

BLEPHARITIS

INHOUD

01	Inleiding	4
02	Diagnose	4
03	Behandeling	5
04	Warme oogkompresen	5
05	Ooglidranden reinigen	6
06	Talgkliertjes leegstrijken	7
07	Oogzalf	7
08	Meer info	7

01 INLEIDING

De oogarts heeft vastgesteld dat u blepharitis hebt, een chronische ontsteking van de ooglidranden.

In deze brochure krijgt u uitleg over de aandoening en geven we mee wat u kunt doen om de klachten te verminderen. Hebt u na het lezen nog vragen? Spreek dan zeker uw arts aan.

02 DIAGNOSE

Blepharitis is een chronische ontsteking van de ooglidranden. Het is een onschuldige maar hinderlijke aandoening. Perioden zonder klachten wisselen af met perioden waarin de klachten toenemen.

De precieze oorzaak van de ontsteking is onbekend. Blepharitis komt vaker voor bij mensen met huidaandoeningen, zoals eczeem, acne en rosacea.

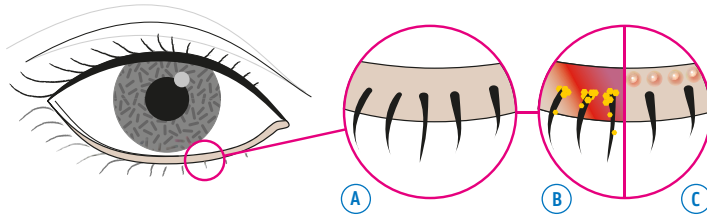
Er bestaan twee vormen van blepharitis: anterieure blepharitis en posterieure blepharitis. U kunt last hebben van één of beide vormen.

Anterieure blepharitis

Bij anterieure blepharitis zijn de ooglidranden ontstoken. Vaak vormen zich huidschilfers en korstjes tussen de wimpers. De ooglidranden kunnen ook rood en geïrriteerd zijn.

Posterieure blepharitis

Bij posterieure blepharitis (ofwel Meibomitis) zijn de afvoergangen van de talgklierjes van Meibomius verstopt. Aan de buitenkant van het ooglid kunt u dit niet altijd zien. U kunt klachten ervaren als jeuk, tranen, wazig zien, irritatie en branderigheid. Posterieure blepharitis leidt tot een verminderde afgifte van vet aan de traanfilm. Dit heet Meibomiusklierdysfunctie.



A Normale ooglidrand B Anterieure blepharitis C Posterieure blepharitis

Droge ogen

Blepharitis gaat vaak gepaard met droge ogen. In de ooglidranden zitten kliertjes die stoffen aanmaken die belangrijk zijn voor de stabiliteit van de traanfilm op het oog. Bij blepharitis met ontstoken ooglidranden werken deze kliertjes niet goed. Daardoor kunt u last krijgen van droge ogen (zie folder 'Droge ogen').

03 BEHANDELING

U kunt blepharitis behandelen door dagelijks warme oogcompressen te gebruiken en daarna de oogleden te 'poetsen' en/of te masseren.

De behandeling heeft tot doel om het aantal bacteriën op de ooglidrand en in de kliertjes te verminderen. Voor het beste resultaat voert u de behandeling twee keer per dag uit, het liefst 's ochtends na het opstaan en 's avonds voor het slapengaan.

De klachten gaan ondanks de behandeling vaak niet helemaal weg en kunnen ook terugkeren. We raden u aan om vol te houden en de behandeling elke dag toe te passen, ook wanneer de klachten verdwenen zijn.

04 WARME OOGKOMPRESSEN

Gebruik eerst een warm oogkompres om het talg en de korstjes zachter te maken zodat u ze gemakkelijker kunt verwijderen. U kunt een warm kersenpitkussentje als oogkompres gebruiken. Leg het 5 tot 10 minuten op gesloten ogen. Het is belangrijk dat het kersenpitkussen voldoende warm blijft, dus warm het tussendoor eventueel opnieuw op. Er bestaan ook speciale oogmaskers die u als warmtekompres kunt gebruiken.

05 OONGLIDRANDEN REINIGEN

Bij **anterieure blepharitis** vervolgt u de behandeling door de oogleden te reinigen.

Benodigheden

- ▲ een glas warm kraantjeswater
- ▲ babyshampoo
- ▲ wattenstaafjes of gaasjes

U kunt ook een speciaal reinigingsproduct gebruiken. Deze producten zijn zonder voorschrift verkrijgbaar bij de apotheek.

Werkwijze

- ▲ Los 2 à 3 druppels babyshampoo op in het glas met warm kraantjeswater.
- ▲ Dop het wattenstaafje of gaasje in de verdunde oplossing.
- ▲ Met het natte wattenstaafje of gaasje reinigt u de ooglidranden.
- ▲ Maak poetsende horizontale bewegingen vanaf de buitenkant van uw oog richting de neus.
- ▲ Trek het onderooglid met uw vingertoppen naar beneden om het te reinigen. Het bovenooglid trekt u met de vingertoppen naar boven.
- ▲ Reinig tot de huidschilfers en de korstjes weg zijn.
- ▲ Neem tussendoor een nieuw nat wattenstaafje.
- ▲ Kijk uit dat u uw oog niet beschadigt.
- ▲ Vindt u het lastig om uw ogen zelf te reinigen, dan kunt u dit ook iemand anders laten doen.

06 TALGKLIERTJES LEEGSTRIJKEN

Bij **posterieure blepharitis** vervolgt u de behandeling door de talgkliertjes leeg te strijken.

- ▲ Gebruik een droog wattenstaafje.
- ▲ Met het wattenstaafje maakt u masserende verticale bewegingen richting de ooglidrand.
- ▲ Oefen voldoende druk uit om de talgkliertjes leeg te strijken.
- ▲ Kijk uit dat u uw oog niet beschadigt.
- ▲ Vindt u het lastig om dit zelf te doen, dan kunt u dit ook iemand anders laten doen.

07 OOGZALF

Als de blepharitis hardnekkig is, kan uw oogarts een oogzalf voorschrijven met antibiotica of met antibiotica en corticosteroiden. Deze zalf moet u twee keer per dag aanbrengen op de ooglidranden, nadat u de oogleden zelf hebt behandeld. De zalf wordt voorgeschreven voor een periode van één tot enkele weken. Daarna moet u stoppen.

Uw arts kan samen met u besluiten dat u de behandeling met oogzalf mag herhalen als dat nodig is.

08 MEER INFO

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen, noteer ze dan en stel ze bij uw volgende afspraak. U kunt de dienst Oogheelkunde ook bellen op tel. 09 332 23 06.

Dienst Oogheelkunde

Ingang 69, route 690

T +32 (0)9 332 23 06

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Met dank aan het Oogziekenhuis Rotterdam

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

