

Deze activiteiten kunnen de absorptie van de medicatie versnellen en tot bijwerkingen leiden.

## Wat bij ziekte?

Als u verkouden bent, zich griepachtig voelt, onlangs ziek geweest bent of gevaccineerd bent, moet de behandeling minstens één week uitgesteld worden. Gelieve in deze gevallen de allergie-eenheid te contacteren om uw afspraak uit te stellen (tel. 09 332 67 08).

## Zwangerschap

We raden af om de immunotherapie op te starten tijdens de zwangerschap. Eenmaal de onderhoudsdosis bereikt is, mag de kuur wel eventueel verder gegeven worden, in overleg met de gynaecoloog.

## Praktisch

### Instelfase

De wekelijkse injecties worden steeds op afspraak toegediend op de dienst Neus-, keel- en oorheelkunde.

### Onderhoudsfase

De maandelijkse injecties worden op de dienst Neus-, keel- en oorheelkunde gegeven, maar mogen ook door de huisarts toegediend worden.

### Kostprijs

Instelfase: ongeveer 100 euro voor 12 weken (wordt niet terugbetaald)  
Onderhoudsfase: ongeveer 100 euro voor 6 maanden (wordt niet terugbetaald)  
+ kostprijs van de consultaties

## Dienst Neus-, keel- en oorheelkunde

Ingang 69, route 690  
Prof. dr. Philippe Gevaert  
en kinderarts dr. Julie Willekens

**Info behandeling:** Patricia Oosterlinck en  
Liesbet De Grootte (allergieverpleegkundigen)  
T +32 (0)9 332 67 08 (ma-vr van 10.30 tot 12.30 uur  
en van 13.30 tot 15.30 uur)  
allergie@uzgent.be

**Afspraken maken en verplaatsen:**  
poli Neus-, keel- en oorheelkunde  
T +32 (0)9 332 23 32

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent.  
Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent  
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent  
T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

[www.uzgent.be](http://www.uzgent.be)

Volg ons op



# ALLERGEEN- SPECIFIEKE IMMUNOTHERAPIE MET INSPUITINGEN

# ALLERGEENSPECIFIEKE IMMUNOTHERAPIE

## Wat is allergeenspecifieke immunotherapie?

Allergeenspecifieke immunotherapie is een behandeling voor patiënten met neus- en oogsymptomen die veroorzaakt worden door graspollen, boompollen (beide beter gekend onder de naam hooikoorts) of huisstofmijt. Andere namen voor immunotherapie zijn desensibilisatie of hyposensibilisatie.

Immunotherapie richt zich op de oorzaak van de ziekte met het oog op genezing. Het is een behandeling die ingrijpt in het werkingsmechanisme van een allergische aandoening. De behandeling van een allergie met immunotherapie heeft als doel de allergische klachten drastisch te doen afnemen of zelfs volledig te laten verdwijnen en uw levenskwaliteit te verbeteren.

## Verloop

Via injecties in de arm dienen we allergenen toe. Dit gebeurt zes keer in een periode van zes weken. De dosis van het toegediende allergeen wordt wekelijks verhoogd tot de maximale dosis van 0,5 ml.

De volgende periode van zes weken dienen we tweeweekelijks een inspuiting toe van 0,5 ml. Deze periode van in totaal twaalf weken noemen we de instelfase. Na deze periode kunt u een grote hoeveelheid allergeen verdragen.

Na de instelfase worden de injecties maandelijks verder toegediend voor een periode van drie tot vijf jaar. Dit noemen we de onderhoudsfase.

## Mogelijke bijwerkingen

- ▲ De meest voorkomende bijwerking van immunotherapie is vermoeidheid. Die treedt soms op na de eerste behandelingen.
- ▲ De injectieplaats kan soms lichtjes jeuken, zoals na een huidpriktest.
- ▲ Heel zelden hebben patiënten last van algemene huiduitslag of een piepende ademhaling.

Deze ongemakken zijn gemakkelijk te behandelen met antihistaminicatabletten en een astmapuffer. Daarom schrijven we die preventief voor. U moet ze enkel gebruiken als er nevenwerkingen optreden. Maar vergeet niet om altijd een arts te consulteren als u vermoedt dat de behandeling bijwerkingen geeft.

## Kan immunotherapie gevaarlijk zijn?

Het risico op ernstige reacties, zoals kortademigheid, bloeddrukdaling, shock of hartstilstand is uitermate klein, zeker wanneer de procedure uitgevoerd wordt in een gespecialiseerd ziekenhuis waar getraind personeel en kwaliteitsvolle medicatie aanwezig zijn. Om deze zeldzame maar ernstige allergische reactie op te vangen moet de patiënt na de injectie minstens 30 minuten onder toezicht van een arts blijven.

## Effect van de immunotherapie

De behandeling is zeker effectief. De meeste patiënten ondervinden een verlichting van de symptomen na 6 tot 8 maanden therapie. Algemeen voelt ongeveer 80% van de patiënten zich na 1 jaar behandeling beter. Dat aantal stijgt nog na 2 à 3 jaar behandeling.

Hoelang het effect van de behandeling aanhoudt, verschilt van persoon tot persoon. In het algemeen komen de symptomen minder vaak terug naarmate de therapie langer duurt. In een recente studie waarbij patiënten 3 jaar lang

behandeld werden met immunotherapie voor graspollen, werd 3 jaar na de beëindiging van de therapie nog steeds een belangrijke verbetering gezien.

## Voor wie?

Immunotherapie wordt voornamelijk aangeraden bij patiënten die onvoldoende baat hebben bij anti-allergische medicatie, zoals antihistaminica en neussprays. Met andere woorden, immunotherapie is de laatste stap in de behandeling van seizoensgebonden en niet-seizoensgebonden allergische rhinitis.

## Voor wie niet?

De belangrijkste tegenindicatie is ongecontroleerd astma. Voor u met immunotherapie start, wordt een longfunctietest op de dienst Longziekten ingepland. Als er enige vorm van astma aanwezig is, zal de longarts hiervoor medicatie voorschrijven.

## Andere medicatie

Tijdens de immunotherapie mag u ook andere medicatie nemen, met uitzondering van bètablokkers. Die worden gebruikt bij hoge bloeddruk en sommige hartaandoeningen. Wanneer u nieuwe medicatie inneemt tijdens de behandeling moet u wel altijd de behandelende arts op de hoogte brengen.

## Dag van de injectie

Op de dag van de injectie moet u volgende activiteiten vermijden:

- ▲ intense sportbeoefening
- ▲ saunabezoek
- ▲ een warm bad nemen
- ▲ veel alcohol drinken