

An illustration on a blue background featuring several sheep. A large yellow sheep in the center wears a stethoscope. To its right, a black sheep with a red cross on its chest stands on the back of a white sheep, also with a red cross. Above the black sheep is another white sheep with a red cross. In the foreground, a large red sheep with a smiling face stands on a green patch. To the left, a white suitcase with a sheep logo and a small yellow bird on top sits on the green patch. A brown butterfly is flying in the upper left. The text 'GEBRUIK VAN EMLA® BIJ KINDEREN' is overlaid on the left side.

GEBRUIK VAN EMLA® BIJ KINDEREN

INHOUD

| | | |
|-----------|---|---|
| 01 | Wat is Emla®? | 4 |
| 02 | Gebruik | 4 |
| 03 | Emla® aanbrengen | 5 |
| 04 | In te vullen door de arts / verpleegkundige | 7 |
| 05 | In te vullen door de ouder | 9 |

01 WAT IS EMLA®?

Emla® is een crème die de huid plaatselijk verdooft. Kinderen voelen zo minder pijn bij prikken en kleine ingrepen. Emla® wordt rechteerks op de huid of als pleister aangebracht.

02 GEBRUIK

Wanneer wel?

Emla® kan gebruikt worden:

- ▲ voor een bloedafname
- ▲ voor het prikken van een infuus
- ▲ voor het aanprikken van een poortkatheter
- ▲ voor het verwijderen van waterwratten
- ▲ voor injecties
- ▲ enz.

In combinatie met bijkomende medicatie zijn ook nog andere toepassingen mogelijk (bv. diepe punctie/biopsie).

De arts of verpleegkundige vertelt u waar, wanneer en hoe u de Emla® moet aanbrengen en duidt dit voor u aan in deze folder. U kunt de Emla®-crème met een voorschrift van de arts afhalen bij de apotheek.

Wanneer niet?

U mag Emla® niet aanbrengen op plaatsen waar de huid beschadigd is, en ook niet ter hoogte van slijmvliezen, ogen, in de neus, oor, mond of anus. Gebruik de crème ook niet voor de toediening van een levend vaccin.

Als uw kind een jeukende huidaandoening heeft (atopische dermatitis) volstaat een inwerktijd van 30 minuten. De arts noteert dit dan in deze folder.

03 EMLA® AANBRENGEN

Materiaal

- ▲ 1 tube Emla®-crème 5g
- ▲ 1 Tegaderm®-pleister (heeft een latexvrije kleeflaag) per aangeduide zone (2 per verpakking)

Als alternatief kunt u eventueel ook een Emla®-pleister gebruiken.

Werkwijze

- ▲ Controleer of de aangeduide huidzone intact, droog en proper is.
- ▲ Perforeer de afsluiting van de tube door de bovenkant van de dop te gebruiken.
- ▲ Breng de juiste hoeveelheid crème in een hoopje op de aangeduide huidzone(s) aan (1).
- ▲ Wrijf de crème niet in en verspreid ze zo weinig mogelijk
- ▲ Verwijder het beige middenstuk van de Tegaderm-pleister. Er blijft een omlijsting van papier over (2).
- ▲ Verwijder de bescherm laag van de plakkende kant van het verband.
- ▲ Breng vervolgens het verband zorgvuldig aan over het hoopje crème (3).
- ▲ Verwijder de papieren rand en druk de randen aan (4).
- ▲ Noteer het uur van aanbrengen in deze folder.



Hoe een Emla®-pleister aanbrengen?

- ▲ De patch mag niet doorgesneden of in kleinere stukken verdeeld worden.
- ▲ Druk op de hoeken van de pleister voor een goede hechting aan de huid. Druk niet in het midden van de pleister want hierdoor kan de Emla®-crème onder de kleefstof terechtkomen.
- ▲ Noteer het uur van aanbrengen in deze folder (en eventueel ook op de pleister zelf).



Opmerkingen

- ▲ Draai de dop van de tube terug goed dicht.
- ▲ Bewaar de tube op een temperatuur tussen de 15°C en 25°C. Niet in de koelkast of diepvries! De crème is houdbaar tot de vervaldatum die op de tube vermeld staat.
- ▲ Verwittig de arts als uw kind eczeem heeft.
- ▲ Meld eventuele bijwerkingen zoals rode vlekjes, jeuk, zwelling, enz.
- ▲ Wanneer uw kind geen kleefpleisters kan verdragen, gebruik dan gewone huishoudfolie om de crème af te dekken. Het belangrijkste is dat de crème van de buitenlucht afgesloten wordt.

04 IN TE VULLEN DOOR DE ARTS / VERPLEEGKUNDIGE

Waar?

Bij kinderen jonger dan 3 maanden bij voorkeur 2 plaatsen bij bloedafname of bij plaatsing van een infuus.



Indicatie

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Bloedafname | <input type="checkbox"/> Verwijderen waterwratten |
| <input type="checkbox"/> Plaatsen infuus | <input type="checkbox"/> Injecties |
| <input type="checkbox"/> Aanprikken poortkatheter | <input type="checkbox"/> Punctie |
| <input type="checkbox"/> Andere | |

Wanneer?

Datum.....

Uur van aanbrengen.....

Bij voorkeur minimaal 1,5 uur vóór het tijdstip van consultatie (tenzij kind < 12 maanden, max. 1 uur)

Maximale inwerktijd

.....

< 12 maand: 1 uur, > 12 maanden: 4 uur, atopische dermatitis: 0,5 uur, gezicht: 1 uur Emla® is even werkzaam en werkt even snel bij alle huidtypes (huidtypes I tot VI, van licht naar donker gepigmenteerde huid).

Posologie

| Leeftijdsgroep | Aanbevolen dosis / locatie | Max. dosis / 24u | | Max. aantal pleisters |
|-------------------------|----------------------------|------------------|--|-----------------------|
| 0 – 3 mnd/ < 5kg | 0,5 – 1 g | 1 g | een spuitje van 1ml, komt overeen met 1 gram | 1 |
| 3 – 12 mnd/ > 5kg | 0,5 – 1 g | 2 g | | 2 |
| 1 – 6 jaar/ > 10kg | 1 – 2 g | 10 g | | 10 |
| 6 – 12 jaar/ > 20 kg | 2 g | 20 g | | 20 |
| >12 jaar | 2-3 g | 50 g | | |

Naam voorschrijver

05 IN TE VULLEN DOOR DE OUDER

Uur van aanbrengen

Verwijder de pleisters indien mogelijk vóór de start van een bloedafname of plaatsing van een infuus. Zo is het bloedvat beter zichtbaar. Ook na verwijdering van het verband blijft de verdoving nog 1 à 2 uur doorwerken (behalve in het gezicht).

Kinderziekenhuis Prinses Elisabeth

Heidi Deconinck, pijnverpleegkundige

T + 32 (0)9 332 05 62

Polikliniek Kindergeneeskunde

T +32 (0)9 332 24 30

Dagziekenhuis Kindergeneeskunde

T +32 (0)9 332 37 72

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

