

OOGDRUPPELS EN OOGZALF

INHOUD

01	Inleiding	4
02	Doel van de medicatie	5
03	Aandachtspunten	5
04	Contactlenzen	5
05	Dosering en tijdstip	6
06	Oogdruppelinstructies	8
07	Druppelen bij een ander	10
08	Meer info	11

01 INLEIDING

Deze brochure geeft u informatie over het gebruik van oogdruppels of oogzalf. U vindt hier ook een medicatieschema en een uitgebreide oogdruppelinstructie. Hebt u na het lezen nog vragen? Spreek dan zeker uw arts aan.

02 DOEL VAN DE MEDICATIE

Over het algemeen krijgt u na een bezoek aan de oogarts of na een oogoperatie een voorschrift voor oogdruppels of oogzalf. Volg dat voorschrift goed op. Blijf de oogdruppels of oogzalf gebruiken tot de controle bij de oogarts op de polikliniek of zolang de oogarts ze voorgeschreven heeft.

03 AANDACHTSPUNTEN

- ▲ Wanneer u een flesje of tube opent, let dan op de houdbaarheidsdatum en noteer de datum van openen op het etiket. Zo kunt u later nagaan of u de medicatie nog mag gebruiken. Oogdruppels en oogzalf zijn meestal houdbaar tot één maand na het openen van de verpakking. Meer informatie over de houdbaarheid vindt u meestal op de verpakking of bij uw apotheek.
- ▲ Mocht u per ongeluk uw oog, oogleden of wimpers raken, maak dan het flesje of de tube schoon met een tissue.
- ▲ Wanneer oogzalf te dik is, kan het helpen om de tube vooraf even op te warmen tussen de handen.

04 CONTACTLENZEN

Oogdruppels gebruikt u het best 's ochtends vóór u de lenzen inbrengt of 's avonds nadat u ze verwijderd hebt. Als u vaker moet druppelen, dan moet u de lenzen uitnemen. Harde lenzen kunt u onmiddellijk na het druppelen weer inbrengen. Bij zachte lenzen mag dat pas na 30 minuten. Het bewaarmiddel in de oogdruppels kan namelijk schadelijk zijn voor zachte lenzen.

Na het gebruik van oogzalf mag u 8 uur lang geen contactlenzen dragen.

05 DOSERING EN TIJDSTIP

- ▲ Wanneer u meerdere soorten oogdruppels gebruikt, wacht dan minstens vijf minuten tussen de verschillende druppels.
- ▲ Als u zowel oogdruppels als oogzalf gebruikt, breng dan eerst de oogdruppels in en na 5 minuten de oogzalf.
- ▲ Wanneer u meer dan 2 keer per dag oogdruppels of oogzalf moet gebruiken, probeer dan de tijdstippen van gebruik zoveel mogelijk over de dag te spreiden, van opstaan tot slapengaan. Als u 2 keer per dag oogdruppels moet gebruiken, moet er 12 uur zitten tussen de toedieningen.

De tabel op pagina 7 kunt u gebruiken als geheugensteun, zodat u alle medicatie op het juiste moment met de juiste dosering gebruikt.

06 OOGDRUPPELINSTRUCTIES

Als u bij uzelf druppelt, volgt u deze stappen:

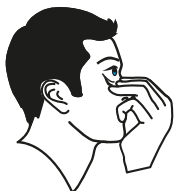
- 1. Was uw handen met zeep en droog ze goed af.



- 2. Ga rechtop zitten. Neem het flesje oogdruppels in uw hand alsof u een pen vasthoudt. Gebruik de hand die voor u het beste aanvoelt. Meestal is dit de schrijfhand.



- 3. Trek met de toppen van de vingers van uw andere hand het onderooglid naar beneden, zodat een gootje ontstaat. Laat de palm van uw hand op uw kin rusten.



- 4. Buig uw hoofd achterover en kijk met beide ogen naar boven. Kunt u uw hoofd niet goed achterover buigen, ga dan liggen.



- 5. Zet de handpalm met het flesje op de knokkels van de hand die het gootje maakt. Breng het flesje boven uw oog. Raak het oog, de oogleden en de wimpers niet met het flesje aan.



- 6. Knijp in het flesje en laat één druppel in het gootje vallen. Sluit uw oog (niet knijpen).



- 7. Druk uw traanbuis dicht door zachtjes net onder het bobbeltje in de binnenhoek van uw oog te drukken. Doe dit direct na het druppelen om bijwerkingen zoveel mogelijk te voorkomen. Houd dit tenminste 1 minuut vol. Hebt u toch last van bijwerkingen, houd dan 5 minuten aan.



- 8. Was uw handen met zeep en droog ze af. Sluit daarna het oogdruppelflesje. Het is normaal dat u na het gebruik van oogdruppels of oogzalf tijdelijk wazig ziet.

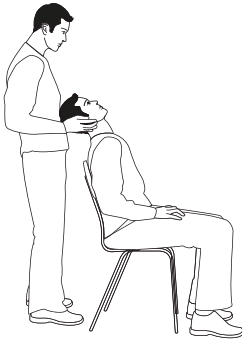


Als u beide ogen druppelt, dan adviseren we om de stappen per oog uit te voeren.

07 DRUPPELEN BIJ EEN ANDER

Als u bij een ander druppelt, volgt u in principe de dezelfde stappen. Hou wel rekening met deze adviezen:

- 1. Was allebei (toediener én patiënt) de handen en droog ze. Laat de patiënt zitten en ga zelf achter de patiënt staan. Laat de patiënt het hoofd naar achteren buigen en naar boven kijken met beide ogen. Het hoofd van de patiënt kan tegen uw buik rusten.



- 2. Laat de patiënt een gootje maken door met de wijsvinger het onderste ooglid naar beneden te trekken. Eventueel kunt u dit doen met de duim van uw andere hand. Steun met uw hand op het hoofd van de patiënt en houd het flesje boven het oog.



- 3. Knijp in het flesje en laat één druppel in het gootje vallen. Raak het oog niet aan met het flesje.



- 4. De patiënt drukt onmiddellijk 1 minuut de traanbuis dicht. Was allebei (toediener en patiënt) de handen en droog ze. Sluit daarna het oogdruppelflesje.



08 MEER INFO

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen, noteer ze dan en stel ze bij uw volgende afspraak. U kunt de dienst Oogheekunde ook bellen op tel. 09 332 23 06.

Dienst Oogheelkunde

Ingang 69, route 690

T +32 (0)9 332 23 06

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Met dank aan het Oogziekenhuis Rotterdam

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

