

# Proefinspuiting van de facetgewrichten in de rug (proefinfiltratie lumbaal of thoracaal)

## Informatiebrochure voor patiënten

---

### PIJNKLINIEK

datum  
11/02/2020

pagina  
1/2

---

U werd doorgestuurd naar de Pijnkliniek voor een proefinspuiting van de facetgewrichten in de rug ('proefinfiltratie lumbaal of thoracaal'). Lees vooraf aandachtig deze tekst. Als u bijkomende informatie wenst of met vragen zit, kunt u altijd de arts of de verpleegkundige van de Pijnkliniek contacteren via 09 332 24 44. We zijn bereikbaar op werkdagen van 8 tot 12 uur en van 13 tot 17 uur. De behandeling kan pas doorgaan als u toestemming geeft. U heeft het recht om een behandeling te weigeren.

## 1 Facetgewrichten

De wervelkolom is opgebouwd uit wervels. Facetgewrichten verbinden de wervels achteraan met elkaar. Zenuwpijners die afkomstig zijn van de facetgewrichten in de rug kunnen rugpijn veroorzaken. Dat kan gepaard gaan met uitstraling naar de lies, de heup en het bovenbeen.

Om te bevestigen (of uit te sluiten) dat de facetgewrichten de oorsprong zijn van uw pijn kan er een proefinspuiting worden uitgevoerd. Dat gebeurt door de kleine zenuwtakjes die naast deze gewrichten liggen tijdelijk te verdoven door een lokaal verdovend middel in te spuiten.

## 2 Behandeling

De procedure gebeurt in dagopname. U mag gewoon eten en drinken en uw geneesmiddelen innemen. Stop tijdig met bloedverdunners volgens de richtlijnen. Verwittig de arts of verpleegkundige als u bloedverdunners neemt.

Als u zwanger bent, kan de behandeling niet doorgaan omdat er röntgenstralen worden gebruikt. Ook als u ziek bent of koorts hebt, moet u een nieuwe afspraak maken. Verwittig de arts of verpleegkundige als u allergisch bent of overgevoelig reageert op bepaalde medicatie (vb. ontsmetting of verdoving).

De volgorde waarin we patiënten behandelen hangt niet alleen af van het uur van aanmelden, maar ook van het soort behandeling en van andere factoren waarmee de arts rekening moet houden.

- Uit veiligheid plaatsen we een infuus om in noodgevallen medicatie te kunnen toedienen.
- U ligt op de buik op de operatietafel met de armen naast het lichaam.
- Na het ontsmetten van de huid brengen we achtereenvolgens drie naalden in de lage rug in.
- De naalden worden langzaam opgeschoven en de positie wordt regelmatig gecontroleerd met röntgenfoto's. Het plaatsen van de naalden kan bemoeilijkt worden door ernstige slijtage, vroegere operaties in de rug of de aanwezigheid van fixatiemateriaal. Uitzonderlijk kunnen we daardoor de procedure niet volledig afwerken.
- Na de procedure blijft u nog minstens 30 minuten voor controle in het dagziekenhuis.

- Na evaluatie mag u onder begeleiding het ziekenhuis verlaten. In geen geval mag u de eerste 12 uur een voertuig besturen.

### 3 Mogelijke risico's en bijwerkingen

- Er kan tijdelijk een pijntoename of een bloeditstorting (blauwe plek) optreden op de plaats waar de naalden werden ingebracht. Er is daarvoor geen specifieke behandeling nodig.
- Door overloop van lokale verdoving naar een zenuwwortel kan er tijdelijk krachtsvermindering optreden in het been.
- Andere mogelijke complicaties zijn kortstondige duizeligheid (trage hartslag en lage bloeddruk veroorzaakt door pijn, stress of emotie) en zeldzame allergische reacties op de producten.
- Bij infiltraties in de hoge rug (ribbenkast, thoracaal) kan er zeer zeldzaam een klaplong optreden. Dit is een verwikkeling waarbij er lucht in de borstholte komt door een gaatje in het longvlies. Het kan stekende pijn op de borst en een benauwd gevoel veroorzaken. Daardoor moet er eventueel tijdens een opname een buisje in de borstkas geplaatst worden.
- Het is mogelijk dat er zeldzaam onvoorspelbare complicaties optreden die hier niet vermeld staan.

Verwittig uw behandelende arts (09 332 24 44 of via het Callcentrum van het UZ Gent 09 332 21 11), huisarts of huisarts van wacht als er complicaties optreden.

### 4 Resultaat van de behandeling

Als de facetgewrichten inderdaad (gedeeltelijk) de oorsprong zijn van de pijn in de rug, verwachten we dat de pijn duidelijk zal verminderen gedurende een korte tijd na het inspuiten van de lokale verdoving.

Een positief resultaat betekent meer dan 50 % vermindering van de pijn. Die vermindering duurt meestal niet langer dan één uur. Nadien komt de gekende rugpijn terug. Bij een positief resultaat is het zinvol om een behandeling met elektrische stroom (denervatie) af te spreken om een langdurige pijnverlichting te bekomen.

Omwille van verschillende redenen is het resultaat van een proefinspuiting niet altijd betrouwbaar. Daardoor treedt er bij patiënten die een korte verbetering hadden na een proefbehandeling, niet altijd een langdurig effect op na een denervatie.

Een negatief resultaat betekent dat er tijdens het eerste uur na de prik geen duidelijke verbetering optreedt of dat de verbetering zeer beperkt is. Het is dan niet zinvol om een behandeling met elektrische stroom (denervatie) uit te voeren. Verwacht niet dat het resultaat van een denervatie veel beter zal zijn dan na de proefbehandeling.

### 5 Kostprijs

De artsen van de Pijnkliniek zijn geconventioneerd. Het honorarium voor deze behandeling is afhankelijk van de nomenclatuur zoals het Riziv voorziet.