

# PIJNSTILLING NA DE INGREEP

## 01 AANBEVOLEN PIJNSTILLERS EN HUN WERKING

Je kreeg tijdens je verblijf in het ziekenhuis al pijnstillers. We raden je aan om na het ontslag uit het ziekenhuis thuis verder pijnstilling te nemen volgens het schema op de volgende pagina.

1. **Paracetamol 1 g** is een doeltreffende pijnstiller. Gebruik nooit meer dan 4 g per 24 uur.
2. **Ibuprofen 600 mg** is een ontstekingswerend geneesmiddel dat ook pijnstillend werkt. Je moet dit geneesmiddel voldoende lang innemen om de zwelling te verminderen. Bij maagklachten moet je ook een maagbeschermer innemen.
3. **Tradonal® Odis** is een krachtige pijnstiller. Dit geneesmiddel kan slaperigheid veroorzaken. Daarom raden we je aan om niet zelf met de wagen te rijden of zware machines te bedienen.  
**Het geneesmiddel kan ook duizeligheid, misselijkheid en braken veroorzaken.** Stop in dat geval met het nemen van Tradonal® Odis en neem contact op met je (huis)arts voor andere pijnmedicatie als dat nodig is.

We raden je aan om de pijnmedicatie zoals voorgesteld in te nemen, ook al voel je geen pijn meer. Als je te vroeg stopt met pijnmedicatie kan dat leiden tot een doorbraak van de pijn die moeilijk terug onder controle te krijgen is.

## 02 CONTACTPERSONEN

Poliverpleegkundigen Onco-orthopedie  
T 09 332 47 08  
[botenwekedelentumoren@uzgent.be](mailto:botenwekedelentumoren@uzgent.be)

## 03 SCHEMA AANBEVOLEN INNAME VAN PIJNSTILLERS

Dag	Paracetamol	Ibuprofen	Tradonal® Odis
Ontslag uit ziekenhuis = dag 0	1 g om de 6 uur Maximaal 4 g per dag	1 x 600 mg 's avonds	1 x 50 mg voor het slapengaan
Dag 1	4 x 1 g per dag om de 6 uur	2 x 600 mg per dag om de 12 uur	1 x 50 mg voor het slapengaan. Bij veel pijn kan je ook 's morgens 1 x 50 mg nemen.
Dag 2	4 x 1 g per dag om de 6 uur	2 x 600 mg per dag om de 12 uur	1 x 50 mg voor het slapengaan. Bij veel pijn kan je ook 's morgens 1 x 50 mg nemen.
Dag 3	4 x 1 g per dag om de 6 uur	2 x 600 mg per dag om de 12 uur	Maximaal 2 x 50 mg per dag. Niet meer nemen als je geen of weinig pijn hebt.
Dag 4	4 x 1 g per dag om de 6 uur	2 x 600 mg per dag om de 12 uur. Niet meer nemen als je geen of weinig pijn hebt.	Maximaal 2 x 50 mg per dag. Niet meer nemen als je geen of weinig pijn hebt.
Dag 5	4 x 1 g per dag om de 6 uur	Maximaal 2 x 600 mg per dag om de 12 uur. Niet meer nemen als je geen of weinig pijn hebt.	Als de pijn niet onder controle is met paracetamol en ibuprofen, contacteer de poliverpleegkundige.
Dag 6	4 x 1 g per dag om de 6 uur	Maximaal 2 x 600 mg per dag om de 12 uur. Niet meer nemen als je geen of weinig pijn hebt.	Als de pijn niet onder controle is met paracetamol en ibuprofen, contacteer de poliverpleegkundige.
Dag 7	Maximaal 4 x 1 g per dag om de 6 uur	Als de pijn niet onder controle is met paracetamol, contacteer de poliverpleegkundige.	
Dag 8	Maximaal 4 x 1 g per dag om de 6 uur	Als de pijn niet onder controle is met paracetamol, contacteer de poliverpleegkundige.	
Dag 9	Maximaal 2 x 1 g per dag om de 12 uur. Is dat niet voldoende, contacteer de poliverpleegkundige.		
Dag 10	Maximaal 2 x 1 g per dag om de 12 uur. Is dat niet voldoende, contacteer de poliverpleegkundige.		