



# PTERYGIUM

VLEUGELTJE



# INHOUD

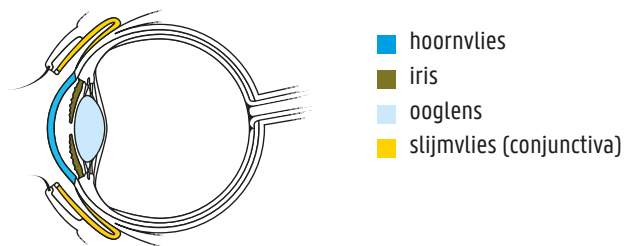
<b>01</b>	Inleiding	4
<b>02</b>	Slijmvlies	4
<b>03</b>	Pterygium	4
<b>04</b>	Klachten	5
<b>05</b>	Behandeling	5
<b>06</b>	Vorbereiding op de operatie	5
<b>07</b>	Verdoving	6
<b>08</b>	Tijdens de operatie	6
<b>09</b>	Na de operatie	6
<b>10</b>	Leefregels	7
<b>11</b>	Mogelijke klachten	7
<b>12</b>	Meer info	7

# 01 INLEIDING

Deze brochure geeft u informatie over de behandeling van een pterygium, een plooi van het slijmvlies in het oog. Heeft u na het lezen nog vragen? Spreek dan zeker uw arts aan.

# 02 SLIJMVLIES

De conjunctiva is het slijmvlies dat een deel van de oogbol en de binnenzijde van de oogleden bedekt (zie figuur 1). Het slijmvlies is doorzichtig en beschermt het oog tegen invloeden van buitenaf. Het speelt ook een belangrijke rol bij de bevochtiging van het oog. Het slijmvlies verdeelt het traanvocht over het hoornvlies tijdens het knipperen van de ogen.



Figuur 1: doorsnede van het oog

# 03 PTERYGIUM

Een pterygium is een plooi van het slijmvlies die meestal vanuit de ooghoek aan de neuszijde langzaam over het hoornvlies groeit. De plooi krijgt daarbij de vorm van een langwerpig driehoekig 'vleugeltje'. Hoe een pterygium ontstaat is niet duidelijk. Mogelijk bestaat er een relatie met verhoogde blootstelling aan zonlicht, hitte, droogte en stof.

## 04 KLACHTEN

In eerste instantie geeft een pterygium vaak klachten zoals een rood oog, een branderig gevoel en tranen. Het kan ook als cosmetisch storend worden ervaren. Wanneer het pterygium groeit, kan het uiteindelijk tot voor de pupilopening reiken en daardoor het gezichtsvermogen verminderen.

## 05 BEHANDELING

Bij een klein pterygium wordt vaak geprobeerd om met medicatie het gevoel van irritatie te verminderen. Wanneer het pterygium echter blijft groeien, is een operatie aangewezen. Dit is de enige manier om het definitief te verwijderen.

## 06 VOORBEREIDING OP DE OPERATIE

U mag op de dag van de operatie geen oogmake-up, nagellak of sieraden dragen. Een hoortoestel moet u verwijderen aan de kant van het oog dat geopereerd wordt.

Als er na uw laatste bezoek aan het UZ Gent wijzigingen in uw gezondheidstoestand zijn, dan moet u die doorgeven. Denk hierbij aan:

- ▲ Achteruitgang van uw algemene conditie
- ▲ Recente bezoeken aan cardioloog, neuroloog, internist of reumatoloog
- ▲ Gebruik van nieuwe medicijnen
- ▲ Gebruik van bloedverdünnende medicijnen

## 07 VERDOVING

Deze operatie kan onder plaatselijke of gehele verdoving uitgevoerd worden.

Bij **plaatselijke verdoving** wordt alleen uw oog verdoofd. U blijft tijdens de operatie bij bewustzijn, maar u ervaart geen pijn. Door de verdoving is uw gezichtsvermogen wel tijdelijk verminderd. Ook bij plaatselijke verdoving kan het zijn dat u nuchter naar het ziekenhuis moet komen. De anesthesist bespreekt met u wat u wel/niet mag eten en drinken.

Bij een **gehele verdoving** (narcose) krijgt u via een infuus een slaapverwekkend middel toegediend.

## 08 TIJDENS DE OPERATIE

Tijdens de operatie wordt de driehoekige slijmvliesplooï verwijderd. Vervolgens wordt het hoornvliesoppervlak gepolijst en wordt een nieuw laagje slijmvlies aangebracht. Dit slijmvlies wordt uit hetzelfde oog gehaald, meestal van achter het bovenooglid. Door een nieuw laagje slijmvlies aan te brengen neemt de kans dat het pterygium teruggroeit af tot ongeveer 1 procent.

Het laagje slijmvlies wordt vastgezet met hechtingen die binnen drie tot vier weken vanzelf oplossen.

De operatie duurt ongeveer 45 minuten.

In het UZ Gent worden artsen opgeleid tot (gespecialiseerd) oogarts. Dit betekent dat u (deels) behandeld kunt worden door een arts in opleiding tot oogarts, onder supervisie van uw oogarts.

## 09 NA DE OPERATIE

Na de operatie mag u in principe naar huis. Het oog is nog zeer kwetsbaar voor stoten en wrijven. Daarom krijgt u ter bescherming een oogverband met een plastic kapje voor het geopereerde oog. Hierdoor kunt u diepte en afstanden tijdelijk niet goed inschatten. U mag na de operatie dus niet zelf actief deelnemen aan het verkeer (autorijden of fietsen). Laat u na de operatie door een begeleider naar huis brengen.

## 10 LEEFREGELS

Na de operatie moet u een aantal richtlijnen volgen:

- ▲ Verwijder de dag na de operatie het kapje en het oogverband. Bewaar het kapje zodat u het de eerste twee weken na de operatie 's nachts kunt dragen om het oog te beschermen.
- ▲ Begin de dag na de operatie met de voorgeschreven oogzalf of oogdruppels en gebruik ze tot de eerste controle na de operatie. De medicatie voorkomt infecties en vermindert de kans op een ontsteking.
- ▲ Draag de eerste twee weken na de operatie buiten een (zonne)bril om het oog te beschermen.
- ▲ Wrijf de eerste maand niet in uw oog.
- ▲ U kunt gerust douchen zonder extra bescherming.
- ▲ U kunt uw werk meestal na een paar dagen hervatten. Bij twijfel kunt u dit met uw oogarts bespreken.
- ▲ Na twee weken mag u terug lichamelijke inspanningen doen, sporten en zwemmen. Omdat het oog kwetsbaar is, moet u het bij het sporten en zwemmen beschermen met een bril.
- ▲ Gebruik de eerste twee weken na de operatie geen oog make-up.

## 11 MOGELIJKE KLACHTEN

- ▲ Het oogverband bevat de eerste dag wat bloederig vocht. Dat is normaal. Ook de dagen na de operatie kunnen er roodgekleurde tranen uit het oog komen.
- ▲ De eerste drie weken is het oog meestal pijnlijk en lichtgevoelig.
- ▲ De oogleden kunnen een aantal dagen gezwollen zijn.
- ▲ Het slijmvlies van het oog is in de ooghoek gezwollen en lijkt op een blaasje.
- ▲ De roodheid als gevolg van de operatie verdwijnt meestal pas na vier tot zes weken.

U kunt in overleg met uw arts paracetamol als pijnstilling gebruiken.

## 12 MEER INFO

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, noteer ze dan en stel ze bij uw volgende afspraak. U kunt de dienst Oogheelkunde ook bellen op tel. 09 332 23 06.

---

## Dienst Oogheelkunde

Ingang 69, route 690

T +32 (0)9 332 23 06

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Met dank aan het Oogziekenhuis Rotterdam

---

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E [info@uzgent.be](mailto:info@uzgent.be)

[www.uzgent.be](http://www.uzgent.be)

Volg ons op

