

Actieplan diabetes

Novorapid, Humalog, Fiasp, Apidra, Lyumjev

ENDOCRINOLOGIE EN DIABETOLOGIE KINDEREN

Kinderdiabetesteam
Tel. 09 332 27 32
kinderdiabetesteam@uzgent.be

datum
Klik of tik om een datum in te voeren.

pagina
1/2

1 Wat doe je bij hyperglycemie?

Bij hyperglycemie heeft het kind **te veel suiker in het bloed** (te hoge bloedsuikerspiegel).

1.1 Bloedsuiker hoger dan 300 mg/dl

- Laat het kind water drinken en plassen als dat nodig is.
- Volg het bijspuitschema (= correctieschema) bij de maaltijd als het kind dat heeft. Het bijspuitschema staat normaal gezien in het diabetesdagboekje.

1.2 Bloedsuiker 6 uur lang hoger dan 300 mg/dl (of 6 uur lang hoger dan 250 mg/dl bij ziekte)

- Bel de ouders of het kinderdiabetesteam.
- Laat het kind geen fysieke inspanningen doen.
- Is het kind misselijk of moet het braken? Bel **onmiddellijk** de ouders of het kinderdiabetesteam.
- Meet de ketonen in de urine of het bloed:
 - Urine positief (+, ++ of +++): bel de ouders of het kinderdiabetesteam.
 - Bloedwaarde hoger dan 0,6 mmol/mol: bel de ouders of het kinderdiabetesteam.

2 Wat doe je bij hypoglycemie?

Bij hypoglycemie heeft het kind **te weinig suiker in het bloed** (te lage bloedsuikerspiegel). Luister goed naar hoe het kind zich voelt.

2.1 Bloedsuiker lager dan 60 mg/dl (lager dan 70 mg/dl bij kinderen onder de 4 tot 6 jaar)

- Geef altijd snelle suikers: 30 ml cola of 1 druivensuiker of ½ koffielepel confituur per 10 kg lichaamsgewicht.
- **Meet opnieuw na 10 minuten**
 - Bloedsuiker **lager dan 60 mg/dl** (lager dan 70 mg/dl bij kinderen onder de 4 tot 6 jaar): geef opnieuw snelle suikers.
 - Bloedsuiker **hoger dan 60mg/dl** (lager dan 70 mg/dl bij kinderen onder de 4 tot 6 jaar): laat het kind tijdens de werking van de insuline (2 uur) nog 1 koolhydraatportie trage suikers eten (bv. 1 koekje, 1 boterham).

2.2 Hypoglycemie met bewustzijnsverlies

- Leg het kind stabiel op zijn of haar zij.
- Meet de bloedsuikerwaarde.

- Dien Glucagen Hypokit of Baqsimi neusspray toe bij zeer lage bloedsuiker.
 - Glucagen Hypokit: bij een kind **onder de 4 jaar**. Toediening door een arts, verpleegkundige of ouder.
 - Baqsimi neusspray: bij een kind **boven de 4 jaar**.
- **Bel 112.**
Vermeld aan telefoon: kind met diabetes type 1 en bewustzijnsverlies, Glucagen/Baqsimi al dan niet gegeven
- Verwittig de ouders.
- Als het kind opnieuw bij bewustzijn is: geef onmiddellijk snelle suikers en na 15 minuten traagwerkende suikers.

3 Wanneer mag het kind eten na de insuline-inspuiting?

- Het kind mag 15 minuten na de inspuiting van de insuline (Novorapid / Humalog / Fiasp / Apidra / Lyumjev) eten.
- Je hoeft **geen** tussendoortje te geven. Je mag wel 1 koolhydraatportie geven binnen de 2 uur na de maaltijd als die wordt **meegerekend** bij de insulinedosis.

4 Sport en activiteiten

- Meet de bloedsuiker voor het sporten:
 - Minder dan 120 mg/dl voor het turnen: geef snelle suikers (zie hoger, hypoglycemie). Het kind mag meteen mee sporten.
 - Minder dan 140 mg/dl voor het zwemmen: geef snelle suikers (zie hoger, hypoglycemie). Het kind mag meteen mee sporten.
- Is de waarde na het sporten hoger dan 300 mg/dl? Controleer dan na twee uur opnieuw.
- Als het kind langer dan 1 uur sport: controleer regelmatig de bloedsuikerwaarde. Is die minder dan 120 mg/dl, geef dan tussendoor snelle suikers.

Contact

Ouders

Tel. 1 :

Tel. 2 :

Kinderdiabetesteam UZ Gent

Tel. 09 332 27 32

kinderdiabetesteam@uzgent.be