

18F-Choline PET/CT-onderzoek

DIENST NUCLEAIRE GENEESKUNDE

PET-CENTRUM

T +32 (0)9 332 30 28 | F +32 (0)9 332 38 07 |
Ingang 20, route 240
Nucleaire.geneeskunde@uzgent.be

DIENSTHOOFD

Prof. dr. G. Villeirs

STAFLEDEN

Dr. K. De Man | Dr. B. Van den Broeck | Dr. D. Van Weehaeghe |
Dr. R. Waterschoot

INHOUD

1. Wat is een 18F-Choline PET/CT-onderzoek?
2. Voorbereiding op het onderzoek
3. Bevestiging van de afspraak
4. Het onderzoek
5. Waar vindt het onderzoek plaats?
6. Contact

1 Wat is een 18F-Choline PET/CT-onderzoek?

Een PET/CT-scan geeft informatie over het metabolisme van organen en weefsels. Het onderzoek wordt uitgevoerd met radioactief gemerkt choline en geeft ons inzicht in de werking van de weefsels en organen in uw lichaam.

De PET-scan wordt meestal gecombineerd met een CT-scan. Die belicht de structuur van de weefsels en organen en geeft een goed zicht op de plaats(en) in het lichaam waar choline verbruikt wordt. Voor de CT-scan krijgt u een contrastmiddel toegediend. Dankzij de combinatie van deze onderzoeken kunnen we ontstekingen en tumoren snel opsporen.

2 Voorbereiding op het onderzoek

Vorbereiding algemeen

- **Nuchter:** u moet vanaf **6 uur** voor het onderzoek nuchter zijn (= geen vast voedsel eten, geen suikerhoudende dranken drinken, geen parenterale of enterale voeding, geen glucose-infuus).
- U moet wel minimum 0,5 tot 1 liter water drinken voor het onderzoek. U mag gewoon naar het toilet gaan.
- Medicatie mag u innemen zoals u gewend bent (behalve diabetesmedicatie, zie verder).

Vorbereiding bij intraveneuze contraststoftoediening (niet bij PET-scan van de hersenen)

- **GEEN** specifieke voorbereiding nodig indien u een vorige intraveneuze contraststoftoediening goed hebt verdragen.
- Vorbereiding bij **CONTRASTALLERGIE:** corticoïden per os: Medrol® 32 mg, één tablet de avond voor het onderzoek en één tablet de ochtend van het onderzoek. Contacteer de dienst Nucleaire geneeskunde bij twijfel over dit schema.
- Vorbereiding bij **NIERINSUFFICIENTIE:** bij chronische nierinsufficiëntie is de drempelwaarde = 2mg/dl of GFR = 30ml/min. Eventueel kan dit schema toegepast worden:
 - 0.9% Na Cl fysiologisch: 1ml/kg/uur
 - 2-3 uur voor het onderzoek en 6-12 uur na het onderzoek

Vorbereiding bij diabetes/suikerziekte

- U gebruikt tabletten of injecteerbare niet-insuline bevattende medicatie (Byetta®, Victoza®, Bydureon®, Lyxumia®, Metformine®):
 - Ontbijten en medicatie innemen.
 - Vanaf **4 uur** voor het onderzoek nuchter blijven: niet meer eten en geen medicatie innemen
- U spuit insuline: ontbijten en normale dosis insuline spuiten volgens schema. Vanaf 4 uur voor het onderzoek nuchter blijven: geen insuline spuiten en niet eten.
- Overleg op voorhand met uw behandelende arts of diabeteseducator als u twijfels hebt over dit schema. Na het onderzoek mag u eten en uw gebruikelijk behandelingsschema hervatten.

3 Bevestiging van de afspraak

Gelieve ons te contacteren indien u recent (binnen de week) een **ander radiologisch (bv. CT) onderzoek of onderzoek met radioactiviteit** hebt ondergaan in een ander ziekenhuis.

We vragen u om het onderzoek **twee werkdagen** op voorhand telefonisch te bevestigen op tel. +32 (0)9 332 30 28.

4 Het onderzoek

- Het onderzoek neemt ongeveer 2 uur in beslag.
- Bij de start van het onderzoek krijgt u een infuus. Dat blijft het hele onderzoek zitten.
- Via het infuus krijgt u een kleine hoeveelheid radioactief product ingespoten. Dit product moet ongeveer 30 minuten inwerken.
- Vervolgens wordt een scan gemaakt. Indien nodig wordt daarbij contraststof ingespoten via het infuus.
- U mag tijdens het onderzoek niet lezen en moet zo rustig mogelijk blijven liggen/zitten.
- Het is belangrijk dat u geen kou krijgt tijdens het wachten. Breng warme, losse kledij mee (liefst een kamerjas of training zonder metalen knopen of ritssluitingen). Sieraden en metalen voorwerpen kunnen het beeld verstoren en laat u dus beter thuis.
- Kleine kinderen en zwangere vrouwen komen beter niet mee naar het onderzoek.
- De gebruikte hoeveelheid radioactiviteit is zo laag dat de Belgische wetgeving geen specifieke voorzorgsmaatregelen voorschrijft. Na het onderzoek mag u dus uw normale dagelijkse bezigheden terug opnemen.

5 Waar vindt het onderzoek plaats?

Een half uur voor de afspraak schrijft u zich met uw **elektronische identiteitskaart** (eID) in via de **centrale aanmeldzuilen aan ingang 50**. Vervolgens volgt u de wegwijzers naar ingang 20, route 240.

6 Contact

Nucleaire.geneeskunde@uzgent.be
Ingang 20, route 240
Tel. +32 (0)9 332 30 28