



SLIJMVLIES- OVERHECHTING

INHOUD

01	Inleiding	4
02	Het slijmvlies	4
03	Doel van de ingreep	4
04	Preoperatieve anesthesieconsultatie	4
05	Vorbereiding op de operatie	5
06	Verdoving	5
07	Verloop van de operatie	5
08	Na de operatie	6
09	Leefregels	6
10	Mogelijke klachten	7
11	Controles	7
12	Meer info	7

01 INLEIDING

In deze folder vindt u informatie over een slijmvliesoverhechting of conjunctiva-overhechting. Deze ingreep is bedoeld om uw pijnklachten te verminderen.

02 HET SLIJMVLIES

De conjunctiva is het slijmvlies dat een deel van de oogbol en de binnenzijde van de oogleden bedekt. Het slijmvlies is doorzichtig en beschermt het oog tegen invloeden van buitenaf. Het speelt ook een belangrijke rol bij de bevochtiging van het oog.

Het slijmvlies verdeelt het traanvocht over het hoornvlies tijdens het knipperen van de ogen.

03 DOEL VAN DE INGREEP

U hebt last van een pijnlijk oog en verminderd zicht. Deze klachten zijn ontstaan door eerdere oog-aandoeningen. U komt daarom in aanmerking voor een slijmvliesoverhechting.

Het doel van deze operatie is om de pijnklachten te verminderen, niet om het gezichtsvermogen te verbeteren. Een slijmvliesoverhechting kan ook worden uitgevoerd om een cosmetische oogprothese (weer) te kunnen verdragen.

04 PREOPERATIEVE ANESTHESIECONSULTATIE

Voor de operatie vindt een preoperatieve anesthesieconsultatie (PAC) plaats. U bespreekt er met de anesthesist uw gezondheid en medicatiegebruik. Breng dus zeker een recente medicatielijst mee naar de raadpleging. Eventueel worden ook enkele vooronderzoeken uitgevoerd.

05 VOORBEREIDING OP DE OPERATIE

U mag op de dag van de operatie geen oogmake-up, nagellak of sieraden dragen. Als u een hoorstapel draagt, moet u dat verwijderen aan de kant van het oog dat geopereerd zal worden.

Als uw gezondheidstoestand veranderd is sinds uw laatste bezoek aan het UZ Gent, geef dat dan door. We denken daarbij aan verslechtering van uw algemene conditie, recente bezoeken aan een cardioloog, neuroloog of internist, het gebruik van nieuwe medicijnen en het gebruik van bloedverdunnende medicijnen.

06 VERDOVING

De operatie vindt plaats onder plaatselijke of algemene verdoving. Bij een **plaatselijke verdoving** wordt alleen uw oog verdoofd. U blijft tijdens de operatie bij bewustzijn, maar u ervaart geen pijn. Door de verdoving ziet u wel tijdelijk minder. Bij deze verdoving kan het zijn dat u nuchter naar het ziekenhuis moet komen. De anesthesist bespreekt met u wat u wel/niet mag eten en drinken. Bij een **algemene verdoving** moet u nuchter naar het ziekenhuis komen.

07 VERLOOP VAN DE OPERATIE

Tijdens de operatie wordt het wondje of de dunne plek van het hoornvlies gedeeltelijk of volledig bedekt met een laagje slijmvlies afkomstig van hetzelfde oog. Het laagje slijmvlies wordt vastgezet met hechtingen die binnen de drie tot zes weken vanzelf oplossen. De operatie duurt ongeveer 60 minuten.

08 NA DE OPERATIE

Na de operatie mag u in principe naar huis. De wond is nog kwetsbaar voor stoten en wrijven. Na de operatie krijgt u ter bescherming een oogverband met een plastic schelp voor het geopereerde oog. Hierdoor kunt u diepte en afstanden tijdelijk niet goed inschatten. U mag na de operatie dus niet zelf actief deelnemen aan het verkeer (autorijden of fietsen). We vragen u om een begeleider mee te brengen die u na de operatie naar huis brengt. Enkele uren na de operatie zal de verdoving langzaam uitwerken, waarna u paracetamol kunt gebruiken ter bestrijding van de pijn.

09 LEEFREGELS

Na de operatie gelden een aantal leefregels:

- ▲ Verwijder de dag na de operatie de schelp en het oogverband. Bewaar de schelp, zodat u die de eerste twee weken na de operatie 's nachts kunt dragen om het oog te beschermen. Het kapje kunt u bevestigen met een 'micropore small'-pleister, verkrijgbaar bij uw apotheek.
- ▲ De dag na de operatie begint u met de voorgeschreven oogzalf of oogdruppels tot de eerste controle na de operatie. De medicatie voorkomt infecties en vermindert de kans op een ontsteking.
- ▲ Wrijf de eerste twee maanden niet in uw oog.
- ▲ Draag de eerste twee weken buiten een (zonne)bril ter bescherming van het oog.
- ▲ U kunt gerust douchen en haren wassen zonder extra bescherming.
- ▲ U kunt uw werk meestal na een paar dagen weer hervatten. Bij twijfel kunt u dit met uw oogarts bespreken.
- ▲ Na twee weken mag u terug lichamelijke inspanningen doen, sporten en zwemmen. Omdat het oog kwetsbaar is, moet u bij het sporten en zwemmen het oog beschermen met een bril.
- ▲ Gebruik de eerste twee weken na de operatie geen oogmake-up.

10 MOGELIJKE KLACHTEN

Het oogverband bevat de eerste dag wat bloederig vocht; dit is normaal. Ook de dagen na de operatie kunnen er rood gekleurde tranen uit het oog komen. Het oog is de eerste week pijnlijk en lichtgevoelig. De oogleden kunnen een aantal dagen gezwollen zijn. Bij het knipperen kunt u de hechtingen voelen. De roodheid als gevolg van de operatie verdwijnt meestal pas na vier tot zes weken. U kunt in overleg met uw arts drie tot vier keer per dag paracetamol gebruiken tegen de pijn.

11 CONTROLES

De eerste controle vindt één tot drie weken na de operatie plaats bij uw oogarts. Als de hechtingen irritatie veroorzaken, kan de oogarts besluiten de hechtingen (deels) te verwijderen.

Van zodra het oog hersteld en rustig is, kan in overleg met uw oogarts een (schaal)prothese op maat gemaakt worden.

12 MEER INFO

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen, noteer ze dan en stel ze bij uw volgende afspraak. U kunt de dienst Oogheelkunde ook bellen op tel. 09 332 23 06.

Dienst Oogheelkunde

Ingang 69, route 690

T +32 (0)9 332 23 06

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Met dank aan het Oogziekenhuis Rotterdam

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

