



STEUNZOLEN EN ORTHOPEDISCHE SCHOENEN

INHOUD

01	Diabetesvoet	4
02	Steunzolen	5
03	Semi-orthopedische schoenen	7
04	Orthopedische schoenen	8

01 DIABETESVOET

Mensen met diabetes hebben heel kwetsbare voeten. Door aantasting van de bloedvaten en van de zenuwen (met o.a. aantasting van het gevoel) ontstaan soms wondjes of breuken die niet onmiddellijk worden opgemerkt en die snel kunnen verergeren. Vaak genezen ze ook moeilijk. Een voet kan hierdoor sterk misvormd raken. Soms is zelfs een amputatie van (een deel van) de voet onvermijdelijk.

Om dat te voorkomen, moeten diabetespatiënten hun voeten goed (laten) verzorgen.

- ▲ Wanneer u diabetes hebt, kunnen voetwondjes of botbreuken ontstaan **zonder dat u dit voelt of beseft**.
- ▲ Deze verwondingen **genezen moeilijker** en **breiden zich sneller uit** dan bij iemand zonder diabetes.
- ▲ Dit komt omdat er te veel suiker in uw bloed circuleert. De overtollige suiker beschadigt de bloedvaten en zenuwen. Dit maakt uw voeten erg kwetsbaar voor verschillende soorten verwondingen.
- ▲ Voeten van diabetespatiënten **hebben speciale aandacht** en **verzorging** nodig. De schade aan de zenuwen en bloedvaten is namelijk onomkeerbaar. U kunt wel voorkomen dat de schade verergert door uw bloedsuiker met de correcte medicatie zo goed mogelijk onder controle te houden.
- ▲ Het is ook belangrijk dat u goed en aangepast schoeisel draagt. Bij (beginnende) misvormingen kan het wenselijk zijn om steunzolen of aangepaste schoenen te dragen.

02 STEUNZOLEN

Wanneer?

Steunzolen zijn aangewezen bij voetproblemen bij diabetes, maar ook bij:

- ▲ reumatische voetproblemen
- ▲ standafwijking van de voeten en tenen
- ▲ voetklachten ten gevolge van overbelasting

Soorten steunzolen

Er bestaan verschillende soorten steunzolen:

- ▲ ondersteunende steunzolen (zachte materialen)
- ▲ corrigerende steunzolen (harde, stevige materialen) in verschillende materialen en afwerkingsvormen



Steunzolen worden als volgt opgemeten:

- ▲ de mobiliteit van de voet wordt opgemeten
- ▲ er wordt een voetafdruk genomen via een blauwdruk. Dit gebeurt met een schuimdoos of digitaal via de computer.



Blauwdruk (podotrack)



Inktmat, accuraat beeld van de drukkracht

Schoenen en steunzolen

- ▲ Koop schoenen waarvan de binnenzool verwijderd kan worden.
- ▲ De binnenzool van de schoen is best vlak om de steunzool makkelijker te kunnen plaatsen.

Een goede schoenenzaak kan u meer advies geven over schoenen die geschikt zijn om steunzolen in te dragen. De combinatie van de inlegzool met de schoen bepaalt het resultaat van uw behandeling.



Kostprijs

- ▲ Eén paar standaard steunzolen/correctiezolen inclusief consult, aanmeten en afleveren: ± € 105
- ▲ Extra paar steunzolen: niet terugbetaald

De terugbetaling voor orthopedische steunzolen bedraagt ± € 50/paar steunzolen.

U krijgt terugbetaling op voorwaarde dat:

- ▲ de steunzool is voorgeschreven door een arts-specialist in de orthopedie, fysische geneeskunde of revalidatie, pediatrie, reumatologie, neurologie, chirurgie of neuropsychiatrie.
- ▲ de steunzolen worden afgeleverd door een bandagist of schoentechnieker.

U bezorgt het ziekenfonds:

- ▲ het getuigschrift van levering (dit is de voor ontvangst getekende factuur)
- ▲ het voorschrift van de arts-specialist

Hernieuwingstermijn

- ▲ < 18 jaar: jaarlijks
- ▲ ≥ 18 jaar: om de 2 jaar

03 SEMI-ORTHOPEDISCHE SCHOENEN

In vele opzichten lijken semi-orthopedische schoenen op klassieke schoenen. Het verschil is dat semi-orthopedische schoenen meer ruimte en mogelijkheden bieden om steunzolen en aanpassingen in aan te brengen. Deze schoenen zijn in verschillende breedtematen te bestellen. Veel mensen die geen confectieschoenen meer kunnen dragen, maar voor wie volledig op maat gemaakte schoenen niet nodig zijn, kunnen met semi-orthopedische schoenen goed geholpen worden (bv. diabetes- en reumapatiënten).

Aanvraagprocedure

Semi-orthopedische schoenen moeten voorgeschreven worden door een arts-specialist in de orthopedie, fysische geneeskunde of revalidatie, pediatrie, reumatologie, neurologie, chirurgie of neuropsychiatrie. Dat geldt zowel voor een eerste bestelling als voor een vernieuwing.

Terugbetaling

Enkel diabetici kunnen genieten van een terugbetaling van $\pm$ € 140 indien er een doktersvoorschrift kan voorgelegd worden.

Hernieuwingstermijn

Jaarlijks, ongeacht de leeftijd.

Waar te koop?

In de betere schoenwinkels.



04 ORTHOPEDISCHE SCHOENEN

Als voetproblemen niet meer te verhelpen zijn met steunzolen of door aanpassingen aan confectieschoenen, kunnen orthopedische schoenen een oplossing bieden. Orthopedische schoenen worden volledig op maat gemaakt en worden terugbetaald voor een aantal strikt omschreven voetafwijkingen. Ze hebben tot doel om de wandel- en loopfunctie te verbeteren en te normaliseren.

Aanvraagprocedure

- ▲ Orthopedische schoenen moeten voorgeschreven worden door een arts-specialist in de orthopedie, fysische geneeskunde of revalidatie, pediatrie, reumatologie, neurologie, chirurgie of neuropsychiatrie. Dat geldt zowel bij een eerste levering als bij een hernieuwing.
- ▲ De schoentechniek bezorgt het doktersvoorschrift en het aanvraagformulier aan uw mutualiteit.
- ▲ Bij een eerste aanvraag roept de mutualiteit u op voor een controleonderzoek bij de adviserende geneesheer. Na deze controle worden u en de orthopedisch verstrekker schriftelijk op de hoogte gebracht van de beslissing.



Kostprijs

- ▲ De betaling wordt geregeld via de derdebetalersregeling.
- ▲ Orthopedische schoenen kosten tussen € 900-1400. Gelukkig betaalt uw verzekeringsinstelling een groot deel van uw onkosten terug. Dit betekent dat u enkel de eigen bijdrage moet betalen bij de aflevering. Dit bedrag varieert naargelang de aandoening (eigen bijdrage bedraagt tussen € 30-130). Het overige deel wordt rechtstreeks van het ziekenfonds gevorderd.

Hernieuwingstermijn

- ▲ 18- 65 jaar: jaarlijks
- ▲ 65+: om de 2 jaar



Zorgcentrum Wondzorg/ Diabetesvoetkliniek

Ingang 12, route 1206
T +32 (0)9 332 03 00

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

