

Nevenwerkingen?

- ▲ De meeste patiënten ervaren een branderig gevoel na de behandeling.
- ▲ Soms is er sprake van roodheid, zwelling en korts-vorming. Deze korstjes mag u zeker niet afkrabben!
- ▲ De meeste lokale reacties zijn mild tot matig en van voorbijgaande aard. Soms blijft de behandelde zone enkele weken tot maanden rood.
- ▲ Permanente littekenvorming is uiterst zeldzaam maar is niet honderd procent uit te sluiten.

v.u.: Eric Morlier, gedelegeerd bestuurder UZ Gent, C. Heymanslaan 10, 9000 Gent – Miroto Print – 118169 – maart 2018 – versie 2

Poli Dermatologie

Ingang 52, route 5200

T +32 (0)9 332 22 87 (weekdagen van 8 tot 17 uur)

F +32 (0)9 332 22 87

dermatologie@uzgent.be

Verantwoordelijke arts:
prof. dr. Evelien Verhaeghe

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent.
Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op



FOTODYNAMISCHE THERAPIE



FOTODYNAMISCHE THERAPIE

Fotodynamische therapie (PDT) wordt gebruikt om kwaadaardige huidletsels en voorlopers van kwaadaardige huidletsels te behandelen.

De behandeling heeft een aantal voordelen in vergelijking met klassieke chirurgie:

- ▲ Het is geen chirurgische ingreep, dus er wordt niet gesneden.
- ▲ De omliggende gezonde huid wordt niet beschadigd.
- ▲ De huid geneest snel en er zijn weinig neveneffecten.
- ▲ De behandeling geeft een goed cosmetisch resultaat.

Hoe werkt fotodynamische therapie?

Bij fotodynamische therapie worden de aangetaste huidcellen gevoelig gemaakt voor zichtbaar rood licht. We brengen daarvoor een lichtgevoelige crème (methylamino-levulinezuur) op het letsel aan. De aangetaste huidcellen nemen deze crème op en worden nadien met rood licht belicht. Zo worden ze vernietigd.

Verloop van de behandeling

Voor de start van de behandeling maken we digitale foto's van de letsels om het resultaat van de behandeling te kunnen beoordelen.

De behandeling zelf gebeurt in 2 stappen.

Stap 1

Eerst verwijderen we de schilfers en de korstjes van de zones die moeten behandeld worden en maken we het huidoppervlak ruw. Meestal doet de verpleegkundige dit, met een schraper (curette) of schuurpapiertje. Soms gebeurt dit met de CO₂-laser. De arts schaaft dan de bovenste huidlaag af van de zone die behandeld moet worden. De voorbereiding met de CO₂-laser kan om praktische redenen soms de dag voordien plaatsvinden.

Daarna brengen we de lichtgevoelige crème op de zones aan. We bedekken de zones met een afsluitend verband zodat de crème goed kan indringen en de zones ook beschermd zijn tegen licht.

De crème moet drie uur inwerken. U mag ondertussen naar huis gaan, wandelen, winkelen, eten en drinken, enz.

Opgelet!

In deze drie uur mag u NIET:

- ▲ in de felle zon zitten
- ▲ in de vrieskou zitten
- ▲ het verband losmaken

Stap 2

Na drie uur verwijderen we het verband. De zones die behandeld moeten worden, maken we schoon.

Een zone wordt soms verdeeld in twee of meer velden voor behandeling. Elk veld wordt ongeveer 10 minuten belicht met rood licht.

U moet tijdens de belichting een donkere bril dragen om uw ogen te beschermen tegen het felle licht.

Tijdens de belichting kunt u een branderig gevoel hebben. Dat gevoel verlichten we door het letsel met koud water te bevochtigen. Het kan ook helpen om een halfuur voor de belichting een pijnstiller in te nemen.

Na de belichting verzorgt de verpleegkundige de behandelde zones met een helende crème (Flamigel® of Fucidine®).

U krijgt van de verpleegkundige een nieuwe afspraak voor controle en/of een aanvullende behandeling met fotodynamische therapie. De meeste letsels moeten twee keer behandeld worden.

Rest van de dag

De rest van de dag moet u de behandelde zone afschermen voor het daglicht. Blijf dus binnen, maar ga niet naast een raam of in een veranda zitten. Als u toch naar buiten gaat, moet u de behandelde zone afdekken met een verband, hoed of pet.

Nazorg

Het behandelde letsel kan na de therapie rood en gezwollen zijn. Uw huid kan ook gevoelig zijn en warm aanvoelen. Afkoelen vermindert het branderige gevoel. Thuis kunt u dat doen met een ijszakje dat u in een handdoek wikkelt.

Vanaf de dag na de behandeling brengt u dagelijks de voorgeschreven crème (Flamigel® of Fucidine®) op het letsel aan. Doe dit tot het letsel genezen is.

Opgelet!

- ▲ Zwemmen en baden mag niet tot twee dagen na de behandeling.
- ▲ U mag de huid niet reinigen met mogelijk irriterende producten zoals scrub, fruitzuren, salicylzuur, retinol, enz.
- ▲ Vermijd zonnebanken en lang zonnebaden. Bij blootstelling aan de zon moet u de behandelde zone altijd beschermen met een zonnecrème factor 50.