

Polikliniek Geriatrie

Ingang 50, route 530
T +32 (0)9 332 07 41 (tijdens kantooruren)
F +32 (0)9 332 52 51
zp.geriatrie@uzgent.be

Dagziekenhuis Geriatrie en Geheugenkliniek

Ingang 50, route 530
T +32 (0)9 332 20 82 (tijdens kantooruren)
F +32 (0)9 332 52 51
zp.geriatrie@uzgent.be

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent.
Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op



v.l.: Eric Mortier, gedelegeerd bestuurder UZ Gent, C. Heymanslaan 10, 9000 Gent – Mirto Print – 070024 – Januari 2019 – versie 1



DEMENTIE EN AUTORIJDEN



DEMENTIE EN AUTORIJDEN

U kreeg te horen dat u dementie hebt. Mensen met dementie hebben geheugenproblemen, kunnen situaties minder goed overzien, zich minder oriënteren en reageren minder vlot op veranderingen. Uw hersenen hebben moeite om prikkels te verwerken. Dat heeft ook een invloed bij het autorijden.

Mag iemand met dementie met de auto rijden?

Mensen met beginnende dementie kunnen vaak nog met de auto rijden. Maar naarmate de ziekte vordert, krijgen mensen met dementie het moeilijker om de veiligheidsrisico's in te schatten en wordt het autorijden gevaarlijker. Al bij matige, maar zeker bij ernstige vormen van de ziekte houdt autorijden veiligheidsrisico's in, zowel voor uzelf als voor uw passagiers en andere weggebruikers. Daarom is een evaluatie van de rijgeschiktheid dan noodzakelijk én verplicht.

Wie evalueert de rijgeschiktheid?

Bij matige vormen van dementie of als het geriatrisch team twijfels heeft over uw rijgeschiktheid is formele evaluatie noodzakelijk én verplicht. Dat gebeurt door CARA, het Centrum voor rijgeschiktheid en voertuigaanpassing.

De doorverwijzing naar CARA gebeurt het gemakkelijkst via uw huisarts of via de polikliniek Geriatrie van het UZ Gent. Zij helpen u bij de administratie voor de aanvraag van de rijgeschiktheidstest (www.vias.be).

Wat als u mag blijven rijden?

Volg deze tips om zo veilig mogelijk met de auto te rijden:

- ▲ Laat af en toe iemand meerijden die kan nakijken of u nog veilig rijdt.
- ▲ Stap niet achter het stuur als u zich suf of onzeker voelt.
- ▲ Rij niet langer dan één uur aan een stuk, ook al voelt u zich goed.
- ▲ Rij niet bij slecht weer (regen, sneeuw, hagel).
- ▲ Rij niet 's avonds of 's nachts, zeker niet als u een verminderd zicht hebt.
- ▲ Rij nooit onder invloed van slaapverwekkende medicatie en/of alcohol.
- ▲ Laat minstens om de twee jaar een oog- en gehoorcontrole uitvoeren.
- ▲ Plan minstens jaarlijks een medische opvolging in het kader van de dementie.

Wat bij een negatief rijadvies?

Negatief advies van de arts

Artsen zijn wettelijk gemachtigd u te vragen om uw rijbewijs in te leveren bij de gemeente als ze vinden dat de rijveiligheid bij matige of ernstige dementie in het gedrang komt.

Negatief advies van CARA

CARA kan na een evaluatie aanpassingen aan uw wagen en/of de te rijden routes of tijdstippen voorstellen. Als uit de evaluatie blijkt dat u niet meer veilig met de auto kunt rijden, volgt een rijverbod en moet u uw rijbewijs inleveren.

Wat als u niet meer met de auto mag rijden?

Veel patiënten vrezen dat hun vrijheid sterk beperkt zal worden als ze niet meer met de auto mogen rijden. Maar niet meer mogen rijden, hoeft niet te leiden tot een volledig verlies aan zelfstandigheid en sociaal leven. Er bestaan immers alternatieven:

- ▲ Levering van boodschappen aan huis. Vraag ernaar bij uw winkelier
- ▲ Maaltijden aan huis
- ▲ Familiehulp om boodschappen te doen (bijvoorbeeld via uw mutualiteit)
- ▲ Thuisbankieren en/of doorlopende opdrachten/domiciliëring
- ▲ Vrijwilligersvervoer
- ▲ Taxi (+ indien mogelijk taxicheques)
- ▲ Belbus

Bij de mutualiteit kunt u meer informatie krijgen.

In tegenstelling tot wat vaak wordt beweerd, is alternatief vervoer op jaarbasis niet duurder dan de totaalkost van een eigen auto (inclusief brandstof, verzekeringen, belastingen). Integendeel zelfs.

Vragen?

Hebt u nog vragen? Spreek dan de medewerkers van de dienst Geriatrie aan.