

EEG NA SLAAPTEKORT

Je kind kreeg een afspraak voor een EEG (elektro-encefalogram) na slaaptekort. Bij dit onderzoek wordt de elektrische activiteit van de hersenen tijdens de slaap zichtbaar gemaakt. De arts krijgt zo meer informatie over de werking van de hersenen van je kind.

Het onderzoek

Het is de bedoeling om een meting uit te voeren na een periode van slaaptekort. Slaaptekort kan namelijk een epileptische aanval of epileptische activiteit op een EEG uitlokken. Dit verhoogt de kans op een diagnosestelling.

Het onderzoek is niet schadelijk en niet pijnlijk.

Deze folder helpt je om je kind voor te bereiden en te begeleiden bij het onderzoek.

We plannen het EEG na slaaptekort 's morgens om 8.30 uur. Het onderzoek duurt ongeveer 1 à 1,5 uur.

Vorbereiding thuis

Dit zijn enkele belangrijke richtlijnen om het onderzoek te doen slagen:

- ▲ Laat je kind de nacht voor het onderzoek maar half zoveel uren slapen als gewoonlijk. Het is de bedoeling dat je kind moe is en tijdens het onderzoek in het ziekenhuis een half uur slaapt.
Bv. Als je kind normaal 10 uur slaapt, mag het maar 5 uur slapen.
- ▲ Laat je kind ten laatste om 4 uur 's ochtends opstaan. Het belangrijkste is dat je kind vroeg opstaat.
Bv. Bij 5 uur slaap: inslapen om 23 uur en opstaan om 4 uur.

Bv. Bij 6 uur slaap: inslapen om 22 uur en opstaan om 4 uur.

- ▲ Zorg voor afleiding met spel, televisie...
- ▲ Geef je kind geen cafeïnehoudende dranken, zoals cola of koffie.
- ▲ We hebben het liefst dat je kind gegeten heeft of een flesje gedronken heeft voor jullie naar het ziekenhuis komen.
- ▲ Laat je kind losse, gemakkelijke kleding dragen.
- ▲ Breng de fopspeen, de knuffel... mee voor een vertrouwde sfeer en ook een luier, indien nodig.

Verloop

- ▲ Schrijf je in aan de aanmeldzuil in het Kinderziekenhuis (ingang 10) en kom dan naar de polikliniek Kindergeneeskunde (route 1002). Breng de kids-ID van je kind mee.
- ▲ In het onderzoekslokaal neemt je kind plaats op de rand van het bed. Op het hoofd van je kind brengen we een netje aan met een 20-tal elektrodes en een geleidende gel.
- ▲ Bij een klein kind mag één ouder tijdens het onderzoek in de onderzoeksruimte blijven.
- ▲ Je kind gaat in zijn of haar favoriete slaaphouding liggen en de kamer wordt verduisterd. De registratie wordt gestart en tegelijk wordt een video-opname gemaakt.
- ▲ We vragen je kind om enkele minuten diep te zuchten. Daarna mag het slapen.

Nazorg

Na het onderzoek mogen jullie naar huis.

De arts geeft jullie later het resultaat van het onderzoek.

Thuis kan je het haar van je kind wassen en kammen om de resten gel te verwijderen.

Resultaat

De behandelende arts zal het resultaat van het onderzoek met jou bespreken. Als je hiervoor nog geen afspraak hebt, kan je die regelen via de polikliniek Kindergeneeskunde (ingang 10, route 1002, tel. 09 332 24 30).

Als je om de een of andere reden niet naar het onderzoek kan komen, laat ons dat dan weten.

Met vragen over het onderzoek kan je terecht op tel. 09 332 48 63.

Artsen

Prof. dr. R. Van Coster
Dr. H. Verhelst
Dr. P. Verloo
Dr. A. Oostra
Dr. F. Faes
Dr. A. Vanlander