

# UW BEHANDELING MET RITUXIMAB – CYCLOFOSFAMIDE – DEXAMETHASONE

---

KANKERCENTRUM  
UZ GENT



---

## INHOUDSTAFEL

01	Welke chemotherapie (=behandeling met cytostatica) krijgt u?	3
02	Hoe verloopt uw behandeling?	4
03	Behandelingsschema	5
04	Onderzoeken	6
05	Medicatie	6
06	Bijwerkingen	6

# 01 WELKE CHEMOTHERAPIE (= BEHANDELING MET CYTOSTATICA) KRIJGT U?

Uw behandeling bestaat uit 3 producten: **Rituximab** (Mabthera®), **Cyclofosfamide** (Endoxan®) en **Dexamethasone** (Acidexam®). Dit kan ook afgekort worden als R-CD.

Rituximab® of Mabthera is een antilichaam. Antilichamen zijn eiwitten, die gaan binden aan specifieke cellen. In dit geval zal Rituximab of Mabthera® gaan binden aan een welbepaald type witte bloedcel, namelijk de B-Lymfocyt. Door de binding van die antilichamen aan het oppervlak van de cellen, wordt ervoor gezorgd dat ze gaan afsterven.

Cyclofosfamide is een cytostaticum of een “chemoproduct”. Het heeft een celdodend effect op de kankercellen.

Tenslotte krijgt u ook Dexamethasone of Acidexam®. Dit is géén cytostaticum (= celdodend middel), maar wel een cortisone-afgeleide.

Generische naam	Specialiteitsnaam	Specifieke werking
<b>Rituximab</b>	Mabthera®	(Monoklonaal) antilichaam
<b>Cyclofosfamide</b>	Endoxan®	Cytostaticum
<b>Dexamethasone</b>	Acidexam®	Glucocorticosteroïden

## 02 HOE VERLOOPT UW BEHANDELING?

Uw behandeling wordt op de dagkliniek (ingang 12, route 1323) toegediend. Er is dus geen opname vereist. Bij een opname op de dagkliniek komt u steeds terecht op een 2-persoonskamer. 's Middags krijgt u op de afdeling een lunchpakket aangeboden.

U hoeft vooraf niet nuchter te zijn, een lichte maaltijd die dag kan zelfs aangewezen zijn om misselijkheid te voorkomen.

Voor de start van elke cyclus, op dag 1 bij opname, wordt een bloedafname uitgevoerd. Afhankelijk van die resultaten zal de therapie worden opgestart, maar het kan ook zijn dat deze wordt uitgesteld naar een later moment (dit in overleg met de arts). De behandeling wordt via een intraveneus infuus toegediend.

Vóór de start van Rituximab krijgt u premedicatie toegediend om mogelijke allergische reacties tegen te gaan. Preventief krijgt u via het infuus ook medicatie tegen misselijkheid toegediend. Deze zal u in de orale (pil)vorm verder thuis moeten innemen.

Tijdens het inlopen van de therapie wordt u nauwlettend opgevolgd door de verpleegkundige. Om allergische reacties te vermijden zal de inloopsnelheid van de Rituximab per half uur worden opgedreven, hierbij wordt uw bloeddruk nauwlettend in de gaten gehouden. De gemiddelde inlooptijd van Rituximab is voor de eerste twee toedieningen ongeveer 4 uur, vanaf de derde toediening is dit gemiddeld 3 uur. Deze kan variëren van persoon tot persoon.

## 03 BEHANDELINGSSCHEMA

De kuur wordt om de 21 dagen (3 weken) gegeven, op voorwaarde dat de bloeduitslagen goed zijn en u geen andere klachten heeft.

	Product	Vorm	Werking	Tijdstip of tijdsduur
<b>Dag 1</b>				
1	Tavegyl®	Infuus	Tegen allergische reacties	2 min.
2	Zantac®	Infuus	Tegen de misselijkheid	2 min.
3	Paracetamol®	Infuus	Tegen allergische reacties	15 min.
4	Dexamethasone® 20 mg	Infuus	Glucocorticosteroiden	15 min.
5	Rituximab	Infuus	Antilichaam	3 à 4 u.

**Cyclofosfamide dient u 2x/dag per os in te nemen vanaf dag 1 t.e.m. dag 5. De dosis wordt door uw behandelend arts bepaald op basis van uw lichaamsgewicht.**

**Tegen de misselijkheid neemt u best Ondansetron 8 mg (=Zofran®) 2x/dag vanaf dag 1 t.e.m. dag 7. Deze medicatie moet u niet ophalen bij uw apotheek, maar krijgt u mee uit het ziekenhuis. Indien dit onvoldoende blijkt te zijn mag u indien nodig Litican® 50 mg innemen tot max 4 à 6x/dag.**

Afhankelijk van de ziekteactiviteit kan beslist worden om de toediening van Rituximab uit te stellen tot de 2<sup>de</sup> cyclus.

Het aantal keren dat deze kuur wordt toegediend wordt beslist in samenspraak met uw behandelende arts, meestal betreft dit 6 à 8 keer.

## 04 ONDERZOEKEN

De arts bepaalt wanneer er een tussentijdse evaluatie zal plaatsvinden. Dit gebeurt meestal na 4 keer en aan de hand van enkele onderzoeken.

Enkele frequent voorkomende onderzoeken zijn:

- Een bloedonderzoek
- Een PET/CT-scan (bij evaluatie van effect behandeling)
- Een beenmergonderzoek (bij evaluatie van effect behandeling)

## 05 MEDICATIE

Informeer steeds uw behandelende arts over alle geneesmiddelen die u gebruikt!

⇒ **Zowel de geneesmiddelen die worden voorgeschreven, als de (genees)-middelen die u zonder voorschrift gebruikt (bv. Kruiden, vitamines, ...)!**

## 06 BIJWERKINGEN

### Bijwerkingen veroorzaakt door:

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| ▪ Rituximab                  | 7 |
| ▪ Cyclofosfamide – Endoxan®  | 7 |
| ▪ Dexamethasone – Aacidexam® | 8 |

## Rituximab

Enkele bijwerkingen die mogelijks kunnen optreden tijdens de toediening van Rituximab zijn:

- Koorts
- Rillingen
- Spierstijfheid
- Nausea (= misselijkheid)
- Hypotensie (= verlaagde bloeddruk)
- Bronchospasmen (=vernauwing van de luchtwegen)
- Thoracale pijn (= pijn op de borst)
- Urticaria (= huiduitslag)

Men noemt dit een 'infuusreactie' (= een overgevoeligheidsreactie). De premedicatie die u voor de aanvang van de chemotherapie krijgt, is ter preventie van dergelijke reacties. Bij het optreden van deze verschijnselen wordt de toediening direct gestopt. De behandelende arts geeft dan de nodige medicatie om de reactie onder controle te krijgen. Nadien wordt de behandeling opnieuw heropgestart, op advies van de arts.

## Cyclofosfamide – Endoxan®

Enkele bijwerkingen die zich mogelijks kunnen voordoen gedurende de behandeling met cyclofosfamide zijn:

- Een verhoogde kans op infecties, bloedarmoede en een verhoogde kans op bloedingen
- Misselijkheid & braken
- Metaalachtige smaak
- Haaruitval en breekbaar haar

Door de behandeling met Cyclofosfamide bent u vatbaarder voor opportunistische infecties. Dit zijn infecties die typisch optreden bij mensen met een verminderde afweer (= verzwakt iemand t.o.v. de normale toestand). Deze infecties ontstaan door zeldzamere pathogenen, die bij veel mensen aanwezig zijn, maar normaal gezien geen kans krijgen om zich zo te ontwikkelen dat ze schade aanrichten. Hiervoor wordt preventief medicatie opgestart: bv. Aciclovir – Zovirax®: 1compr. 1x per dag (800mg) of Bactrim Forte®: 1compr. 2x per dag, 2x per week.

## Dexamethasone – Aacidexam®

Enkele bijwerkingen die zich mogelijks kunnen voordoen gedurende de behandeling met Dexamethasone zijn:

- Maaglast
- Zenuwachtigheid
- Hyperactiviteit
- Vaak slapeloosheid

Hoe u deze nevenwerkingen beleeft, is zeer **individueel en persoonlijk!** Veel hangt af van de soort en hoeveelheid chemotherapie die u krijgt. **Iedereen reageert anders** op de toediening.

Sommige mensen hebben veel last van bijwerkingen, anderen hebben er minder last van. De ernst van de bijwerkingen verdwijnen na de behandeling. Belangrijk hierbij is dat de ernst van de bijwerkingen **niets** te maken heeft met het resultaat van de behandeling!

Het is belangrijk dat u steeds uw bijwerkingen vermeldt aan uw arts of verpleegkundige bij een volgend ziekenhuisbezoek. Op die manier kunnen er mogelijkheden gezocht worden om deze bijwerkingen te voorkomen of te verminderen.

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het Kankercentrum UZ Gent. Het UZ Gent kan op geen enkele wijze verantwoordelijk worden gesteld bij gebruik van deze brochure/dit protocol buiten het UZ Gent.