

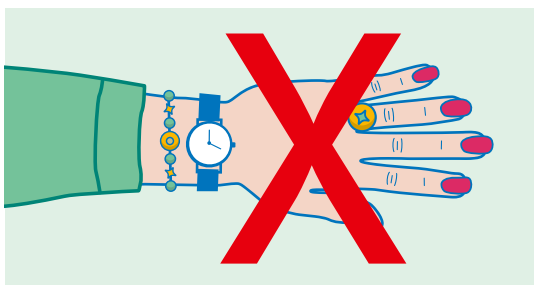
Handhygiëne

Als zorgverleners voor en na elk contact met een patiënt hun handen goed ontsmetten, kan de overdracht van slechte bacteriën gestopt worden! Goede handhygiëne is dus de beste manier om te vermijden dat patiënten ziek zouden worden door bacteriën die via de handen worden overgedragen.

Daarom ontsmetten de zorgverleners in het UZ Gent hun handen steeds voor en na elk contact met een patiënt of met voorwerpen in de kamer van een patiënt. Ze gebruiken hiervoor meestal handalcohol: ze wrijven elk plekje van de handen met deze ontsmettende stof in.

Alleen wanneer de handen zichtbaar vuil zijn, worden ze gewassen met water en zeep.

Om elke plaats op de handen goed te kunnen bereiken, is het belangrijk dat de zorgverleners geen ringen, armbanden nagellak, gelnagels of polsuurwerken dragen en dat ze korte mouwen hebben (blote armen vanaf de ellebogen) en dat hun nagels kort en verzorgd zijn.



Handschoenen

Soms draagt een zorgverlener handschoenen om een patiënt te verzorgen. Het is belangrijk dat de handschoenen regelmatig vervangen worden en dat de zorgverlener voor en na gebruik de handen ontsmet.

v.l.: Eric Mortier, gedelegeerd bestuurder UZ Gent, C. Heymanslaan 10, 9000 Gent – Mirto Print – 38368 – Oktober 2019 – versie 03

Team Infectiepreventie

T +32 (0)9 332 07 00
infectiepreventie@uzgent.be

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op



HANDHYGIËNE... REDT LEVENS

HET HOE, WAT EN WAAROM
VAN HANDHYGIËNE



HANDHYGIËNE

In het UZ Gent maken we van handhygiëne een topprioriteit. In deze folder leggen we u uit hoe en waarom. We vertellen ook hoe u kunt meehelpen.

Goede en slechte bacteriën

Bacteriën leven overal: in onze omgeving, op onze huid en in ons lichaam. Ze zijn microscopisch klein en we kunnen ze dus met het blote oog niet zien.

De meeste bacteriën zijn goede bacteriën die ons helpen om gezond te blijven.

Een klein aantal bacteriën kan echter wel infecties veroorzaken. Deze "slechte" bacteriën kunnen ook op de huid leven en kunnen zo, bijvoorbeeld via de handen, overgedragen worden van de ene persoon op de andere. Dit kan mensen ziek maken, zeker in een ziekenhuisomgeving met patiënten die een verminderde weerstand hebben.

U kunt ons helpen

Onze medewerkers doen hun uiterste best om de handhygiënerichtlijnen steeds correct toe te passen maar uiteraard kunnen zij dit ook wel eens vergeten. U mag hen hieraan helpen herinneren! Durf gerust te vragen of de zorgverlener zijn handen heeft ontsmet of vraag hem of haar bijvoorbeeld om een polsuurwerk of ring uit te doen. Laat ook gerust blijken dat u het waardeert als de handhygiëne correct wordt toegepast: zo ondersteunen we allemaal samen een zorgzaam beleid om ziekenhuisinfecties tegen te gaan!

Persoonlijke zorg

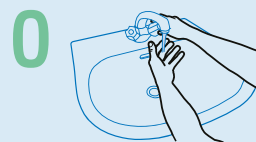
Ook voor uzelf is het belangrijk om zowel in als buiten het ziekenhuis te zorgen voor een goede handhygiëne bij uw dagelijkse activiteiten.

De belangrijkste tips

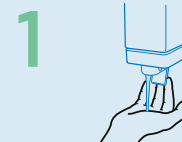
- Was na elk toiletbezoek uw handen met water en zeep.
- Was uw handen voor het eten.
- Was uw handen voor elke handeling waarbij zuivere handen nodig zijn (bijvoorbeeld contactlenzen aanbrengen, medicatie innemen).

Hoe uw handen wassen?

Duurtijd 40-60 seconden



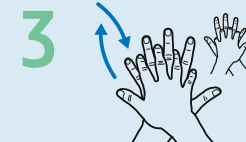
Maak uw handen nat met water.



Gebruik genoeg zeep.



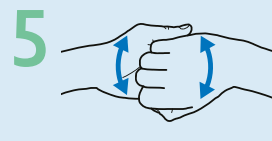
Wrijf handpalm tegen handpalm.



Wrijf met gekruiste vingers uw rechterhandpalm over uw linkerhandrug en omgekeerd.



Wrijf handpalm tegen handpalm met gekruiste vingers.



Wrijf de achterkant van uw vingers tegen uw handpalmen.



Maak cirkels met uw linkerduim in uw rechterhand en omgekeerd.



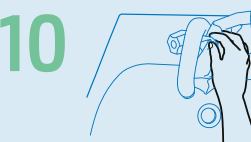
Maak cirkels met uw vingers over uw handpalm en omgekeerd.



Spoel uw handen af met water.



Droog uw handen.



Draai de kraan toe met een doekje.



Uw handen zijn nu proper.