

### Na de injectie

- Wrijf na de inspuiting niet op de injectieplaats of masseer ze niet om blauwe plekken te voorkomen.
- Gooi de gebruikte spuit in een naaldencontainer of potje dat u kunt afsluiten. Bewaar het buiten het zicht en bereik van kinderen. De volle container of het volle potje kunt u afleveren bij uw apotheek.

Als u tijdens de behandeling vragen hebt of er treden bijwerkingen op, overleg dan altijd met uw behandelende arts.

### Nota's

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

v.u.: Eric Morlier, gedelegeerd bestuurder UZ Gent, C. Heymanslaan 10, 9000 Gent – Minto Print – 0900040 – April 2020 – versie 1

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent  
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent  
T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op



# CLEXANE®

## ENOXAPARINE



# CLEXANE® ENOXAPARINE

Clexane® is een antistollingsmedicijn. Het werkt op twee manieren:

- ▶ Het stopt de groei van bestaande bloedstolsels. Dat helpt uw lichaam om de stolsels af te breken zodat ze u geen schade kunnen toebrengen.
- ▶ Het voorkomt de vorming van nieuwe bloedstolsels in uw bloed.

Clexane® wordt onderhuids met een injectie toegediend. In deze folder leest u hoe u zelf Clexane® kunt toedienen.

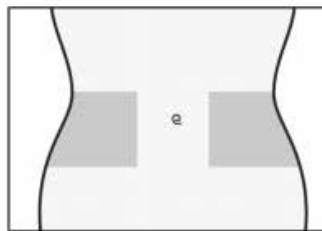
## Vorbereiding en controles

Dit doet u vóór u uzelf injecteert met Clexane®:

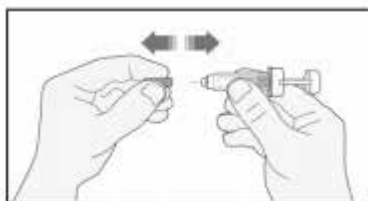
- ▶ Leg alle materiaal binnen handbereik: kant-en-klare injectiespuit, alcoholdoekjes of water en zeep, een naaldcontainer of potje om de gebruikte spuit op te bergen.
- ▶ Controleer de houdbaarheidsdatum op het geneesmiddel. Gebruik het niet als de houdbaarheidsdatum verstreken is.
- ▶ Controleer vóór elke injectie of de huid van uw buik intact is. Injecteer niet in een wonde, abces, blauwe plek of huidonregelmatigheid.

## De injectieplaats voorbereiden

- ▶ Kies bij voorkeur een plek op de rechter- of linkerkant van uw buik. Die moet op ten minste 5 cm van de navel liggen, richting uw zij.
- ▶ U kunt de Clexane® ook inspuiten aan de bovenzijde van uw bovenbenen als het via uw buik niet kan.
- ▶ Wissel bij elke inspuiting de injectieplaats. Kies de ene keer de linkerzijde van uw buik en de andere keer de rechterzijde.

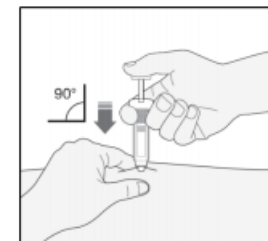


- ▶ De voorkeursplaats voor injectie is de buikhuid links of rechts van de navel (op 5 cm afstand van de navel).
- ▶ Was uw handen.
- ▶ Maak de plek schoon waar u gaat injecteren. Doe dat met een alcoholdoekje of met water en zeep (niet schrobben).
- ▶ Ga in een comfortabele houding zitten of liggen zodat u ontspannen bent. Zorg ervoor dat de plek waar u wilt injecteren zichtbaar is. Een luie stoel, een fauteuil of een bed met kussens waar u tegenaan kunt liggen, is ideaal.
- ▶ Neem de spuit in de hand waarmee u schrijft. Haal voorzichtig de beschermkap van de spuit. Gooi de dop weg.
- ▶ Verwijder de luchtbel in de spuit niet. De spuit is gebruiksklaar.
- ▶ Als u de beschermkap hebt verwijderd, zorg er dan voor dat de naald niets aanraakt. Zo blijft de naald schoon (steriel).



## De injectie toedienen

- ▶ Houd de spuit in de hand waarmee u schrijft.
- ▶ Met uw andere hand knijpt u voorzichtig met duim en wijsvinger de schoongemaakte huid van uw buik samen tot een huidplooi. Blijf de huidplooi tijdens de hele injectie vasthouden.
- ▶ Houd de spuit zo vast dat de naald recht naar beneden wijst (verticaal onder een hoek van 90°).
- ▶ Duw de naald in zijn geheel in één beweging in de huidplooi.



- ▶ Duw met uw duim de stamper rustig naar beneden. Zo spuit u het geneesmiddel in het onderhuids vetweefsel van de buik.
- ▶ Verwijder de naald door hem recht terug te trekken.
- ▶ Er schuift automatisch een beschermhoesje over de naald.
- ▶ U kunt nu de huidplooi loslaten.
- ▶ Soms komt er een druppeltje bloed vrij. Meestal is hier geen pleister voor nodig.

