat naar de middelbare school, ontmoet nieuwe vrienden en krijgt andere interesses. Ook krijg je steeds meer verantwoordelijkheden. Hoe ouder je wordt, hoe meer je zelf mag beslissen en mag regelen. Je komt steeds meer los van thuis en gaat je eigen leven vorm geven. Met andere woorden: je wordt volwassen.

02 TRANSITIE, WAT IS DAT?

Transitie is de overgang van de ene levensfase naar de andere. Zo is 'volwassen worden' ook een transitie. Volwassen worden betekent dat je zelfstandiger wordt en zelfstandig zaken mag gaan regelen. Dat kan gaan over studeren, werken, wonen en geldzaken. Daar horen uiteraard ook je gezondheid en de zorg voor je hartaandoening bij.

03 TRANSITIE IN HET ZIEKENHUIS

De zorg in het ziekenhuis zal ook veranderen wanneer je ouder en volwassen wordt. Je kinder-cardioloog zal op een bepaald moment de zorg overdragen aan de cardioloog voor volwassenen. Op de afdeling voor volwassen cardiologie worden er andere dingen van je verwacht, onder andere dat je zelfstandiger wordt door een actievere bijdrage te leveren tijdens de consultatie. De overgang naar de nieuwe afdeling wordt soms ervaren als een grote overgang. Zeker ook omdat je in een onbekende omgeving terechtkomt met nieuwe artsen en verpleegkundigen.

Om deze overgang voor jou en andere jongeren met aangeboren en erfelijke hart- en vaataandoeningen vlotter te laten verlopen, hebben we een zorgprogramma gemaakt. Dit programma heet Transitie met een hart. Met dit zorgprogramma willen we je stap voor stap begeleiden bij de overgang of transitie naar de afdeling voor volwassen cardiologie. Ook je ouders/verzorgers helpen we graag. Zij zullen je namelijk steeds meer moeten 'loslaten' wanneer je zelfstandiger wordt.

04 TRANSITIE MET EEN HART

Wat betekent dat voor mij?

Hieronder vind je uitleg over het plan dat we voor je hebben uitgestippeld. Door bepaalde omstandigheden kan het gebeuren dat we het plan niet precies volgen. Je start bijvoorbeeld een jaar later of volgt het plan maar gedeeltelijk. We zullen steeds samen kijken wat haalbaar is voor jou.

Het 1ste jaar

Het zorgprogramma 'transitie met een hart' start normaal gesproken rond je 13e/14e verjaardag verjaardag, soms later. Je maakt kennis met de transitiecoördinator, de verpleegkundig specialist van de cardiologie voor volwassenen. Je krijgt samen met je ouders/verzorgers uitleg over transitie en alle veranderingen die hierbij komen kijken. Zo zal er gesproken worden over de voorbereiding van een consultatie en een actievere rol voor jou tijdens de volgende consultaties. Zo zal ook besproken worden wat er aan de hand is met je hart, welke behandelingen je hebt gekregen en wat je in de toekomst kan verwachten.

Het 2de jaar – laatste consultatie op de kinderafdeling

We zouden je graag eens alleen in de consultatieruimte willen spreken. Zo kan je oefenen om zelf vragen te stellen. We hopen dan ook dat je actiever wordt tijdens de consultatie. Uiteraard zijn je ouders/verzorgers bij het tweede deel van de consultatie welkom. Jij zal dan samen met de kindercardioloog en/of transitiecoördinator de punten herhalen die je wilt herhalen.

Aan het einde van de consultatie bespreken we of je klaar bent voor de overgang naar de afdeling voor volwassenen. Het kan zijn dat de overgang te vroeg komt en dat je langer in opvolging blijft bij de kindercardioloog.

Als blijkt dat je klaar bent voor de overstap, zal je de volgende keer naar de cardioloog voor volwassenen gaan. Daarvoor moet je een afspraak maken op de speciale 'transferpoli' via 09 332 50 15.

Het 3de jaar – 1ste consultatie op de volwassen afdeling

Je komt samen met je ouders/verzorgers (waarschijnlijk) voor het eerst op de afdeling Cardiologie voor volwassenen (ingang 12, route 1425). Bij deze consultatie zal naast de cardioloog voor volwassenen normaal gesproken ook je eigen kindercardioloog aanwezig zijn. Zo kunnen zij de informatie over jou uitwisselen en zie je een vertrouwd gezicht in een voor jou nieuwe omgeving. Een ander bekend gezicht dat je zal ontmoeten is je transitiecoördinator. Jullie hebben elkaar al ontmoet op de kindercardiologie.



prof. dr. Julie De Backer



dr. Laurent Demulier



Michèle de Hosson – transitiecoördinator en verpleegkundig specialist voor (jong) volwassenen met een aangeboren hartaandoening



dr. Sofie Verstreken

Het 4de jaar

Je komt voor de 2e keer bij je cardioloog voor volwassenen. We hopen dat je actief vragen stelt en zelf problemen meldt. We vragen je daarom om tijdens het eerste deel van de consultatie alleen in de consultatieruimte te komen, zonder je ouders/verzorgers. Bij het tweede deel van de consultatie zijn zij zeker weer welkom. Ook zal je de transitiecoördinator nog een keer ontmoeten. Je krijgt uitgebreide uitleg over je hartaandoening en samen bekijken we of het transitieprogramma kan worden afgerond of best wordt verder gezet. De transitiecoördinator blijft je eerste aanspreekpunt, nu vanuit de rol als verpleegkundig specialist. Indien nodig zetten we het programma verder tot je er klaar voor bent.

05 AFSPRAKEN MAKEN

Wanneer je aan het transitieprogramma deelneemt, kan je voor een afspraak met je (kinder)cardioloog bellen naar een van onderstaande nummers. Vraag daarbij om een afspraak te maken op de transitiepoli.

Kindercardiologie

09 332 24 19

Cardiologie volwassenen

Michèle de Hosson

Transitiecoördinator

09 332 50 15

06 MEER INFORMATIE

Heb je nog vragen? Neem dan gerust contact met ons op. Dit geldt uiteraard ook voor je ouders/verzorgers.

Kindercardiologie

09 332 24 64

secretariaat.kindercardiologie@uzgent.be

Cardiologie volwassenen

Michèle de Hosson

Transitiecoördinator

09 332 50 15

chz@uzgent.be

Cardiologie kinderen

T +32 (0)9 332 24 64

E secretariaat.kindercardiologie@uzgent.be

www.uzgent.be/cardiologie-kinderen

Cardiologie volwassenen

Michèle de Hosson

Transitiecoördinator

T +32 (0)9 332 50 15

E chz@uzgent.be

www.uzgent.be/cardiologie

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

