

Meer weten

Bekijk de filmpjes op www.uzgent.be/babyvoeding



v.u.: Eric Morlier, gedelegeerd bestuurder UZ Gent, C. Heymanslaan 10, 9000 Gent – Mirto Print – 060035 – Maart 2019 – versie 1

Materniteit

T +32 (0)9 332 20 43

Dienst Neonatale intensieve zorg

T +32 (0)9 332 35 37

Lactatiekundige

T +32 (0)9 332 24 36

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op



INFO VOOR DE OUDERS



MOEDERMELK AFKOLVEN



MOEDERMELK AFKOLVEN

Wanneer en hoelang?

- ▲ Start zo snel mogelijk na de geboorte.
- ▲ Kolf 8 keer per 24 uur.
- ▲ Kolf zo lang de melk druppelt.

Kolven met de hand

We raden aan dat je de eerste dagen na de geboorte met de hand kolft. De hoeveelheid melk is nog niet zo groot, maar je kan de druppeltjes opvangen in een spuitje. De dag nadien, of zodra er meer melk is, kan je kolven met de pomp.

Werkwijze



- ▲ Was je handen.
- ▲ Masseer je borst.
- ▲ Plaats je duim en vingers.
- ▲ Duw richting borstkas.
- ▲ Druk het borstweefsel samen tussen je vingers.
- ▲ Ontspan.
- ▲ En opnieuw.
- ▲ Wissel frequent van kant.

Geen melk?

Dat is perfect normaal. Blijf frequent kolven. De stimulatie zorgt ervoor dat er later wel melk zal zijn.

Baby op Neonatale intensieve zorg

Werkwijze

- ▲ Was/ontsmet je handen zorgvuldig vóór het afkolven.
- ▲ Vang de druppels melk op in een spuitje.
- ▲ Heb je al veel melk, verdeel de moedermelk dan onmiddellijk na het kolven in de juiste porties. De vroedvrouw of verpleegkundige laat je weten hoeveel voeding je baby nodig heeft.

Spuitjes correct labelen

- ▲ Een **paars etiket** voor colostrum dat in het UZ Gent afgekolfd werd tot/...../.....* om 14 uur (*derde dag na geboorte. Dag van de geboorte = dag 0).



- ▲ Een **wit etiket** voor thuis afgekolfd melk én/of melk gekolfd na bovenstaande datum.
- ▲ Noteer zorgvuldig de **naam van je baby, de datum en het uur van afkolven**. Gebruik bij voorkeur voorgedrukte etiketten (verkrijgbaar op de afdeling).

Transport

Breng de afgekolfd melk zo vlug mogelijk naar de afdeling Neonatale intensieve zorg.

Colostrum dat afgekolfd wordt vóór 14 uur op de derde kalenderdag na de geboorte geven we vers aan je baby.

Voedingsuren op Neonatale intensieve zorg

De voedingsuren kunnen lichtjes verschuiven in functie van het slaap- en waakpatroon van je baby.

6 voedingen

9 uur	12 uur	15 uur	19 uur	23.15 uur	6 uur
-------	--------	--------	--------	-----------	-------

7 voedingen

8 uur	11.30 uur	14.30 uur	17.30 uur	20.30 uur	23.30 uur	5 uur
-------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-------

8 voedingen

9 uur	12 uur	15 uur	18 uur	21 uur	24 uur	3 uur	6 uur
-------	--------	--------	--------	--------	--------	-------	-------

10 voedingen

7.50 uur	10.15 uur	12.35 uur	15 uur	17.25 uur	19.50 uur	22.15 uur	0.40 uur
3 uur	5.25 uur						

Weetjes

Elk druppeltje van jouw melk is goud waard! Wist je dat colostrum, de moedermelk tijdens de eerste dagen, veel extra antistoffen bevat? Moedermelk is erg waardevol voor de ontwikkeling van het afweersysteem van je baby.

Door vaak te kolven de eerste 14 dagen zorg je voor een betere melkproductie later.