



Elke mens heeft een genetische code die zo uniek is als zijn vingerafdruk. De stam van de boom stelt een DNA-molecule voor. De boom zelf staat symbool voor de stamboom, die van groot belang is bij het evalueren van de familiale voorgeschiedenis.

PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING

BIJ ERFELIJKHEIDSONDERZOEK

INHOUD

01	Wat is erfelijkheidsonderzoek?	4
02	Wat kan de psycholoog voor u doen?	5
03	Hoe en wanneer kunt u de psycholoog inschakelen?	6
04	Psychologenteam	6

01 WAT IS ERFELIJKHEIDS- ONDERZOEK?

Erfelijkheidsonderzoek geeft mensen informatie die ze voordien nog niet hadden. Deze informatie heeft meestal gevolgen voor de (toekomstige) gezondheid van de testaanvrager. Dit kan met angst gepaard gaan of gevoelens van verdriet en hopeloosheid opwekken.

Soms geeft erfelijkheidsonderzoek (nog) geen honderd procent duidelijkheid over de oorzaak van een bepaalde aandoening. Dit kan leiden tot nieuwe onzekerheid bij de testaanvrager of zijn familie. Met al deze factoren moet de aanvrager van een erfelijkheidsonderzoek leren omgaan.

Ook als een genetisch testresultaat gekend is, kan het moeilijk zijn om met de diagnose om te gaan. De emotionele gevolgen van een genetische diagnose schommelen vaak, de impact kan erg wisselen: soms kan de aanvrager er een tijdje goed mee overweg, op andere momenten dan weer niet. Dit hangt vaak af van gebeurtenissen in de omgeving van de aanvrager, zoals een familielid dat ziek wordt, van het feit dat de kinderen ouder worden en het stilaan tijd wordt om hen in te lichten, of van nog andere factoren.

Erfelijkheidsonderzoek kan heel wat vragen oproepen bij uzelf of bij uw familieleden zoals:

- ▲ Hoe zal ik omgaan met een (on)gunstig resultaat?
- ▲ Hoe kan ik als partner omgaan met een (on)gunstig resultaat?
- ▲ Hoe zal ik/zullen wij als ouder(s) omgaan met het resultaat van mijn/ons kind?
- ▲ Aan wie zal ik het resultaat meedelen?
- ▲ Wat als ik een gunstig resultaat heb en mijn broer(s) of zus(sen) niet?
- ▲ Hoe vertel ik mijn kinderen dat zij een genetisch risico hebben?
- ▲ Wanneer informeer ik mijn kinderen het best en wat vertel ik hen?
- ▲ Heeft het testresultaat een invloed op het afsluiten van verzekeringen?
- ▲

02 WAT KAN DE PSYCHOLOOG VOOR U DOEN?

Op de dienst Medische genetica zijn psychologen actief. Zij staan personen, koppels en families met – het risico op – een erfelijke aandoening bij tijdens het hele proces van het erfelijkheidsonderzoek: van emotionele begeleiding bij het eerste gesprek tot verdere opvolging en ondersteuning nadat u het resultaat kreeg. De psycholoog onderzoekt samen met u wat het verwerken zo moeilijk maakt.

Het is niet de bedoeling om uw keuzes of beslissingen in vraag te stellen of te evalueren. Problemen worden vanuit verschillende invalshoeken bekeken en u krijgt strategieën aangereikt om te leren aanvaarden. We werken multidisciplinair en overleggen regelmatig met de arts-geneticus, uw behandelende arts en uw huisarts. Zo kunnen we onze zorg beter afstemmen op wat u nodig hebt.

Ook wie niet erfelijk belast is, kan een beroep doen op de psycholoog. Het is heel normaal dat mensen met een gunstig testresultaat zich zorgen maken over hun aangetaste familieleden.

Ook partners of andere familieleden kunnen steeds met hun vragen terecht bij de psycholoog. Een diagnose heeft immers ook gevolgen voor de broers en zussen, de kinderen en de partner.

03 HOE EN WANNEER KUNT U DE PSYCHOLOOG INSCHAKELEN?

Wil u graag – samen met uw partner, kinderen, familieleden – een oriënterend gesprek met de psycholoog om na te gaan of psychologische ondersteuning voor u van nut zou kunnen zijn? Heeft u nog verdere vragen of merkt u dat u het moeilijk hebt om het resultaat of de gevolgen van de test te verwerken? Dan kunt u zelf een afspraak maken met de psycholoog van de dienst Medische genetica via het secretariaat van de dienst. U kunt ook vragen aan de arts-geneticus, uw huisarts of uw behandelend specialist om een afspraak te maken.

04 PSYCHOLOGENTEAM

- ▲ Ariane Van Tongerloo
- ▲ Sabine Hellemans

Centrum voor medische genetica

T +32 (0)9 332 36 03

info.cmgg@uzgent.be

www.uzgent.be/medischegenetica

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

