

PIJNPOMP

U ondergaat binnenkort een ingreep in het UZ Gent. Het is belangrijk dat u zich na de operatie zo comfortabel mogelijk voelt. Daarom krijgt u een pijnpomp of PCA-pomp. PCA staat voor Patient Controlled Analgesia of pijnstilling die u zelf onder controle hebt.

In deze folder krijgt u informatie over het gebruik van de pijnpomp.

Wat is een pijnpomp?

Met een pijnpomp kunt u zichzelf pijnmedicatie toedienen wanneer u ze nodig hebt. U duwt zelf op een bedieningsknop.

Voordelen

U kunt de pijnstilling sneller en beter regelen omdat u de pijnmedicatie kunt toedienen wanneer u er nood aan hebt. U hoeft geen verpleegkundige te roepen en ook niet te wachten op een andere vorm van pijnmedicatie.

De anesthesist programmeert de pomp op voorhand zodat u nooit een te grote dosis pijnmedicatie toegediend krijgt.

Plaatsing van de pijnpomp

Na uw ingreep observeren we u op de Post-anesthesie zorgafdeling (PAZA) of de afdeling Intensieve zorg. Daar nemen we de pijnpomp onmiddellijk in gebruik via een infuus in een ader in uw arm of hals of via een epidurale katheter in uw rug. In de pijnpomp zit de pijnmedicatie die de anesthesist of pijnverpleegkundige klaarmaakt.

We bevestigen de pijnpomp aan uw bed en leggen de bedieningsknop binnen handbereik.

De pijnpomp gebruiken

Wanneer u te veel pijn voelt, drukt u de knop van de pijnpomp in. U voelt pas na ongeveer 20 minuten het optimale effect van de pijnmedicatie. Laat de pijn dus niet te hevig worden. Als u de knop verschillende keren indrukte en nog steeds pijn voelt, spreek dan de verpleegkundige aan.

Is een pijnpomp veilig?

De anesthesist bepaalt hoeveel medicatie u elke keer toegediend krijgt. Die instellingen passen we voor elke patiënt op maat aan. U hoeft niet bang te zijn voor overdosering.

Bij een te grote vraag geeft de pomp geen medicatie. De pomp wordt beveiligd met een code en een sleutel. Niemand kan dus zomaar iets aan het toestel wijzigen.

Pijnevaluatie

Het pijnteam komt na de operatie dagelijks bij u langs om de pijnbehandeling te evalueren en eventueel aan te passen. Dat gebeurt aan de hand van een cijfer van nul tot tien. Nul betekent geen pijn. Tien is onhoudbare pijn. We vragen om een beoordeling van de pijn bij rust en bij beweging/verzorging.

Hoelang kan ik een pijnpomp gebruiken?

U kunt de pijnpomp tot drie à vijf dagen na de operatie gebruiken. Uiteraard kunt u met het pijnteam overleggen. Wanneer de pijn voldoende verminderd is, nemen we de pijnpomp en de katheter weg. We schakelen dan eventueel over naar andere pijnmedicatie via een infuus of via de mond.

Kan ik rondwandelen met een pijnpomp?

Een pijnpomp beperkt uw bewegingsvrijheid. Hou daar rekening mee. Draag ook steeds zorg voor de katheter. Trek niet aan de infuusleiding en beweeg altijd rustig en voorzichtig.

Bij een epidurale pijnpomp moet u altijd de hulp van een verpleegkundige vragen als u uit bed wil komen.

Mogelijke bijwerkingen

Ondanks de veiligheid en de doeltreffendheid van het systeem kunnen een aantal bijwerkingen optreden: misselijkheid, braken, last om te plassen, constipatie, jeuk, sufheid en slaperigheid. Deze bijwerkingen zijn van tijdelijke aard en verdwijnen snel. Toch meldt u ze het best aan de arts of aan de verpleegkundige.

Uw ervaring met een pijnpomp

Uw ervaringen met een pijnpomp kunnen nuttig zijn om onze dienstverlening te verbeteren. Bespreek al uw vragen, opmerkingen en problemen met de anesthesist of de pijnverpleegkundige die bij u langskomt.