

# Eetdagboekje

Naam:.....

Datum:.....

| BG<br>Tijd | E insuline<br>Tijd | Eten en drinken | KH gram/porties | Opmerking |
|------------|--------------------|-----------------|-----------------|-----------|
|            |                    | Ontbijt         |                 |           |
|            |                    | Tussendoortje   |                 |           |
|            |                    | Middagmaal      |                 |           |
|            |                    | Tussendoortje   |                 |           |
|            |                    | Avondmaaltijd   |                 |           |
|            |                    | Tussendoortje   |                 |           |
|            |                    | Voor het slapen |                 |           |