

# UW BEHANDELING MET GEMCITABINE – CISPLATINE – DEXAMETHASONE

---

KANKERCENTRUM  
UZ GENT



---

## INHOUDSTAFEL

01	Welke chemotherapie (= behandeling met cytostatica) krijgt u?	3
02	Hoe verloopt uw behandeling?	3
03	Behandelingsschema	4
04	Onderzoeken	6
05	Medicatie	6
06	Bijwerkingen	6

# 01 WELKE CHEMOTHERAPIE (= BEHANDELING MET CYTOSTATICA) KRIJGT U?

Uw behandeling bestaat uit een combinatie van drie producten: Gemcitabine (Gemzar®), Cisplatine en Dexamethasone. Deze kuur wordt ook wel afgekort als R-GDP.

Gemcitabine en Cisplatine zijn 2 soorten cytostatica (chemotherapie). Cytostatica werkt niet alleen in op de kankercellen, maar zal ook een aantal sneldelende, gezonde cellen aantasten welke bijwerkingen kunnen geven.

Vooraf de sneldelende cellen van het beenmerg, het bloed en de slijmvliezen van maag-darmkanaal kunnen hierdoor aangetast raken.

Tenslotte krijgt u ook Dexamethasone. Dit is géén cytostaticum (= celdodend middel), maar wel een cortisoneafgeleide.

Generische naam	Specialiteitsnaam	Specifieke werking
<b>Gemcitabine</b>	Gemzar®	Cytostaticum
<b>Cisplatine</b>	Cisplatine®	Cytostaticum
<b>Dexamethasone</b>	Medrol®	Glucocorticosteroïden

## 02 HOE VERLOOPT UW BEHANDELING?

Uw behandeling wordt normaal gezien op de dagkliniek (ingang 12, route 1323) toegediend op dag 1, en dag 8 van uw cyclus.

Er is dus geen opname vereist. Bij een opname op de dagkliniek komt u steeds terecht op een 2-persoonskamer. 's Middags krijgt u op de afdeling een lunchpakket aangeboden.

U hoeft vooraf niet nuchter te zijn, een lichte maaltijd die dag kan zelfs aangewezen zijn om misselijkheid te voorkomen.

Voor de start van uw therapie bij opname, wordt een bloedafname uitgevoerd. Afhankelijk van die resultaten zal de therapie worden opgestart, maar het kan ook zijn dat deze wordt uitgesteld naar een later moment (dit in overleg met de arts). De behandeling wordt via een intraveneus infuus toegediend.

Preventief krijgt u via het infuus ook medicatie tegen misselijkheid toegediend. Deze zal u in de orale (pil)vorm verder thuis moeten innemen. U zal tijdens de toediening van uw chemoprodukten ook extra medicatie en veel vocht toegediend krijgen om uw nieren te beschermen.

Op dag 8 wordt u op de dagkliniek verwacht voor de 2<sup>de</sup> toediening van Gemcitabine.

## 03 BEHANDELINGSSCHEMA

De kuur wordt om de 3 of 4 weken gegeven op voorwaarde dat de bloeduitslagen goed zijn en u geen andere klachten heeft. Indien uw bloedbeeld of fysieke toestand na 3 weken onvoldoende gerecupereerd is, kan uw arts beslissen om uw therapie 1 week uit te stellen.

	Product	Vorm	Werking	Tijdstip of tijdsduur
<b>Dag 1</b>				
1	Aacidexam 40mg	Infuus	Cortisoneafgeleide	15 min.
2	Ondansetron 8mg	Infuus	Tegen de misselijkheid	10 min.
<b>3</b>	<b>Gemcitabine</b>	<b>Infuus</b>	<b>Chemotherapie</b>	<b>30 min.</b>
4	Mannitol	Infuus	Vochtafdrijvend	30 min.
<b>5</b>	<b>Cisplatine</b>	<b>Infuus</b>	<b>Chemotherapie</b>	<b>60 min.</b>

**Vanaf dag 2 t.e.m. dag 4 moet u nog verder Dexamethasone® 40mg innemen.**

**Vanaf dag 5 wordt Dexamethasone omgezet naar Medrol® 32 mg. Dit mag u innemen volgens onderstaand afbouwschema.**

**Bij misselijkheid wordt aangeraden om Ondansetron 8mg (Zofran®) 2x/dag in te nemen.**

Product	Vorm	Werking	Tijdstip of tijdsduur
---------	------	---------	-----------------------

Om uw nieren te beschermen zal u voor en na de toediening van Cisplatine extra medicatie en veel vocht via uw infuus toegediend krijgen.  
Het is belangrijk om thuis voldoende te drinken!

## Afbouwschema Medrol®

DAG 5	DAG 6	DAG 7	DAG 8
1 co Medrol® 32 mg	½ co Medrol® 32 mg	¼ co Medrol® 32 mg	STOP

Product	Vorm	Werking	Tijdstip of tijdsduur
---------	------	---------	-----------------------

### Dag 8

1	Litican 50 mg	Infuus	Tegen de misselijkheid	15 min.
2	<b>Gemcitabine</b>	<b>Infuus</b>	<b>Chemotherapie</b>	<b>30 min.</b>

**Bij misselijkheid mag u indien nodig Litican 50 mg innemen 4 tot max 6x/dag.**

Het aantal keren dat deze kuur wordt toegediend wordt beslist in samenspraak met uw behandelende arts.

## 04 ONDERZOEKEN

De arts bepaalt wanneer er een tussentijdse evaluatie zal plaatsvinden. Dit gebeurt meestal na 3 à 4 keer en aan de hand van enkele onderzoeken. Enkele frequent voorkomende onderzoeken zijn:

- Een bloedonderzoek
- Een PET/CT-scan (bij evaluatie van effect behandeling)
- Een beenmergonderzoek (dit wordt niet standaard uitgevoerd, uw arts zal dit met u bespreken indien nodig)

## 05 MEDICATIE

Informeer steeds uw behandelende arts over alle geneesmiddelen die u gebruikt!

- ⇒ **Zowel de geneesmiddelen die worden voorgeschreven, als de (genees)-middelen die u zonder voorschrift gebruikt (bv. Kruiden, vitamines, ...)!**

## 06 BIJWERKINGEN

Chemotherapie werkt vooral in op sneldelende cellen, dus naast kankercellen worden ook een deel gezonde cellen aangevallen. Hierdoor kunnen bijwerkingen optreden. Een deel van de bijwerkingen kan bestreden worden met medicijnen. De bijwerkingen verminderen meestal geleidelijk nadat uw behandeling is beëindigd.

Mogelijke bijwerkingen zijn:

- De aanmaak van bloedcellen in het beenmerg kan tijdelijk worden geremd, met als gevolg: verhoogde vatbaarheid voor infecties, bloedarmoede, sneller blauwe plekken en/of een bloedneus
- Misselijkheid en braken
- Tijdelijke smaak- en reukverandering
- Ontsteking mondslijmvlies waarbij blaasjes en pijn in de mond kunnen voorkomen.
- Diarree of constipatie
- Tintelingen en voos gevoel in vingertoppen en tenen.
- Vermoeidheid.

- Impact op seksualiteit en vruchtbaarheid: Indien u in de vruchtbare leeftijd bent, overleg dan met uw arts welke consequenties de behandeling met chemotherapie heeft. Bepreek het gebruik van anticonceptiemiddelen met uw arts. Door de bijwerkingen van de behandeling kan de zin in vrijen verminderd zijn of veranderd. Restanten van chemotherapie kunnen ook in sperma of in vaginaal vocht zitten. Daarom is het veiliger om de eerste 7 dagen na toediening van chemo met een condoom te vrijen. Hebt u verdere vragen rond vruchtbaarheid en seksualiteit, aarzel dan niet om dit te bespreken met de arts.

## Cisplatine®

Enkele bijwerkingen die zich mogelijks kunnen voordoen gedurende de behandeling met Cisplatine zijn:

- Verminderd gehoor of oorsuizen
- Verminderde nierfunctie: hiervoor krijgt u tijdens uw therapie veel vocht intraveneus toegediend.

## Dexamethasone® - Medrol®

Enkele bijwerkingen die zich mogelijks kunnen voordoen gedurende de behandeling met Medrol® zijn:

- Maaglast
- Zenuwachtigheid
- Hyperactiviteit
- Vaak slapeloosheid
- Medrol® kan uw suikerspiegel beïnvloeden, vooral bij diabetespatiënten is het van belang om uw suikerspiegel goed op te volgen.

---

Hoe u deze nevenwerkingen beleeft, is zeer **individueel en persoonlijk!** Veel hangt af van de soort en hoeveelheid chemotherapie die u krijgt. **Iedereen reageert anders** op de toediening.

Sommige mensen hebben veel last van bijwerkingen, anderen hebben er minder last van. De ernst van de bijwerkingen verdwijnen na de behandeling.

Belangrijk hierbij is dat de ernst van de bijwerkingen **niets** te maken heeft met het resultaat van de behandeling!

Het is belangrijk dat u steeds uw bijwerkingen vermeldt aan uw arts of verpleegkundige. Op die manier kunnen er mogelijkheden gezocht worden om deze bijwerkingen te voorkomen of te verminderen.

---