

INFO VOOR DE OUDERS

NAAR HUIS



INHOUD

01	Voorwoord	4
02	Borstvoeding	4
03	Kunstvoeding	5
04	Kunstvoeding bereiden	6
05	Vitaminen en ijzer	8
06	Medicatie	9
07	Bijzondere verzorging van uw baby	10
08	Omgevingstemperatuur	11
09	Nazorg	12
10	Afspraken consultatie UZ Gent	15

01 VOORWOORD

Vandaag verlaat uw baby onze dienst Neonatale intensieve zorg. Dit is voor u een belangrijk moment!

In deze brochure geven we enkele raadgevingen mee voor de voeding en verzorging van uw baby en informatie over de eventuele medicatie en bijzondere nazorg. De tekst werd gepersonaliseerd op maat van uw kind.

We wensen u een goede en veilige thuiskomst.

02 BORSTVOEDING

Signalen

Als uw baby borstvoeding krijgt, geeft hij/zij zelf aan wanneer hij/zij voldoende gedronken heeft of te moe is om verder te drinken. Als uw baby de borst leeggedronken heeft, zal hij/zij die loslaten. Bied dan de andere kant aan.

Drinkfrequentie

Als uw baby uitsluitend borstvoeding krijgt, drinkt hij/zij 6 tot zelfs 12 keer per dag. Zorg er wel voor dat hij/zij minstens 6 keer per dag drinkt. Er mag eenmalig een langere pauze (max. 5 à 6 uur) zijn tussen 2 voedingen. Het is mogelijk dat uw baby nog niet uitsluitend borstvoeding drinkt bij ontslag uit het ziekenhuis. U kunt dan geleidelijk aan de kunstvoeding afbouwen op het ritme van uw baby. U zal merken dat uw baby na verloop van tijd groter en sterker wordt en langer en krachtiger drinkt.

Begeleiding

Het is mogelijk om u thuis te laten begeleiden door een zelfstandige vroedvrouw. Minstens 7 consultaties van de vrouwvrouw bij u thuis zijn gratis. U betaalt enkel de kilometervergoeding. Adressen van vroedvrouwen in uw buurt kunt u opzoeken via de beroepsorganisaties voor vroedvrouwen op www.vlov.be, www.nvkvv.be of via de expertisecentra voor kraamzorg.

03 KUNSTVOEDING

Bij kunstvoeding wordt meestal een poeder gebruikt dat met water aangelengd wordt tot een bepaalde verdunning. Onthoud de algemene regel: 3 afgestroken maatjes melkpoeder toegevoegd aan 90 milliliter water geeft 100 milliliter pasteuriseerde baby melk.

Het melkpoeder dat uw baby nu krijgt is:

Vandaag / / krijgt uw baby flessen van ml.

De laatste zuigfles werd om uur toegediend.

De bereidingswijze van de kunstvoeding wordt verder in deze brochure uitgelegd. Uw arts en Kind & Gezin zullen u verder helpen met de voedingsaanpassing.

Naargelang de groei en de leeftijd van uw baby zal de hoeveelheid verhoogd moeten worden met bijvoorbeeld telkens 5 milliliter meer per fles: 6 x 70 ml naar 6 x 75 ml, 6 x 80 ml enz. tot 6 x 120 ml per dag.

Nadien zal het aantal voedingen per dag afnemen.

04 KUNSTVOEDING BEREIDEN

Benodigheden

- ▲ Melkpoeder : (= merknaam)
- ▲ Water: geen putwater (tenzij gecontroleerd). Kook leidingwater vooraf en laat afkoelen.
- ▲ Zes flessen, 6 speentjes, 6 ringen, 6 dekseltjes, gietkom, flessenrek, flessengrijper, flessenborstel.
- ▲ Recipiënt met deksel en schone keukenhanddoek.

Voeding bereiden

- ▲ Was uw handen.
- ▲ Meet het nodige (lauw) water af in de zuigfles.
- ▲ Doe de maatjes melkpoeder in de fles. Schep het bijgeleverde maatje vol en strijk met de rechte kant van een mes het overtollige poeder af.
- ▲ Schud de fles tot alles goed gemengd is.

Reinigen en steriliseren

- ▲ Reinig elke dag de flesjes, speentjes en ringen grondig met warm water. Spoel goed na (ook de flessenborstel).
- ▲ We raden aan om de flesjes te steriliseren. Dat kan met een sterilisator of door de flesjes 15 minuten in kokend water onder te dompelen (op een zacht vuurtje).
- ▲ Voeg de laatste 5 minuten ook de speentjes en flesringen toe. Laat de flessen na het koken uitlekken op een schoon flessenrek.
- ▲ Laat de speentjes en de ringen drogen op een schone handdoek en bewaar ze afgedekt.
- ▲ Spoel de gietkom met het kookwater na.
- ▲ U kunt de flesjes ook in de vaatwasmachine steken.

Tijdstip van de voeding

- ▲ In de regel stellen we bij 6 voedingen dit uurschema voor: 6u, 9u, 12u, 15u, 18.30u en 22.30u.
- ▲ De eerste dagen thuis kan uw baby door de verandering van omgeving wat aanpassingsproblemen hebben. Blijf geduldig. Een nachtlitje kan soms helpen.

Kunstvoeding opwarmen

- ▲ Gebruik een veilige flesverwarmer.
- ▲ Warm geen zuigflessen op in de microgolfoven. De melk wordt dan snel te warm zodat uw baby zich kan verbranden.
- ▲ Rol de fles tussen uw handen zodat de warmte goed verdeeld wordt over de melk.
- ▲ Controleer de temperatuur van de melk voordat u ze aan uw baby geeft.

05 VITAMINEN EN IJZER

Sommige baby's hebben tijdens hun eerste levensjaar extra behoefte aan bepaalde vitaminen en/of ijzer.

Dit heeft uw baby nodig:

- Niets
- D-cure® druppels: per dag tot de leeftijd van maanden.
- Vitamine C (25 mg/gelule): 1 gelule per dag tot de leeftijd van maanden.
- Vitamine E (10 mg/gelule): 1 gelule per dag tot de leeftijd van maanden.
- Foliumzuur (0,1 mg/gelule): 1 gelule per dag tot de leeftijd van maanden.
- Ferricure® (= ijzerpreparaat): druppels per dag tot de leeftijd van maanden.
- Vitamon K: 5 druppels/dag zolang uitsluitend borstvoeding.

De druppels brengt u op de tong aan bij de dagelijkse verzorging.

De gelules (of poedertjes) dient u met een kleine hoeveelheid water op een koffielepeltje toe.

Neem de gewoonte aan om telkens hetzelfde ogenblik van de dag te kiezen voor de toediening van deze vitaminen (vb. vóór het badje). Zo vergeet u het niet!

06 MEDICATIE

Geen (tenzij eventueel vitaminen en/of ijzer)
 Ja Welke?

Medicatie	Aantal keer/dag	Dosis	Uren	Datum stop

Bijzondere commentaar (laatste toedieningsuur = u):

08 OMGEVINGSTEMPERATUUR

De kamertemperatuur hoeft niet hoger te zijn dan 20°C. Als uw baby een lichaamsgewicht van 3000 gram heeft bereikt, mag de temperatuur 's nachts dalen tot ongeveer 16 - 17°C, op voorwaarde dat hij warm is gekleed, liefst in een gesloten pakje. Bij gunstige weersomstandigheden kunt u zonder enig probleem met uw kind in een reiswiegje gaan wandelen. Vermijd grote hitte en perioden van mist.

09 NAZORG

Uw kinderarts, dr. _____,

wordt schriftelijk op de hoogte gebracht van het verblijf van uw kind op onze dienst Neonatale intensieve zorg. Maak een afspraak met uw kinderarts om 14 dagen na het ontslag uit het UZ Gent op consultatie te gaan.

Hebt u nog vragen, dan kunt u terecht bij de verantwoordelijke kinderarts en verpleegkundige.
U kunt ons ook altijd bellen op tel. 09 332 35 37.

Het artsenteam

Prof. dr. Koenraad Smets (diensthoofd)

Prof. dr. Sophie Vanhaesebrouck

Dr. Linde Goossens

Dr. Alexandra Zecic

Dr. Kris De Coen

Dr. Annelies Keymeulen

Dr. Lara Garabedian

Dr. Julie De Meulemeester

Dr. Pauline Naessens

Handtekening van de verantwoordelijke kinderarts-assistent:

dr. _____ (voluit)



Beste ouder(s),
Gelieve dit kaartje te bewaren in het boekje van Kind & Gezin.

PKU-screening: <input type="checkbox"/> uitgevoerd Nog te doen op:	Datum:/...../..... Datum:/...../..... Datum:/...../.....	<input type="checkbox"/> niet uitgevoerd <input type="checkbox"/> niet van toepassing
Bera-screening: <input type="checkbox"/> uitgevoerd Rechts: <input type="checkbox"/> Pass <input type="checkbox"/> Refer Links: <input type="checkbox"/> Pass <input type="checkbox"/> Refer Controle-afspreek: <input type="checkbox"/> ja	Datum:/...../..... Datum:/...../.....	<input type="checkbox"/> niet uitgevoerd <input type="checkbox"/> neen
ROP-screening: <input type="checkbox"/> uitgevoerd Controle-afspreek: <input type="checkbox"/>	Datum:/...../..... Datum:/...../.....	<input type="checkbox"/> niet van toepassing <input type="checkbox"/> neen

10 AFSPRAKEN CONSULTATIE UZ GENT

Afspraak 1

Datum

..... / / om

Locatie

Hoe?

U komt best een halfuur voor de afspraak om u in te schrijven aan de aanmeldzuilen aan ingang 50 (kan ook aan ingang 12).

Wat brengt u mee?

- ▲ Identiteitskaart
- ▲ De volgende babyvoeding
- ▲ Luiers

Afspraak verplaatsen

Gelieve tijdig te verwittigen (tussen 8 uur en 17 uur) op tel.
om een andere afspraak te maken.

Afspraak 2

Datum

..... / / om

Locatie

Hoe?

U komt best een halfuur voor de afspraak om u in te schrijven aan de aanmeldzuilen aan ingang 50 (kan ook aan ingang 12).

Wat brengt u mee?

- ▲ Identiteitskaart
- ▲ De volgende babyvoeding
- ▲ Luiers

Afspraak verplaatsen

Gelieve tijdig te verwittigen (tussen 8 uur en 17 uur) op tel.
om een andere afspraak te maken.

Afspraak 3

Datum

..... / / om

Locatie

Hoe?

U komt best een halfuur voor de afspraak om u in te schrijven aan de aanmeldzuilen aan ingang 50 (kan ook aan ingang 12).

Wat brengt u mee?

- ▲ Identiteitskaart
- ▲ De volgende babyvoeding
- ▲ Luiers

Afspraak verplaatsen

Gelieve tijdig te verwittigen (tussen 8 uur en 17 uur) op tel.
om een andere afspraak te maken.



Dienst Neonatale intensieve zorg

Ingang 50, route 650

T +32 (0)9 332 35 37

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

