

1 Normale glycemiewaarden

tussen de 60 en 140 mg/dl

2 Streefwaarden glycemie

- **Bij het opstaan**
 - 60 tot 100 mg/dl
5 dagen op de 7 hoger dan 100 mg/dl → 10 % langwerkende insuline verhogen
- **Voor de maaltijden (middag- en avondmaal)**
 - 60 tot 100 mg/dl
3 dagen na elkaar hoger dan 100 mg/dl op hetzelfde moment → vorige maaltijdinsuline met 10 % verhogen
- **Voor de avondsnoek en/of het slapengaan**

Tussen de 80 en 140 mg/dl is goed voor het slapengaan, lager dan 80 mg/dl buiten snackmoment (vb. 23 uur) nog 1 KHP extra eten.
- **Tweemaal hypo op hetzelfde moment**

→ vorige maaltijdinsuline verlagen met 10 %