

# Proefinspuiting van het sacro-iliacaal gewricht met toevoeging van cortisone (SIG therapeutisch)

## Informatiebrochure voor patiënten

---

### PIJNKLINIEK

datum  
22/02/2021

pagina  
1/2

---

U werd doorgestuurd naar de Pijnkliniek voor een inspuiting met cortisone in het sacro-iliacaal gewricht ('SIG therapeutisch'). Lees vooraf aandachtig deze tekst. Als u bijkomende informatie wenst of met vragen zit, kunt u altijd de arts of de verpleegkundige van de Pijnkliniek contacteren via 09 332 24 44. We zijn bereikbaar op werkdagen van 8 tot 12 uur en van 13 tot 17 uur. De behandeling kan pas doorgaan als u toestemming geeft. U heeft het recht om een behandeling te weigeren.

## 1 Sacro-iliacaal gewricht

De sacro-iliacale gewrichten bevinden zich tussen het bekken en het heiligbeen onderaan de wervelkolom. Zenuwprikkels die afkomstig zijn van deze gewrichten kunnen pijn veroorzaken in de lage rug en het zitvlak (meestal aan één zijde). De pijn kan gepaard gaan met uitstraling naar de lies, de heup en het bovenbeen.

Om te bevestigen (of uit te sluiten) dat het sacro-iliacale gewricht de oorsprong is van uw pijn kan er een proefinspuiting worden uitgevoerd. Dat gebeurt door de zenuwtakjes die het gewricht bezenuwen tijdelijk te verdoven door een lokaal verdovend middel in te spuiten.

De arts die de behandeling heeft voorgesteld, vermoedt dat uw pijn het gevolg is van een ontsteking van dit gewricht. Om de ontsteking af te remmen of te stoppen, kunnen we een krachtige onstekingsremmer - cortisone (betamethason of methylprednisolon) - toevoegen. We spuiten de cortisone in samen met een lage dosis lokale verdoving (lidocaïne) in of nabij het SIG-gewricht.

## 2 Behandeling

De procedure gebeurt in dagopname. U mag gewoon eten en drinken en uw geneesmiddelen innemen. Stop tijdig met bloedverdunners volgens de richtlijnen. Verwittig de arts of verpleegkundige als u bloedverdunners neemt.

Als u zwanger bent kan de behandeling niet doorgaan omdat er röntgenstralen worden gebruikt. Ook als u ziek bent of koorts hebt moet u een nieuwe afspraak maken. Verwittig uw arts of verpleegkundige als u allergisch bent of overgevoelig reageert op bepaalde medicatie (vb. ontsmetting, contraststof of verdoving).

De volgorde waarin we patiënten behandelen hangt niet alleen af van het uur van aanmelden, maar ook van het soort behandeling en van andere factoren waarmee de arts rekening moet houden.

- Uit veiligheid plaatsen we een infuus om in noodgevallen medicatie te kunnen toedienen.
- U ligt op de buik op de operatietafel met de armen naast het hoofd.
- Na het ontsmetten van de huid worden er achtereenvolgens 3 naalden in de lage rug ingebracht.

- De naalden worden langzaam opgeschoven en de positie wordt regelmatig gecontroleerd met röntgenfoto's.
- Vooraleer de lokale verdoving en de cortisone toe te dienen, gebruiken we eerst contrastmiddel om een correcte plaatsing van de naalden te bevestigen.
- Na de procedure blijft u nog 30 minuten voor controle in het dagziekenhuis.
- Na evaluatie door de arts mag u onder begeleiding het ziekenhuis verlaten. In geen geval mag u de eerste 12 uur een voertuig besturen

### 3 Mogelijke risico's en bijwerkingen

- Er kan tijdelijk een pijntoename of een bloeditstorting (blauwe plek) optreden op de plaats waar de naalden werden ingebracht. Er is daarvoor geen specifieke behandeling nodig.
- Door overloop van lokale verdoving naar een zenuwwortel kan er tijdelijk krachtsvermindering optreden in het been.
- Andere mogelijke complicaties zijn kortstondige duizeligheid (trage hartslag en lage bloeddruk veroorzaakt door pijn, stress of emotie) en zeldzame allergische reacties op de producten.
- Patiënten die lijden aan suikerziekte (diabetes) moeten er rekening mee houden dat cortisone de suikerspiegel tijdelijk kan onregelen.
- Door de cortisone kunt u ook tijdelijk last hebben van hoofdpijn, hartkloppingen, hoge bloeddruk, slapeloosheid, blozen en zweten. Bij vrouwen kan de menstruatiecyclus korte tijd verstoord zijn.
- Het is mogelijk dat er zeldzaam onvoorspelbare complicaties optreden die hier niet vermeld staan.

Verwittig uw behandelende arts (09 332 24 44 of via het Callcentrum van het UZ Gent 09 332 21 11), huisarts of huisarts van wacht als er complicaties optreden.

### 4 Resultaat van de behandeling

Als het sacro-iliacaal gewricht inderdaad (gedeeltelijk) de oorsprong is van de pijn in de rug, verwachten we dat de pijn duidelijk zal verminderen gedurende een korte tijd na het inspuiten van de lokale verdoving. Een positief resultaat betekent meer dan 50 % vermindering van de pijn. Die vermindering duurt meestal niet langer dan één uur. Nadien komt de gekende rugpijn terug.

Cortisone daarentegen heeft pas effect ten vroegste na enkele dagen tot een à twee weken na de behandeling. Dit effect kan enkele weken tot maanden aanhouden.

Als de pijn terugkeert kunnen we de behandeling eventueel herhalen.

### 5 Kostprijs

De artsen van de Pijnkliniek zijn geconventioneerd. Het honorarium voor deze behandeling is afhankelijk van de nomenclatuur zoals het Riziv voorziet.