



# ADEMTESTEN



# INHOUD

<b>01</b>	Uw afspraak	4
<b>02</b>	Hoe verloopt een ademtest?	4
<b>03</b>	Aandachtspunten	4
<b>04</b>	Lactose-ademtest	5
<b>05</b>	Glucose-ademtest	6
<b>06</b>	Sucrose-ademtest	7
<b>07</b>	Ureumademtest	8
<b>08</b>	Maagledigingsademtest	9
<b>09</b>	Vetverteringsademtest	10
<b>10</b>	Aminopyrine-ademtest	11

## 01 UW AFSPRAAK

Uw arts heeft u voorgesteld om een ademtest uit te voeren en heeft u uitgelegd waarom dat belangrijk is. In deze brochure krijgt u informatie over het verloop van de testen, de voorbereiding en de medicatie. Als u diabetes hebt, meld dat dan vooraf aan uw arts.

Alle praktische informatie vindt u in de afspraakbrief die u thuisgestuurd krijgt.

## 02 HOE VERLOOPT EEN ADEMTEST?

Tijdens een ademtest moet u iets eten of drinken. Wat u precies moet eten of drinken, is afhankelijk van de gevraagde test.

- ▲ U krijgt geen radioactieve producten toegediend. De testen houden ook geen andere risico's in.
- ▲ De producten die u toegediend krijgt, worden in het maag-darmstelsel omgezet en de afbraakproducten waterstofgas of koolzuurgas worden voor het grootste deel uitgeademd en opgevangen.
- ▲ Niet alle ademtesten duren even lang.
- ▲ Bij de start van de test krijgt u voldoende uitleg.
- ▲ De analyse en verwerking van de stalen neemt enkele dagen in beslag. We bezorgen het resultaat aan de arts die de test aanvroeg.

## 03 AANDACHTSPUNTEN

- ▲ U moet nuchter zijn voor de start van ademtest.
- ▲ In principe mag u uw normale medicatie (stollingswerende, bloeddrukverlagende en cholesterolverlagende middelen) blijven innemen zoals u elke dag doet. Uitzonderingen staan hieronder vermeld bij de specifieke ademtesten. Vanaf één maand voor een ademtest mogen er geen darm-onderzoeken of colonoscopies uitgevoerd worden
- ▲ U mag niet roken of drinken voor en tijdens de test.
- ▲ Poets bij voorkeur uw tanden voor de test.

De test moet in rusttoestand uitgevoerd worden (geen fysieke inspanningen). U mag uiteraard wel opstaan om eventueel naar het toilet te gaan of om de benen te strekken.

Breng iets mee om de tijd door te brengen: lectuur, handwerk, tablet, laptop...In het onderzoekslokaal is er wifi-toegang. De toegangscode staat vermeld op uw onthaalticket.

## 04 LACTOSE-ADEMTEST

Met deze test wordt lactose-intolerantie opgespoord. Lactose of melksuiker komt voor in o.a. koemelk en heel wat voedingswaren en medicatie. Sommige mensen hebben een tekort aan het enzyme dat de lactose afbreekt en opname in de darm mogelijk maakt. Niet-opgenomen lactose wordt door bacteriën in de dikke darm omgezet tot o.a. waterstofgas en/of methaangas.

Vroegtijdige vorming of overproductie van waterstofgas wijst op verteringsproblemen en kan gepaard gaan met buiklast, krampen of diarree. Deze klachten kunnen ook optreden tijdens het onderzoek maar verdwijnen in de loop van de dag. Als de klachten niet verdwijnen, is het raadzaam om uw behandelende arts te contacteren.

---

### Vorbereiding

- ▲ Vanaf vier weken vóór de test geen antibiotica innemen.
- ▲ Vanaf drie dagen vóór de test geen laxeermiddelen innemen.
- ▲ De dag vóór de test geen koolhydraatrijke voedingsmiddelen (uien, kolen, bonen, schorseneren, aardpeer...) eten.
- ▲ Als u diabetes hebt, raadpleegt u het best op voorhand uw arts.

---

### Verloop

- ▲ U moet op regelmatige tijdstippen in een ballonnetje (+/- 750 ml) blazen en een deel van de lucht overbrengen in een spuit. We starten met een nuchtere staalname. Daarna drinkt u een lactoseoplossing. U blaast verder om de 10 minuten gedurende een periode van 3 uur.
- ▲ U krijgt een wekker om de tijd in de gaten te houden.
- ▲ Meer details over het verloop worden ter plaatse uitgelegd en getoond.

---

### Nazorg

- ▲ Geen.
- ▲ U mag na de test het ziekenhuis verlaten en uw normaal voedingsregime volgen.

## 05 GLUCOSE-ADEMTEST

Met deze test wordt bacteriële overgroei in de dunne darm opgespoord.

Een teveel aan bacteriën in de dunne darm leidt tot de vorming van o.a. waterstofgas en/of methaan-gas wat verteringsproblemen met buiklast, krampen of diarree kan veroorzaken.

Deze klachten kunnen ook optreden tijdens of na het onderzoek, maar verdwijnen in de loop van de dag. Als de klachten niet verdwijnen, is het raadzaam om uw behandelende arts te contacteren.

---

### Vorbereiding

- ▲ Vanaf vier weken vóór de test geen antibiotica innemen.
- ▲ Vanaf drie dagen vóór de test geen laxeremiddelen innemen.
- ▲ De dag vóór de test geen koolhydraatrijke voedingsmiddelen (uien, kolen, bonen, schorseneren, aardpeer...) eten.
- ▲ Als u diabetes hebt, raadpleegt u het best op voorhand uw arts.

---

### Verloop

- ▲ U moet op regelmatige tijdstippen in een ballonnetje (+/- 750 ml) blazen en een deel van de lucht overbrengen in een spuit.
- ▲ We starten met een nuchtere staalafname. Daarna drinkt u een glucoseoplossing. U blaast verder om de 10 minuten gedurende een periode 3 uur.
- ▲ U krijgt een wekker om de tijd in de gaten te houden.
- ▲ Meer details over het verloop worden ter plaatse uitgelegd en getoond.

---

### Nazorg

- ▲ Geen.
- ▲ U mag na de test het ziekenhuis verlaten en uw normaal voedingsregime volgen.

## 06 SUCROSE-ADEMTEST

Met deze test wordt malabsorptie of verminderde opname van fructose opgespoord.

Malabsorptie in de dunne darm leidt tot de vorming van o.a. waterstofgas en/of methaangas wat verteringsproblemen met eventueel buiklast, krampen of diarree kan veroorzaken. Deze klachten kunnen ook optreden tijdens of na het onderzoek, maar verdwijnen in de loop van de dag.

Als de klachten niet verdwijnen, is het raadzaam om uw behandelende arts te contacteren.

---

### Vorbereiding

- ▲ Vanaf vier weken vóór de test geen antibiotica innemen.
- ▲ Vanaf drie dagen vóór de test geen laxeremiddelen innemen.
- ▲ De dag vóór de test geen koolhydraatrijke voedingsmiddelen (uien, kolen, bonen, schorseneren, aardpeer...) eten.
- ▲ Als u diabetes hebt, raadpleegt u het best op voorhand uw arts.

---

### Verloop

- ▲ U moet op regelmatige tijdstippen in een ballonnetje (+/- 750 ml) blazen en een deel van de lucht overbrengen in een spuit.
- ▲ We starten met een nuchtere staalafname. Daarna drinkt u een fructose-oplossing. U blaast verder om de 10 minuten gedurende een periode van 3 uur.
- ▲ Meer details over het verloop worden ter plaatse uitgelegd en getoond.

---

### Nazorg

- ▲ Geen.
- ▲ U mag na de test het ziekenhuis verlaten en uw normaal voedingsregime volgen.

# 07 UREUMADEMTEST

Met deze test onderzoeken we de aanwezigheid van de bacterie *Helicobacter pylori* in de maag. U moet een oplossing drinken die een gemerkt product bevat. Als de bacterie in de maag aanwezig is, wordt die afgebroken tot koolzuurgas dat iets verschilt van het natuurlijke uitgedemde gas.

---

## Vorbereiding

- ▲ Vanaf vier weken vóór de test geen antibiotica innemen.
- ▲ Ook medicatie voor de maag (zuurrremmers) moet u minstens 1 week vóór het onderzoek stoppen.
- ▲ Als u diabetes hebt, raadpleegt u het best op voorhand uw arts.
- ▲ Voor de berekening van het resultaat hebben we uw lengte en gewicht nodig.

---

## Verloop

- ▲ U moet met een rietje in 6 buisjes blazen.
- ▲ We starten met een nuchtere staalname (buisje 1 en 2). Daarna moet u een fruitsapje drinken in combinatie met de testoplossing. U blaast verder om de 15 minuten gedurende 1 uur.
- ▲ U krijgt een wekker om de tijd in de gaten te houden.
- ▲ Meer details over het verloop worden ter plaatse uitgelegd en getoond.

---

## Nazorg

- ▲ Geen.
- ▲ U mag na de test het ziekenhuis verlaten en uw normaal voedingsregime volgen.



## 08 MAAGLEDIGINGSADEMTEST

Met deze test gaan we na hoe snel (of hoe traag) het voedsel door uw maag gaat. U krijgt een ontbijt met een speciaal gemerkt product waarmee de maagledigingsnelheid kan gemeten worden. Hoe vlugger dit product door uw maag gaat, hoe vlugger het wordt afgebroken tot koolzuurgas dat iets verschilt van het natuurlijke uitgedemde koolzuurgas.

---

### Vorbereiding

- ▲ Vanaf vier weken vóór de test geen antibiotica innemen.
- ▲ Ook medicatie voor de maag (zuurrremmers) moet u de dag vóór het onderzoek stoppen.
- ▲ Als u diabetes hebt, raadpleegt u het best uw arts.
- ▲ Als u glutenintolerantie hebt: gelieve twee sneden glutenvrij brood mee te brengen.
- ▲ Voor de berekening van het resultaat hebben we uw lengte en gewicht nodig.

---

### Verloop

- ▲ U moet met een rietje in 18 buisjes te blazen.
- ▲ We starten met een nuchtere staalname (buisje 1 en 2). Daarna eet u het ontbijt. Na het ontbijt blaast u verder om de 15 minuten gedurende een periode van 4 uur.
- ▲ Meer details over het verloop worden ter plaatse uitgelegd en getoond.

---

### Nazorg

- ▲ Geen.
- ▲ U mag na de test het ziekenhuis verlaten en uw normaal voedingsregime volgen.

## 09 VETVERTERINGSADEMTEST

Met deze test gaan we na hoeveel lipase (een vetverteringsenzyme) door de alvleesklier of pancreas wordt vrijgesteld in de dunne darm. U krijgt een ontbijt met een speciaal gemerkt vetzuurmengsel dat normaal gezien door de lipase wordt afgebroken in de dunne darm.

Hoe minder lipase de pancreas afgeeft, hoe minder snel het vetzuurmengsel wordt afgebroken tot gemerkt koolzuurgas. Het gemerkte koolzuurgas verschilt iets van het natuurlijke uitgedemde koolzuurgas en is een maat voor de pancreasfunctie.

---

### Vorbereiding

- ▲ Vanaf vier weken vóór de test geen antibiotica innemen.
- ▲ Ook de pancreasmedicatie (Creon) twee dagen vóór het onderzoek stoppen.
- ▲ Als u diabetes hebt, raadpleegt u het best uw arts.
- ▲ Als u glutenintolerantie hebt: gelieve twee sneden glutenvrij brood mee te brengen.
- ▲ Voor de berekening van het resultaat hebben we uw lengte en gewicht nodig.

---

### Verloop

- ▲ U moet met een rietje in 14 buisjes te blazen.
- ▲ We starten met een nuchtere staalname (buisje 1 en 2). Nadien eet u het ontbijt. Na het ontbijt blaast u verder om de 30 minuten gedurende een periode van 6 uur.
- ▲ Als u diabetes hebt, controleert u het best uw glucosewaarden.
- ▲ Na vier uur mag eventueel een vetvrije lichte maaltijd eten (magere yoghurt, cracotte met confituur...).
- ▲ Meer details over het verloop worden ter plaatse uitgelegd en getoond.

---

### Nazorg

- ▲ Geen.
- ▲ U mag na de test het ziekenhuis verlaten en uw normaal voedingsregime volgen.

# 10 AMINOPYRINE-ADEMTEST

Met deze test gaan we na hoe de lever werkt. Hoe beter de leverfunctie, hoe meer ingenomen product door de lever wordt afgebroken tot koolzuurgas dat iets verschilt van het natuurlijke uitgedemde koolzuurgas.

---

## Vorbereiding

- ▲ Vanaf twee dagen voor het onderzoek mag u geen pompelmoes meer eten (ook geen producten die pompelmoes bevatten).
- ▲ Als u diabetes hebt, raadpleegt u best uw arts.
- ▲ Voor de berekening van het resultaat hebben we uw lengte en gewicht nodig.

---

## Verloop

- ▲ U moet met een rietje in 6 buisjes te blazen.
- ▲ We starten met een nuchtere staalname (buisje 1 en 2). Daarna drinkt u de testoplossing. U blaast verder om de 30 minuten gedurende een periode van 2 uur.
- ▲ Meer details over het verloop worden ter plaatse uitgelegd en getoond.

---

## Nazorg

- ▲ Geen.
- ▲ U mag na de test het ziekenhuis verlaten en uw normaal voedingsregime volgen.

Hebt u nog vragen in verband met uw onderzoek, aarzel dan niet om ons te contacteren op tel. 09 332 23 54.

---

## Endoscopische eenheid

Ingang 12, route 1303  
T +32 (0)9 332 23 00

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

---

Universitair Ziekenhuis Gent  
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent  
T +32 (0)9 332 21 11 | E [info@uzgent.be](mailto:info@uzgent.be)

[www.uzgent.be](http://www.uzgent.be)

Volg ons op

