

Ketonenbeleid bij insputingen

KINDERZIEKENHUIS PRINSES ELISABETH

Diabetescentrum kinderen en adolescenten

1 Wat zijn ketonen?

Glucose is onze voornaamste energiebron. Als er geen glucose beschikbaar is - zoals in geval van insulinetekort bij diabetes - zal ons lichaam op zoek gaan andere energiebronnen. Het gaat dan voornamelijk vetten afbreken en verbranden. Bij dit proces komen afbraakproducten in het bloed terecht, dat zijn de ketonen. Als er te veel ketonen in het bloed aanwezig zijn, kan dat gevaarlijk zijn (risico op ketoacidose).

2 Hoe controleren we ketonen?

We controleren ketonen in de urine (ketostrips).

3 Wanneer controleer je op ketonen?

Bloedglucose meer dan 300 mg/dl:

- controleer bloedglucose om de 4 uur
- drie opeenvolgende waarden van meer dan 300: controleer ketonen

Bloedglucose meer dan 250 mg/dl bij ziekte:

- controleer bloedglucose om de 2 uur
- drie opeenvolgende waarden meer dan 250: controleer ketonen

Bloedglucose meer dan 250 mg/dl en bij misselijkheid of braken:

- controleer ONMIDDELIJK ketonen, lees af na 15 sec.

HYPERGLYCEMIE + KETONEN = EXTRA MAALTIJDINSULINE TOEDIENEN

Bloedketonen	Extra insuline		In de buik insputen
negatief	Bijspuitschema gebruiken		maaltijdinsuline
+/- of + (roze)	10 % van totale dagdosis	TDD = 10 % =	+maaltijdinsuline = totaal
++ (donkerroze)	15 % van totale dagdosis	TDD = 15 % =	+maaltijdinsuline = totaal
+++ / ++++ (paars/donkerpaars)	20 % van totale dagdosis <Tekst>	TDD = 20 % =	+maaltijdinsuline = totaal

Om de totale dagdosis te berekenen tellen we alle basisdosissen van alle gebruikte insulines van een dag op:

maaltijdinsuline ontbijt	
maaltijdinsuline middagmaal	+
maaltijdinsuline vieruurtje	+
maaltijdinsuline avondmaal	+
basaal insuline (langwerkende insuline)	+
Totale dagdosis (TDD)	= eenheden

4 Welke insuline spuit je extra bij hyperglycemie en ketonen?

Spuut steeds kort- of snelwerkende insuline extra (Actrapid®, Regular®, Novorapid®, Apidra® of Humalog®).

5 Waar spuit je de extra insuline?

Spuut bij voorkeur in de buik (snellere opname).

6 Wanneer spuit je die extra insuline?

Combineer de extra dosis insuline bij voorkeur bij de maaltijden (eventueel tussenin met kleine snack).

7 Opvolging na toediening van extra insuline

- Controleer bloedglucose om de 2 uur.
- Controleer ketonen om de 4 uur tot negatief.
- Drink voldoende water.
- Zolang ketonen positief zijn: RUSTEN (geen sport).

8 Wat doe je bij hypoglycemie en bij de aanwezigheid van ketonen?

Spuut GEEN insuline, eet WEL een extra snack en drink voldoende.

HYPERGLYCEMIE EN BRAKEN: BELLEN

KETONEN: BELLEN