

CHONDROSARCOOM

INHOUD

01	Inleiding	3
02	Wat is een chondrosarcoom?	3
03	Wat zijn de mogelijke klachten bij een chondrosarcoom?	3
04	Komt een chondrosarcoom vaak voor?	4
05	Wat zijn de oorzaken van een chondrosarcoom?	4
06	Welke onderzoeken zijn nodig voor een goede diagnosestelling?	4
07	Welke behandeling kan je verwachten?	5
08	Welke emotionele reacties kan je ervaren?	5
09	Samengevat	6

01 INLEIDING

Deze informatiebrochure is bestemd voor mensen met een chondrosarcoom en voor alle betrokkenen, zoals familie en vrienden. Je vindt hierin nuttige en correcte informatie over de ziekte.

Het team van Onco-orthopedie en Medische oncologie staat altijd voor je klaar. **Blijf niet met vragen zitten. Stel ze gerust!**

Ook op de website van patiëntenvereniging Cum Cura kan je antwoorden vinden: www.cumcura.be.

02 WAT IS EEN CHONDROSARCOOM?

Een chondrosarcoom is **een bottumor** die bestaat uit een woekering van **kraakbeencellen**. Het is een kwaadaardige tumor waarvan de tumorcellen kraakbeen vormen. 'Chondro' betekent letterlijk kraakbeen en 'sarcoom' betekent een kwaadaardige tumor. Een chondrosarcoom is **zeldzaam** en groeit meestal langzaam.

Chondrosarcomen kunnen voorkomen in alle botten. Meestal groeien ze in het bekken, het schouderblad, het bovenbeen, de bovenarm of in de ribben. Een chondrosarcoom is **geen uitzaaiing van een andere tumor**, maar is een primaire tumor.

03 WAT ZIJN DE MOGELIJKE KLACHTEN BIJ EEN CHONDROSARCOOM?

In heel wat gevallen zijn er geen symptomen en wordt het chondrosarcoom **bij toeval ontdekt** tijdens onderzoek naar andere klachten. **Pijn** en **zwellings** kunnen de eerste klachten zijn, maar die zijn vaak heel vaag. Je kan er al een hele tijd last van hebben, vooral op de plaatsen waar de zwelling niet goed te controleren is, zoals het bekken en het schouderblad. De klachten ontstaan doordat de tumor groeit of doordat het botweefsel verzwakt is.

04 KOMT EEN CHONDROSARCOOM VAAK VOOR?

Chondrosarcomen komen heel zelden voor. In België waren er in 2020 140 patiënten met de diagnose botkanker. In de groep botkanker is het chondrosarcoom de tweede meest voorkomende soort botkanker.

Als er bij een volwassene een diagnose van een bottumor gesteld wordt, gaat het meestal om een chondrosarcoom. De leeftijdspiek ligt tussen de 50 en 70 jaar.

05 WAT ZIJN DE OORZAKEN VAN EEN CHONDROSARCOOM?

Er zijn **twee ontstaansvormen** van een chondrosarcoom.

- ▲ Ofwel ontstaat het chondrosarcoom direct vanuit het bot.
- ▲ Ofwel ontstaat een chondrosarcoom doordat een goedaardige kraakbeenafwijking kwaadaardig wordt. Voorbeelden van goedaardige kraakbeenafwijkingen zijn:
 - een enchondroom (centraal in het bot)
 - een osteochondroom of exostose (een tumor aan het botoppervlak).

Het is niet bekend welke factoren ervoor zorgen dat een chondrosarcoom ontstaat.

06 WELKE ONDERZOEKEN ZIJN NODIG VOOR EEN GOEDE DIAGNOSESTELLING?

Om tot een juiste diagnose te komen en om de juiste behandeling te bepalen, moeten we het resultaat van alle onderzoeken afwachten. Onder meer de volgende onderzoeken kunnen worden gepland:

- ▲ klinisch onderzoek
- ▲ een RX-scan
- ▲ een CT-scan (computertomografie) van buik en longen
- ▲ een NMR-scan (nucleaire magnetische resonantie) van de tumorregio
- ▲ een bloedafname
- ▲ een biopsie (we nemen een stukje van de tumor weg om te onderzoeken of de tumor goedaardig of kwaadaardig is)

Op basis van alle resultaten stelt een multidisciplinair team van artsen een aangepast behandelingsplan voor jou op. Dat gebeurt tijdens een **multidisciplinair oncologisch consult (MOC)**.

07 WELKE BEHANDELING KAN JE VERWACHTEN?

De behandeling van een chondrosarcoom bestaat uit **een operatie**. Hoe uitgebreid de ingreep is, hangt af van de gradatie van het chondrosarcoom.

Chondrosarcomen zijn **ongevoelig voor chemotherapie en bestralingen** (radiotherapie). Uitzonderlijk kunnen we op het MOC toch beslissen om chemotherapie of bestralingen te geven.

08 WELKE EMOTIONELE REACTIES KAN JE ERVAREN?

Het bericht dat je kanker hebt, is meestal emotioneel aangrijpend. Verschillende gevoelens kunnen elkaar opvolgen. Soms ben je boos, soms verdrietig, dan weer angstig of in paniek.

De meest voorkomende gevoelens zijn:

- ▲ **verdriet** om wat je verloren hebt: je gezondheid, je toekomstplannen ... Je kan ook huilen of emotioneel zijn zonder dat je goed weet waarom
- ▲ **angst** om de controle te verliezen, om in de onbekende wereld van ziek-zijn terecht te komen, angst ook dat het nooit meer goed komt, angst voor pijn, angst om dood te gaan ...
- ▲ **machteloosheid** omdat je niet kan veranderen wat er gebeurd is
- ▲ **schuldgevoel** omdat je denkt dat je de ziekte zelf hebt veroorzaakt, of omdat andere mensen dat suggereren
- ▲ **onbegrip** dat dit jou en je familie overkomt – je vraagt je af waarom het is gebeurd en waarom bij jou
- ▲ **boosheid** omdat het gebeurt, boosheid op de hele wereld, op jezelf, op jouw god als je gelovig bent, op je lichaam dat je in de steek heeft gelaten
- ▲ **hoop** dat de dokters iets voor je kunnen doen, dat je geneest en dat alles weer goed komt.

Deze gevoelens kunnen heel verwarrend en heftig zijn. Tegelijk zijn ze volkomen normaal, na de schok van de diagnose. Ook je omgeving – familie, vrienden, collega's – kan gelijkaardige emoties ervaren.

Sommige mensen hebben – naast de steun die ze krijgen van hun partner, kinderen, familie, vrienden en collega's – professionele hulp nodig om de situatie het hoofd te bieden. Neem zeker contact op als je daar nood aan hebt met een hulpverlener van het team!

09 SAMENGEVAT

- ▲ Een chondrosarcoom is een kwaadaardige bottumor die bestaat uit kraakbeencellen.
- ▲ Je kan niets doen om chondrosarcomen te voorkomen. Een duidelijke oorzaak is er niet.
- ▲ Om een diagnose te kunnen stellen, moet je meerdere onderzoeken ondergaan.
- ▲ De arts bespreekt de behandeling met jou.
- ▲ Jij en je familie kunnen altijd bij ons terecht met vragen en onzekerheden.

Wil je deze folder of andere documentatie over jouw behandeling digitaal bekijken?

Je vindt alle info op www.uzgent.be/folders-kankercentrum onder de rubriek 'Sarcomen en bottumoren'.
