

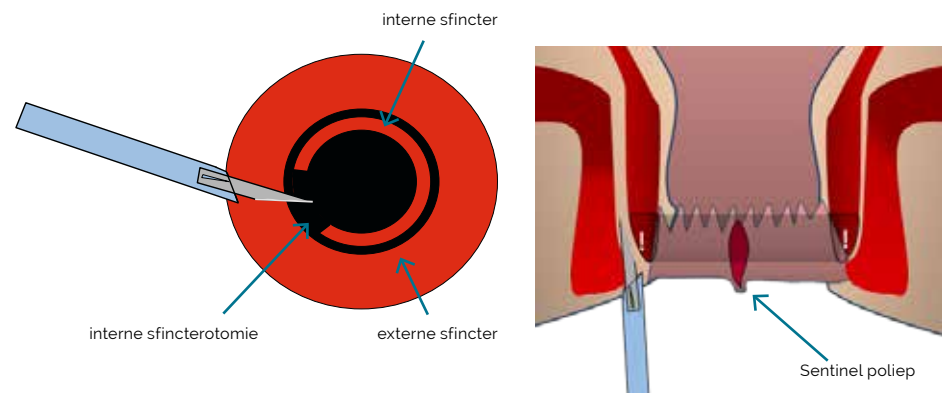
OPERATIEVE BEHANDELING

Indien de fissuur reeds lang bestaat en de randen van de fissuur wit zijn, kan een fissurectomie met aanfrissen van de boorden van de kloof noodzakelijk zijn. Tegelijkertijd kan een hypertrofische papil worden weggesneden die men vaak vindt aan de buitenkant van de kloof. De oorzakelijke behandeling bestaat uit een laterale interne sfincterotomie. Deze operatie helpt uitstekend tegen de pijn, biedt de beste kans op langdurige genezing maar heeft

in een zeldzaam geval een lichte incontinentie voor gas of vloeibare stoelgang tot gevolg. Bij deze sfincterotomie wordt een klein deeltje van de inwendige sfincter ingeknipt om tot een blijvende relaxatie van de spier te komen en de oorzaak van de fissuur op te heffen. Meestal gebeurt deze operatie in daghospitaal.



Laterale interne sfincterotomie



Anale fissuur

- ┌ Pijn tijdens of na stoelgang
- ┌ Rood bloedverlies
- ┌ Bij harde stoelgang

In samenwerking met *Johnson & Johnson*

Wat is een anale fissuur?

Een anaalkloof (fissuur) is een overlangs scheurtje in de gevoelige huid van de anus. Omdat de scheur zich in het aarskanaal bevindt, is dit niet te zien van buiten uit.

Gevolgen

De pijn is doorgaans van korte duur en de genezing voltrekt zich binnen enkele weken. Meer dan 90% van de geöpereerde patiënten zullen nooit een nieuwe fissuur ontwikkelen. Indien dit wel zou gebeuren, moet gedacht worden om andere oorzaken uit te gaan sluiten die eventueel corrigeerbaar zijn.

Moet ik schrik hebben voor kanker?

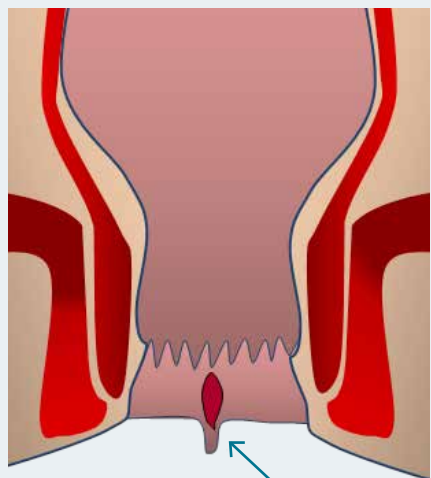
Anale fissuren worden nooit kanker, nochtans kunnen sommige kankers zich vertonen als een ulcus dat lijkt op een banale fissuur. Een proctologisch onderzoek door een specialist is dus steeds noodzakelijk.

Hoe ontstaat een anale fissuur?

Harde of droge stoelgang kan scheurtjes in de anale huid veroorzaken bij evacuatie. De pijn die erop volgt veroorzaakt dan een kramp van de anale sluitspier en een zekere terughoudendheid om stoelgang te maken, waardoor de cyclus pijn/constipatie/scheurtjes/pijn onderhouden blijft. Omgekeerd kan diarree of een chronische irritatie van de anale regio eveneens aanleiding geven tot een anale kloof.

Welke zijn de symptomen?

Een anale kloof veroorzaakt een scherpe pijn tijdens de stoelgang. Dit vooral wanneer de stoelgang hard is. Bij het afvegen wordt meestal helder bloed op het papier gezien.



Sentinel poliep

Een fissuur kan acuut zijn, plots opgetreden, chronisch zijn of recidiverend.

Hoe stelt de arts zijn diagnose?

Het belangrijkste is de beschrijving van de symptomen. Deze zijn meestal zo duidelijk dat men snel met de behandeling kan starten. Wanneer er echter bezorgdheid bestaat over mogelijke darmkanker, zal een darmonderzoek (recto- of colonoscopie) overwogen worden, wat kan gebeuren onder verdoving of sedatie. In dit geval zal niet alleen het anaal kanaal onderzocht worden, maar ook de ganse dikke darm.

Hoe behandel je een anale fissuur?

Anale fissuren worden meestal niet chirurgisch behandeld. In 90% van de gevallen genezen ze met een conservatieve behandeling. Deze bestaat uit een vezelrijk dieet, niet irriterende laxativa en voldoende vochtinname. Deze veroorzaken soepele stoelgang die een genezing toelaat.

BIJKOMENDE MIDDELEN

Spierontspannende zalven

Men kan gebruik maken van spierontspannende zalven die een relaxatie van de anale sluitspier veroorzaken. Hierdoor vermindert de spanning, de bloedvaten kunnen zich openzetten waardoor er een betere doorbloeding van de fissuur is en deze sneller kan genezen. Een typisch bijverschijnsel van de zalf is kloppende hoofdpijn.

Botoxinjectie

Indien er geen verbetering is van de klachten kan een injectie met botox worden overwogen. Ook dit product veroorzaakt een blijvende relaxatie van de spier. Het product wordt onder narcose ingespoten in de sfincter en verlamt de spierbundels. Deze verlamming blijft een 6-tal maanden aanwezig.

Een lichte tijdelijke incontinentie kan hierdoor optreden. Indien er na minimaal 6 weken conservatieve behandeling geen verbetering is van de klachten, moet gedacht worden aan een heelkundige strategie.