



NAAR HUIS MET EEN MONITOR

INHOUD

01	Inleiding	4
02	Materiaal afhalen	4
03	Monitor aanleggen	5
04	Wat doet u bij een alarm?	7
05	Tips	8
06	De monitor terugbrengen	9
07	Wat bij ziekte?	9

01 INLEIDING

De monitor registreert de ademhalings- en hartfrequentie van uw kindje en geeft een alarm wanneer uw kindje een bepaalde periode stopt met ademen en/of wanneer de hartfrequentie buiten de ingestelde waarden valt. Dan licht een rood lampje op en klinkt een luid geluidssignaal.

02 MATERIAAL AFHALEN

In de week (kantooruren)

Materiaal afhalen kan enkel na een telefonische afspraak op tel. 09 332 51 44. Afhalen kan aan ingang 10, route 1002 op volgende tijdstippen:

- ▲ Elektroden en nieuw materiaal zoals kabels, adapter: 8 tot 17 uur.
- ▲ Een nieuwe thuismonitor bij defect: van 8 tot 11 uur.
- ▲ Tussentijds uitlezen van het geheugen van de monitor: na telefonische afspraak.

Buiten de kantooruren en in het weekend

Is er 's nachts of in het weekend een defect aan het toestel, dan kunt u een vervangset afhalen in het Centrum voor neurofysiologische monitoring (ingang 12, route 1492, tel. 09 332 47 21). Kabels, adapters en ander toebehoren kunt u daar niet krijgen.

03 MONITOR AANLEGGEN

Benodigdheden

- ▲ Monitor
- ▲ Patiëntenkabel
- ▲ Adapter
- ▲ Elektroden (apart doosje)
- ▲ Batterij (meestal al in monitor)
- ▲ Beschermpjes voor de monitor

Werkwijze



Monitor klaarmaken

- ▲ Plaats de batterij in de monitor.
- ▲ Het groene lampje licht nu op.
- ▲ Plaats de patiëntenkabel in de groene insteekplaats.

Elektroden bevestigen

- ▲ Kleef een elektrode onder de rechteroksel van uw baby en plaats ze in de patiëntenkabel in het rode bolletje.
- ▲ Kleef de tweede elektrode onder de linkeroksel van uw baby en plaats ze in het gele bolletje van de patiëntenkabel.
- ▲ Een derde elektrode is niet nodig.
- ▲ De elektroden kunnen 2 à 3 dagen gebruikt worden.
- ▲ Om irritatie te voorkomen, kleeft u de elektroden het best elke dag op een andere plaats. U krijgt de beste registratie als het hart op een denkbeeldige lijn tussen de elektroden ligt.

Monitor opstarten

- ▲ Zet aan met de 'ENTER'-toets. U moet een kort geluid horen. Hoort u niets, dan is er ook geen geluidsalarm. In dat geval moet u de monitor gaan inwisselen.
- ▲ Zelftest van de monitor (zie O2 Materiaal afhalen).
- ▲ Zet de monitor niet te dicht bij andere elektrische toestellen, dat kan storing veroorzaken.

De parameters verschijnen en er licht een groen lichtje op bij elke ademhaling en hartslag

- ▲ Het is normaal dat de parameters na vijf minuten van het scherm verdwijnen (de monitor staat nog steeds aan). Op de screensaver verschijnt 'Patiënt wordt bewaakt'. Bij een alarm komen de parameters terug tevoorschijn.
- ▲ Op het scherm ziet u dat zich een zwart balkje vult bij elke ademhaling. Vult dit niet volledig, dan is de ademhaling oppervlakkiger en wordt ze niet volledig geregistreerd.

Wil u de monitoring stoppen en het toestel uitschakelen, druk dan lang op ENTER.

- ▲ Druk ook op ESC (samen met ENTER) als er 'uitschakelen' op uw scherm komt.
- ▲ U hoort een geluidssignaal en er verschijnt 'toestel schakelt uit! Even geduld...'. Laat de toetsen los en de monitor is uit.

04 WAT DOET U BIJ EEN ALARM?

De monitor gaat in alarm wanneer de hart- of ademhalingsfrequentie buiten de ingestelde waarden valt (de waarden worden ingesteld door de arts en mogen niet gewijzigd worden!).

Er gaat een rood lampje branden, een luid alarm gaat af en de parameters verschijnen.

- ▲ Ga steeds naar uw kindje kijken! Kijk of uw kindje ademt en observeer welke kleur het heeft.
- ▲ Als uw kindje ademt, zet u het alarm af. Stimuleer uw kindje als het niet ademt, tot de ademhaling herstart en de hartfrequentie weer stijgt. Stimuleren doet u door uw kind aan te spreken en aan te raken. Als u geen reactie krijgt, wek dan een pijnprikkel op door hard in de vinger ter hoogte van het nagelbed, de voet of de handpalm van uw baby te knijpen. Blaas in het gezicht van uw kind en haal het uit bed.

Schud uw kind nooit door mekaar!

- ▲ Lukt dit niet, start dan Basic Life Support en verwittig de hulpdiensten (bel 112).
- ▲ U kunt het alarm uitzetten door op de ESC-toets te drukken. Op de website van het Rode kruis vind u instructies voor de reanimatie van een baby.
- ▲ Wanneer uw kindje zich vanzelf herpakt, gaat het alarm uit maar blijft het rode lampje knipperen. Dit lampje kunt u ook met de ESC-toets uitzetten.
- ▲ Zorg ervoor dat u het alarm altijd kunt horen (bv. door een babyfoon te gebruiken). Zet geen voorwerpen op de monitor.

05 TIPS

- ▲ Alarmen worden in het geheugen opgeslagen. Als het geheugen voor ongeveer 80 procent vol is, kunt u het best contact met ons opnemen om de monitor te laten uitlezen. Maak hiervoor een afspraak op tel. 09 332 51 44.
- ▲ Om het geheugen te bekijken drukt u op '<' naar de rubriek info en vervolgens '^' naar bladzijde 2/7. Bovenaan deze bladzijde ziet u hoeveel geheugen u hebt gebruikt. Ga terug naar hoofdscherm met '>'.
- ▲ Om irritatie te voorkomen kleeft u de elektroden het best elke dag op een andere plaats. U hebt de beste registratie als het hart op een denkbeeldige lijn tussen de elektroden ligt.
- ▲ Verwijder de elektroden voor het badje. Doe dan een druppeltje water op de gelkant van de elektrode en kleef ze terug op de plastic verpakking. Het water verspreidt zich en de elektroden kleven beter. Na de verzorging kunt u de elektroden terugkleven.
- ▲ Geef uw baby liever geen oliebad. Of wrijf hem of haar extra goed droog op de plaats waar de elektroden komen.
- ▲ Gebruik geen crème of lotion op plaatsen waar de elektroden moeten komen.
- ▲ De elektroden kunnen 2 à 3 dagen gebruikt worden.
- ▲ Leg de monitor altijd aan als uw kindje niet continu onder toezicht is..
- ▲ Neem de monitor overal mee, ook in de auto. Zit u alleen met uw kindje in de auto, zorg er dan voor dat u uw kindje altijd ziet en dat de monitor binnen handbereik is.
- ▲ Op www.kindengezin.be vindt u meer richtlijnen over de preventie van wiegendood.

Belangrijke richtlijnen om wiegendood te voorkomen

- ▲ Ruglig
- ▲ Niet roken
- ▲ Nabijheid en toezicht
- ▲ Niet te warm
- ▲ Juist kinderbed en bedmateriaal
- ▲ Opgelet met slaapverwekkende geneesmiddelen
- ▲ Rust en regelmaat

06 DE MONITOR TERUGBRENGEN

Als de einddatum van de terugbetaling nadert, komt u opnieuw op consultatie. De arts beslist dan of we de monitoring kunnen stopzetten. U moet dan de monitor en alle toebehoren zo vlug mogelijk terugbrengen naar ingang 10, route 1002.

Als er defecten zijn als gevolg van verkeerd gebruik of omdat u de monitor liet vallen, dan krijgt u de herstelkosten aangerekend.

07 WAT BIJ ZIEKTE?

Geef uw kind nooit op eigen initiatief medicatie. Medicijnen hebben namelijk een invloed op het slaap- en ademhalingspatroon van uw kind. Als u borstvoeding geeft, kijk dan ook uit met de medicatie die u zelf neemt. Vraag uw arts altijd om advies.

Polikliniek Kindergeneeskunde

Ingang 10, route 1002

T +32 (0)9 332 51 44

Dienst Neonatale intensieve zorg

Ingang 50, route 650

T +32 (0)9 332 35 37

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

