



FOTODYNAMISCHE THERAPIE MET DAGLICHT

INHOUD

01	Inleiding	4
02	Hoe werkt het?	4
03	Verloop van de behandeling	5
04	Tips en weetjes	6
05	Nazorg	7
06	Nevenwerkingen	7
07	Alternatief	8

01 INLEIDING

Fotodynamische therapie met daglicht wordt gebruikt om actinische keratosen te behandelen. Actinische keratosen zijn rode schilferende plekjes op het gezicht en de hoofdhuid. Ze kunnen zich soms tot huidkanker ontwikkelen.

02 HOE WERKT HET?

Bij fotodynamische therapie (PDT) worden de kwaadaardige huidcellen extreem gevoelig gemaakt voor zichtbaar licht. We doen dit door een crème met methylaminolevulinaat aan te brengen. De aangetaste huidcellen nemen deze stof op en zetten ze om in een zeer lichtgevoelige stof. Door contact met het daglicht sterven de kwaadaardige cellen daardoor af. Tijdens het genezingsproces worden ze door gezonde cellen vervangen. De behandeling werkt selectief in op de kwaadaardige cellen en dat is een groot voordeel.



03 VERLOOP VAN DE BEHANDELING

Stap 1: vóór de behandeling

Vóór de behandeling moet u tien dagen lang een crème (bv. Keratosane, Xerial 30,...) aanbrengen op de zones die worden behandeld. Dat doet u één keer per dag ('s avonds). De crème maakt de letsels weker en zorgt ervoor dat de de korstjes gemakkelijker verwijderd kunnen worden.

Stap 2: tijdens uw afspraak

Eerst brengen we een beschermende zonnecrème aan op uw schedel, gezicht en eventueel andere zones die blootgesteld worden aan daglicht. Daarna verwijderen we de schilfers en korstjes van de te behandelen zones door ze voorzichtig weg te krabben. De verpleegkundige doet dit met behulp van een curette of schuurpapiertje. Soms gebruiken we een CO₂-laser waarmee de arts de bovenste huidlaag van de te behandelen zone afschaaft. De voorbereiding met de CO₂-laser kan om praktische redenen soms de dag voordien plaatsvinden.

Als het huidoppervlak ruw is, brengen we de crème aan. De crème wordt niet afgedekt.

De verpleegkundige geeft u tijdens deze consultatie ook een nieuwe afspraak voor een controle.

Stap 3: blootstelling aan daglicht

Zodra de crème is aangebracht, is het belangrijk dat u binnen de 30 minuten buiten bent voor blootstelling aan daglicht. U mag naar huis gaan, maar hou er dus rekening mee dat u 30 minuten na de behandeling buiten moet zijn. U moet twee uur onafgebroken buiten in het daglicht blijven. Tijdens de blootstelling kunt u een licht tot matig branderig gevoel ervaren.



Stap 4: na 2 uur blootstelling aan daglicht

De verpleegkundige verwijdt de resterende crème met een kompres en wast nadien eventuele resten af met water en een lichte zeep. Nadien wordt de behandelde zone verzorgd met een helende crème (Flamigel of Fucidine).

Na de behandeling moet u de zone de rest van de dag afschermen voor het daglicht. Blijf binnenshuis (opgelet: niet naast een raam of in een veranda zitten). Als u toch naar buiten gaat, moet u de behandelde zone afdekken met een verband, hoed of pet.

04 TIPS EN WEETJES

- ▲ Bij daglichttherapie speelt het weer uiteraard een belangrijke rol. Als het regent of er regen voorspeld wordt of als het kouder wordt dan 10°C, neemt u contact op met de poli Dermatologie om de afspraak te verplaatsen. We kunnen eventueel ook overschakelen naar standaard lichttherapie (zie verder).
- ▲ Pas uw kledij aan de weersomstandigheden aan. U mag een zonnebril dragen als die de te behandelen zone niet bedekt.
- ▲ Tijdens de blootstelling aan het daglicht mag u op een bank zitten (lezen, rusten) of gaan wandelen. Vermijd inspanningen waarbij u zweet (fietsen, joggen).
- ▲ Bij erg warm weer mag u in de schaduw van een boom of afdak schuilen, zolang u maar in het daglicht zit. Let op: hou het hoofd recht en kijk een beetje naar boven zodat u de hemel ziet. Dit geldt ook als u gaat schuilen voor een regenbui.
- ▲ Als u tijdens de behandeling naar binnen moet (toilet, telefoon), hou de onderbreking dan zo kort mogelijk (max. 5 minuten). Doe dit alleen als het niet anders kan. De behandeling hoeft door een onderbreking niet verlengd te worden.

Wanneer u de behandeling te vroeg stopt, zal het uiteindelijke resultaat minder goed zijn. Langer buiten blijven geeft dan weer geen beter resultaat, maar kan wel voor heviger bijwerkingen zorgen. Doe dat dus niet.

05 NAZORG

De behandelde zone kan na de daglichttherapie rood en gezwollen zijn. Uw huid kan ook gevoelig zijn en warm aanvoelen. Afkoelen vermindert het branderig gevoel. Thuis kunt u dit doen met een ijszakje dat u in een handdoek wikkelt. Breng 1 tot 2 keer per dag de voorgeschreven crème op de letsels aan (Flamigel of Fucidine). Doe dit tot ze genezen zijn.

Opgelet!

- ▲ U mag tot twee dagen na de behandeling niet zwemmen en ook geen bad nemen. U mag de huid niet reinigen met mogelijks irriterende producten zoals scrub, fruitzuren, salicylzuur, retinol.
- ▲ Vermijd zonnebanken, gezichtsbruiners en langdurig zonnebaden. Bij blootstelling aan de zon moet u de behandelde zone en uw gezicht altijd beschermen met een zonnecrème factor 50. Draag ook een hoofddeksel.

06 NEVENWERKINGEN

- ▲ De meeste patiënten ervaren een licht tot matig branderig gevoel tijdens en na de behandeling. De dagen nadien is er dikwijls sprake van roodheid, zwelling en korstvorming. Deze korstjes mag u zeker niet afkrabben.
- ▲ De meeste lokale reacties zijn mild tot matig en van voorbijgaande aard. Soms blijft de behandelde zone enkele weken tot maanden rood.
- ▲ Permanente littekenvorming is uiterst zeldzaam maar is niet honderd procent uit te sluiten.

07 ALTERNATIEF

Bij minder goed weer kan de arts voor een standaard lichttherapie kiezen. Bij die therapie moet de aangebrachte crème afgedekt worden en drie uur inwerken. U mag ondertussen naar huis gaan, wandelen, winkelen, eten, enz. Na drie uur verwijdt de verpleegkundige het verband en wordt de behandelde zone gereinigd.

Nadien volgt de belichting, waarbij een zone soms wordt verdeeld in twee of meer velden voor behandeling. Elk veld wordt ongeveer 10 minuten belicht met rood licht. Tijdens de belichting kunt u een branderig gevoel ervaren. De nazorg verloopt verder hetzelfde als bij daglichttherapie.

NOTA'S

Poli Dermatologie

Ingang 52, route 5200

T +32 (0)9 322 22 87

dermatologie@uzgent.be

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

