

WAT NA COCHLEAIRE IMPLANTATIE?

REVALIDATIE (VOLWASSENEN)

INHOUD

01	Inleiding	4
02	Medische revalidatie	4
03	Audiologische revalidatie	5
04	Logopedische revalidatie	6
05	Psychologische revalidatie	6
06	Kinesitherapeutische revalidatie	7
07	Sociale dienst	7
08	Kosten	8
09	Vernieuwing van de spraakprocessor (upgrade)	9
10	Verwachtingen en mogelijkheden	9
11	Vaccinaties	10
12	Aandachtspunten met CI	10
13	Contact	11

01 INLEIDING

Na cochleaire implantatie kunt u in het Centrum voor gehoor- en spraakrevalidatie Ter Sprake minstens 1 jaar multidisciplinaire revalidatie volgen. Verschillende zorgverleners werken samen met u om uw herstel na cochleaire implantatie zo optimaal mogelijk te laten verlopen en een zo goed mogelijk gehoorresultaat te bekomen.

Het secretariaat van het CI-team legt de revalidatieafspraken vast. Hieronder geven we wat meer uitleg over de verschillende behandelingen. Zolang de revalidatiegoedkeuring loopt, worden de kosten grotendeels terugbetaald door uw ziekenfonds. Voor meer informatie verwijzen we naar het hoofdstuk 'Verzekering en kosten'.

Er wordt een eindverslag opgemaakt dat wordt bezorgd aan uw verwijzende arts en/of huisarts.

02 MEDISCHE REVALIDATIE

Na de ingreep komt u minstens 2 keer per jaar op controle bij de nko-(revalidatie)arts. Uiteraard kunt u bij medische problemen steeds een bijkomende afspraak maken.

03 AUDIOLOGISCHE REVALIDATIE

Fitting

Een twee- tot drietal weken na de operatie vindt de eerste fitting plaats. Zo'n eerste fitting bestaat uit twee delen en duurt in totaal ongeveer 2 uur:

- ▲ Afregeling ('fitting') van het CI volgens uw noden
- ▲ Praktische sessie waarin u uitleg krijgt over de spraakprocessor en zijn toebehoren (o.a. batterijen, enz.) zodat u weet hoe u uw spraakprocessor kunt gebruiken.

Na de eerste fitting kunnen de meeste patiënten al geluiden waarnemen en soms ook van elkaar onderscheiden. Spraak verstaan is vaak nog niet mogelijk. Daarvoor moet uw spraakprocessor beter worden afgesteld en moet u ook al wat ervaring hebben met het actieve implantaat.

De verdere afstelling gebeurt in de volgende fittings. De eerste maanden na de ingreep komt u regelmatig naar het UZ Gent voor de fittings (eerst wekelijks, vervolgens tweewekelijks, nadien maandelijks). Na een zestal maanden is het programma stabiel. Nadien worden halfjaarlijks of jaarlijks controlefittings gepland.

Audiologische tests

We nemen regelmatig audiologische tests af om uw geluids- en spraakperceptie met het CI in kaart te brengen. De resultaten van deze tests gebruiken we ook om de fitting te optimaliseren.

Meestal wordt een fittingafspraak gecombineerd met een testmoment. Zo'n test neemt 30 minuten in beslag.

04 LOGOPEDISCHE REVALIDATIE

Voor volwassenen adviseren wij logopedie in een gespecialiseerd centrum. Dat kan in het Centrum voor gehoor- en spraakrevalidatie Ter Sprake. U kunt ook opteren voor revalidatie in een centrum in uw buurt. Dan nemen wij contact op met het centrum om de nodige informatie door te geven.

De logopedische revalidatie bij volwassen CI-gebruikers focust uiteraard op hoortraining, maar ook liplezen en eventueel articulatie worden getraind. De logopedische revalidatie bij een volwassen CI-gebruiker duurt zo'n 6 maanden tot 2 jaar, aan een frequentie van één sessie per week.

05 PSYCHOLOGISCHE REVALIDATIE

De psycholoog nodigt u een tweetal maanden na de ingreep uit voor een gesprek. Samen bekijken we hoe het CI uw leven heeft beïnvloed en wat er veranderd is. Er wordt ook even stilgestaan bij hoe u het revalidatietraject ervaart en hoe u uw vorderingen inschat.

Er kunnen nadien regelmatig vervolgesprekken bij de psycholoog of psychologisch consulent worden gepland zodat we u optimaal kunnen begeleiden in uw revalidatieproces. Als u de gehoorrevalidatie volgt in een centrum dichtbij uw woonplaats, kunnen we met hen contact opnemen als u dat wil.

De vragenlijsten die u voor de operatie invulde zal u opnieuw moeten vullen. Op die manier kunnen we een vergelijking maken met de situatie voor de operatie. De informatie die we hieruit halen, worden omgezet in relevante doelstellingen voor uw revalidatietraject. De psychologisch consulent zal de resultaten met u bespreken. Indien nodig test de psychologisch consulent nog kort uw cognitieve, aandachts- en geheugenvaardigheden.

06 KINESITHERAPEUTISCHE REVALIDATIE

De kinesitherapeut gaat na of u evenwichtsproblemen of neklachten hebt. Zo komen bij personen met gehoorverlies vaak verhoogde spierspanningsklachten voor door bijvoorbeeld een asymmetrische luisterhouding. De kinesitherapeut voert een nekonderzoek en een functioneel evenwichtsonderzoek uit.

Op basis daarvan brengt hij de invloed van een evenwichtsstoornis op uw dagelijkse leven en een mogelijk valrisico in kaart. Naargelang uw noden bespreekt de kinesitherapeut de therapiemogelijkheden met u.

07 SOCIALE DIENST

U kunt terecht bij een sociaal werker voor informatie over de aanvraag voor tussenkomst in de aankoop van hulpmiddelen voor het gehoor via het Vlaams Agentschap Personen met een Handicap (VAPH) en evt. andere financiële en sociale tegemoetkomingen. Het CI-team brengt u met de sociale dienst in contact.

08 KOSTEN

Terugbetaling

Tijdens de revalidatieperiode, minimaal 1 jaar tot maximaal 4 jaar, kunt u een beroep doen op de tussenkomst van uw ziekenfonds of zorgverzekeraar (Nederlandse patiënten) bij de terugbetaling van de multidisciplinaire therapie waarbij u voor een aantal disciplines revalidatie zal volgen in het UZ Gent.

Het secretariaat maakt een revalidatieaanvraag voor het ziekenfonds op. U tekent de aanvraag en verklaart zich akkoord met de afspraken van het revalidatietraject. Als het ziekenfonds het dossier goedkeurt, betaalt u enkel het remgeld op de consultaties en de eventuele technische prestaties (bv. een gehoortest).

Als u niet opdaagt voor de afspraken voldoet uw dossier niet aan de criteria voor terugbetaling. Als u niet aanwezig kan zijn op een afspraak, breng het CI-secretariaat dan zo snel mogelijk op de hoogte.

Buiten terugbetaling

U hebt recht op maximaal 4 jaar revalidatie. Na die periode moet u de fittings zelf betalen. Een fitting kost ongeveer 50 euro, de consultatie in het kader van een defect of herstelling ongeveer 40 euro. Beide bedragen kunnen jaarlijks geïndexeerd worden. Het is ook mogelijk dat onderdelen van het CI door problemen vervangen moeten worden. Het inwendig deel van het CI geniet 10 jaar garantie bij de leverancier. Voor het uitwendig deel bestaan er verschillen tussen de leveranciers. De garantieperiode van elk uitwendig onderdeel kan verschillen van 3 maanden tot 5 jaar.

Tijdens het pre-CI-gesprek en de eerste fitting overlopen we de garantieregelingen met u. Als er een defect onderdeel vervangen moet worden buiten de garantietermijn, moet u die kosten zelf dragen. Het CI-team kan u informatie geven over de kostprijs van de verschillende onderdelen van het toestel. Wij raden ook steeds aan om een verzekering af te sluiten, toch minstens voor het uitwendig deel. Afhankelijk van de formule die u kiest om uw toestel te laten verzekeren varieert de kostprijs tussen de 85 en 230 € per jaar en per geïmplanteerd oor. Vraag meer informatie aan het CI-team.

09 VERNIEUWING VAN DE SPRAAKPROCESSOR (UPGRADE)

Het is wettelijk bepaald dat we om de vijf jaar een aanvraag tot vernieuwing van het uitwendige deel kunnen indienen. Een dossier voor de terugbetaling van een nieuwe spraakprocessor opstellen en indienen gebeurt door het CI-team. De kostprijs van zo'n nieuwe spraakprocessor bedraagt ongeveer 7.000 euro. Als u een goedkeuring tot vernieuwing verkrijgt, moet u dit bedrag niet zelf betalen. Wel rekent de ziekenhuisapotheek een afleveringsmarge van maximaal 150 euro per vernieuwde processor aan.

10 VERWACHTINGEN EN MOGELIJKHEDEN

Het valt niet eenvoudig te voorspellen wat u na de implantatie zal kunnen. Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat de resultaten afhangen van een aantal factoren:

- ▲ de duur van de doofheid
- ▲ het dragen van aangepaste hoorapparaten voor de implantatie
- ▲ eventuele bijkomende medische factoren en de oorzaak van het gehoorverlies

Vaak zien we de beste resultaten bij mensen die maar een korte tijd doof waren en bij doof geboren kinderen die op jonge leeftijd een implantaat krijgen. In goede luisteromstandigheden kunt u met uw cochleair implantaat een zeer goede score voor spraakverstaan bereiken. In rumoerige omstandigheden is dat moeilijker. Sommige patiënten kunnen opnieuw telefoneren, maar dat is niet voor iedereen weggelegd.

Als de functionele mogelijkheden dalen met het implantaat, is het belangrijk om na te gaan of dat te maken heeft met een foute afstelling van de processor, een defect aan de processor of, in zeldzame gevallen, een defect implantaat. Neem zeker contact op met de dienst als u een terugval opmerkt.

11 VACCINATIES

Mensen met een cochleair implantaat hebben een licht verhoogde kans op hersenvliesontsteking (meningitis). De kans dat u een hersenvliesontsteking krijgt blijft zeer klein, maar aangezien het een ernstige ziekte is, raden we kinderen en volwassenen met een cochleair implantaat aan om zich bijkomend te laten vaccineren tegen pneumokkenbacteriën voor en na de cochleaire implantatie. Het betreft een toediening van het 23-valent polysaccharide vaccin (Pneumo 23 of Pneumovax of Pneumune) dat om de 5 jaar levenslang herhaald moet worden.

12 AANDACHTSPUNTEN MET CI

- ▲ **MRI-scan na implantatie:** Met de meeste moderne implantaten is beeldvorming met magnetische resonantie (MRI-scan) veilig, al moeten bepaalde voorzorgsmaatregelen in acht genomen worden. Daarom moet u de radioloog steeds op voorhand inlichten dat u een CI-gebruiker bent.
- ▲ **Metaaldetectoren:** Vooral op luchthavens kan uw implantaat metaaldetectoren alarmeren. U zal na de ingreep van het ziekenhuis een pasje ontvangen waarop vermeld staat dat u een cochleair implantaat draagt. Dit kan u dan laten zien aan het luchthavenpersoneel.
- ▲ **Duiken:** De maximale diepte bij duiken is beperkt en afhankelijk van het type implantaat. Meer informatie hierover kan u navragen bij de audioloog, of terugvinden in de merkgebonden handleiding van uw implantaat.
- ▲ Als u in de toekomst **een ingreep** moet ondergaan is het belangrijk om te vermelden dat u een cochleair implantaat hebt. Breng de chirurg op de hoogte dat monopolaire coagulatie, nodig om bloedvatjes dicht te schroeien, het implantaat kan beschadigen.

13 CONTACT

Ook na de plaatsing van een cochleair implantaat hebt u mogelijk nog vragen of bedenkingen. Als u niet de kans kreeg om die te bespreken op een van de raadplegingen kunt u steeds contact opnemen met het CI-team. Ook als een geplande afspraak niet kan doorgaan, kan u ons contacteren via rc.tersprake@uzgent.be of tel. 09 332 53 64.

Centrum voor gehoor- en spraakrevalidatie Ter Sprake

Ingang 69, route 690

T +32 (0)9 332 53 64

E rc.tersprake@uzgent.be

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

