

## Vragen

Je nko-arts en audioloog zijn er om je te helpen en beantwoorden graag al je vragen.

v.u.: Frank Vermassen, gedelegeerd bestuurder UZ Gent, C. Heymanslaan 10, 9000 Gent – mei 2026 – Versie 02 – Art. 030020

### Neus-, keel- en oorziekten, gelaats- en halsheelkunde

Ingang 69, route 690

T 09 332 23 32

E nko-gh@uzgent.be

[www.uzgent.be/neus-keel-en-oorziekten](http://www.uzgent.be/neus-keel-en-oorziekten)

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent.  
Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd,  
opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar  
gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke  
toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E [info@uzgent.be](mailto:info@uzgent.be)

[www.uzgent.be](http://www.uzgent.be)

# HOORTOESTELLEN



# HOORTOESTELLEN

Heb je meer en meer moeite om een gesprek te volgen, zeker in lawaaierige omstandigheden? Merken mensen op dat je tv te luid staat? Dan heb je waarschijnlijk gehoorverlies. Dat laat je best onderzoeken door een neus-, keel- en oorarts.

Het is mogelijk dat de arts je na het onderzoek aanraadt om een proef te doen met hoortoestellen.

---

## Wat zijn hoortoestellen?

Hoortoestellen zijn ontworpen om gehoorverlies te corrigeren. Ze bestaan uit een microfoon en versterker die het geluid naar een luidspreker stuurt. De modernste toestellen zoeken actief naar spraakinformatie en achtergrondgeluiden en bewerken het geluid.



Hoortoestellen worden steeds geavanceerder. Toch moet je er rekening mee houden dat alle hoortoestellen hun beperkingen hebben en dat ze nooit zo goed werken als een normaal functionerend oor.

---

## Hoe kies je een hoortoestel?

Wanneer we in overleg besluiten dat een hoortoestel de beste oplossing biedt voor je gehoorverlies, krijg je een voorschrift van de nko-arts. Je kan hiermee terecht in een **hoorcentrum**.

Samen met jou bekijkt de audioloog **welke toestellen** het best geschikt zijn. Er wordt daarbij rekening gehouden met

je gehoorverlies, budget en de evolutie in de hoortoestellen. Er bestaan verschillende soorten hoortoestellen, gaande van in-het-oor-toestellen tot achter-het-oor-toestellen.

In het hoorcentrum krijg je enkele hoortoestellen **als proef** mee naar huis. Je hebt dan minstens 28 dagen de tijd om aan de hoortoestellen te wennen en de mogelijkheden uit te proberen. De hoortoestellen kunnen in het hoorcentrum verder bijgesteld worden. Het is niet abnormaal dat je meerdere keren langsgaat.

Als de hoortoestellen goed functioneren, kan je ze kopen. De **aanpassingsperiode** varieert van persoon tot persoon. Sommige factoren, zoals leeftijd, ernst en duur van het gehoorverlies en persoonlijke motivatie beïnvloeden het resultaat.

Als je gehoorverlies voldoet aan bepaalde criteria, kan je een **tegemoetkoming** krijgen van het ziekenfonds. Je audioloog vertelt je hier meer over.

---

## Aandachtspunten

Dit zijn enkele aandachtspunten voor een beter resultaat.

### Gebruik je hoortoestel eerst thuis

Je hoortoestel versterkt niet enkel gesprekken en muziek, maar ook het omgevingslawaai. Dat kan je aanvankelijk storen aangezien je die geluiden momenteel niet (meer) opmerkt en je er dus ook niet meer aan gewend bent

- ▲ Concentreer je op de normale geluiden in huis en probeer ze te identificeren: de koelkast, het getik van een uurwerk, enz. Als je (opnieuw) aan die geluiden gewend bent, zullen ze je minder storen tijdens gesprekken.

- ▲ Start met gesprekken met je partner of een vriend. Gebruik je hoortoestel daarna geleidelijk in meer veeleisende situaties zoals gesprekken met verschillende gesprekspartners in achtergrondlawaai.
- ▲ Oefen eerst in een rustige omgeving zonder storend achtergrondlawaai. Concentreer je op wat één persoon in de groep zegt. Ga zo staan of zitten dat je het gezicht van de verschillende aanwezigen goed kan observeren. Vraag hen om een zin te herhalen als dat nodig is.

### Draag je hoortoestel zolang het comfortabel voelt

Probeer je hoortoestel niet onmiddellijk een volledige dag te dragen. Draag het aanvankelijk zolang het comfortabel voelt en verleng de duur dan beetje bij beetje.

### Liplezen biedt een goede ondersteuning

Kijk naar het gezicht van je gesprekspartner zodat je het lipbeeld kan volgen.

### Oefen het lokaliseren van geluiden

Dat kan je helpen om een gesprek te volgen tussen verschillende mensen of met achtergrondlawaai. Oefen thuis, met gesloten ogen, terwijl iemand tegen je praat vanuit verschillende hoeken van de kamer en probeer de herkomst van het geluid te lokaliseren.

### Verhoog je tolerantie voor sterke geluiden

In het begin stellen vele mensen hun hoortoestel lager in dan nodig is voor een efficiënt gebruik omdat ze last hebben van sterke geluiden. Sluit je niet af van omgevingsgeluiden. Het is een normale stap in het aanpassingsproces dat je opnieuw omgevingsgeluiden hoort die je aanvankelijk vaak luid of sterk vindt. Door het toestel meer te dragen, verhoogt de tolerantie voor deze geluiden sterk.