



Belgian Section of  
Colorectal Surgery

## Aambeien

Aambeien (hemorroiden) veroorzaken een variërend aantal klachten zoals:

- ┌ **Bloedverlies**
- ┌ **Jeuk**
- ┌ **Zwelling aan de aars**
- ┌ **Soms pijn**

## Wat zijn aambeien?

De continentie van de anus wordt grotendeels door een anale sluitspier gecontroleerd. Binnenin de anus zijn er tevens een aantal kussentjes die bestaan uit gezwollen adertjes die de anus water- en luchtdicht afsluiten in rust.

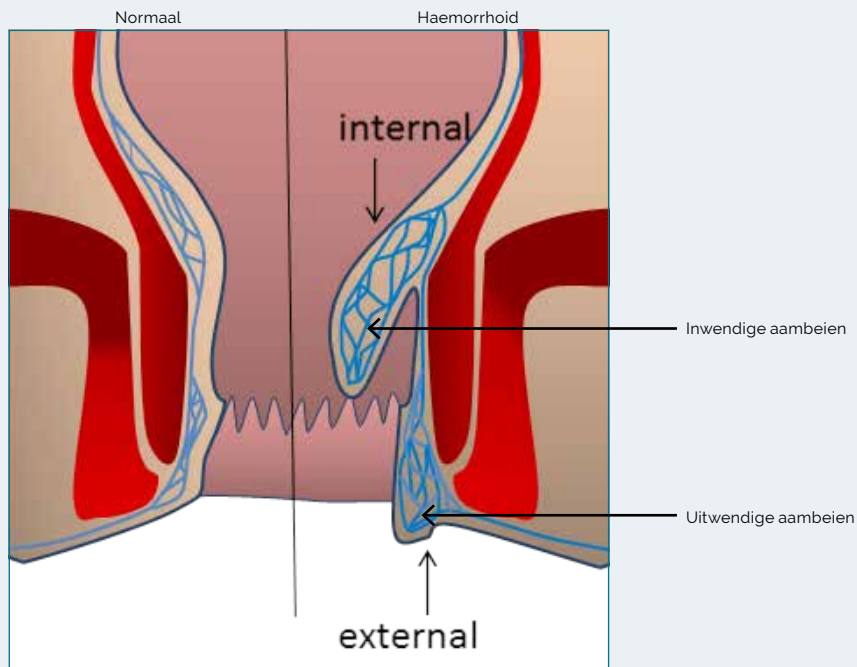
Er bestaan 2 soorten aambeien afhankelijk van de locatie:

### Uitwendige aambeien

Liggen dicht bij de anale opening en zijn bedekt met huid. Soms kunnen de aders zo gezwollen zijn dat het bloed erin stolt en er een pijnlijk stolsel (trombose) optreedt.

### Inwendige aambeien

Liggen op de overgang endeldarm-anaal kanaal en zijn bedekt met slijmvlies. Deze aambeien zijn frequent verantwoordelijk voor zwelling en bloedverlies na de stoelgang.



## Hoe stelt de arts zijn diagnose?

Op grond van uw verhaal en de proctoscopie kan de diagnose vaak vastgesteld worden. Een proctoscopie is een onderzoek waarbij met een kort buisje in het laatste stukje van de darm gekeken wordt. Om andere oorzaken uit te sluiten is het soms nodig een coloscopie (volledige dikke darm bekijken) uit te voeren.

## Veelgestelde vragen

### Kan ik kanker krijgen?

Aambeien zijn absoluut geen risicofactoren voor het ontwikkelen van darm- of anale kanker. Echter, alle anaal bloedverlies dat blijft duren moet onderzocht worden door een geneesheer omdat dit niet alleen door aambeien kan veroorzaakt worden.

### Moet ik me echt laten onderzoeken?

Aambeien worden frequent gebanaliseerd. Meer dan de helft van de mensen die zich aanbieden met aambeien hebben ook een bijkomend anorectaal probleem waarvoor "een blind" gestarte behandeling niet alleen inefficiënt maar zelfs gevaarlijk kan zijn.

## Hoe behandel je aambeien?

### Zonder operatie

Gebruik alleen zacht toilet papier of spoel de anus af met de douche (wel droogdeppen). Gebruik weinig of geen zeep; gebruik geen vochtige toiletdoekjes; dit kan de jeuk en irritatie rond de anus verergeren.

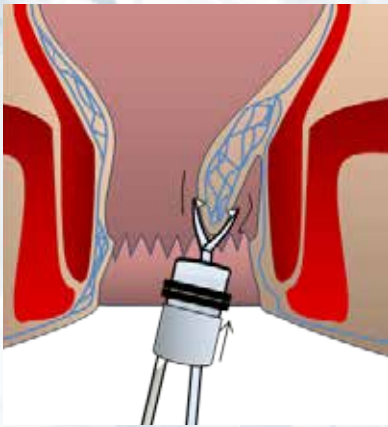
Men probeert de ontlasting zacht te houden door:

- regelmatig te eten
- voldoende vezels (groenten en fruit) in te nemen
- voldoende te drinken
- voldoende lichaamsbeweging
- niet gehaast naar het toilet te gaan
- regelmatige toiletbezoeken

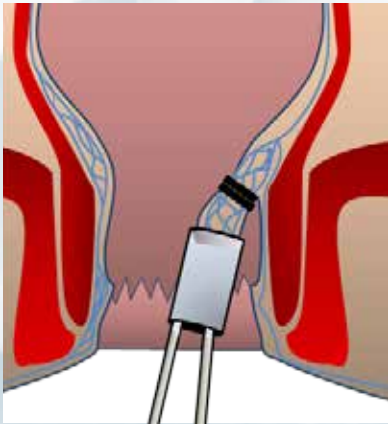
Tijdens de laatste week van de zwangerschap regelmatig 10-15 minuten op uw linkerzijde te gaan liggen om de druk op uw bekkenbodem te verminderen. Crèmes en suppositoria tegen hemorrhoiden kunnen voorgeschreven worden om een acute crisis te bedwingen.

Deze producten bevatten meestal vaatverstevigers en vooral cortisonepreparaten. Het gebruik moet beperkt worden in de tijd. Pilletjes met vaatverstevigers kunnen ook worden gegeven, hoewel hun werkzaamheid wordt betwist.

## Rubberband



Stap 1



Stap 2

**BIJ ONVOLDOENDE RESULTAAT KUNNEN VOLGENDE BEHANDELINGEN PLAATSGRIJPEN POLIKLINISCH EN ZONDER VERDOVING.**

### Rubberbandligatie

De aambei wordt afgebonden door een rubberbandje. De dichtgeknepen aambei sterft af waarop een litteken ontstaat. Het ringetje en het afgestorven bolletje weefsel wordt na enkele dagen met de ontlasting mee uitgescheiden. Soms zijn herhaalde zittingen noodzakelijk.

### Scleroseren

In het uitgezette vaatje (aambei) wordt een vloeistof gespoten die zorgt dat de aambei verschrompelt.

**VOLGENDE BEHANDELINGEN VINDEN MET VERDOVING PLAATS (PLAATSELIJKE VERDOVING, RUGGEPRIK OF ALGEMENE NARCOSE)**

### Marissectomie

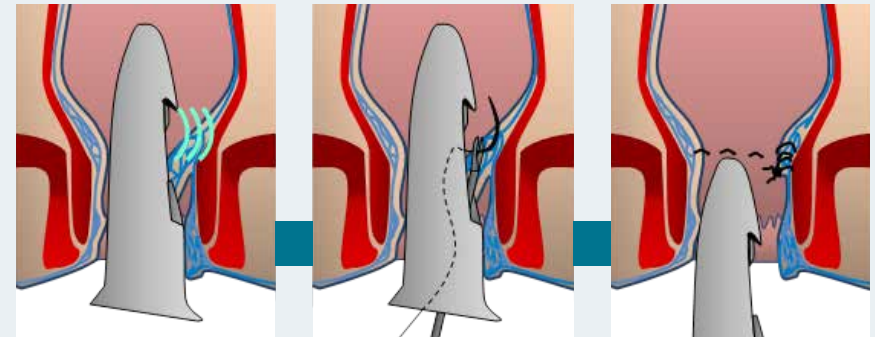
(verwijderen van een skin tag of marisk) Het huidlapje wordt na plaatselijke verdoving weggesneden. De wond wordt meestal opengelaten om ontsteking te voorkomen.

### Hemorroidopexie

Via de anus worden rondom op het slijmvlies reefhechtingen geplaatst. De hemorroïde wordt hiermee onderbroken.

Deze operatie wordt uitgevoerd met behulp van een doppler apparaat. Hetzelfde principe kan worden uitgevoerd met een circulair nietjesapparaat (PPH).

### Doppler apparaat\* (HAL/RAR, THD)

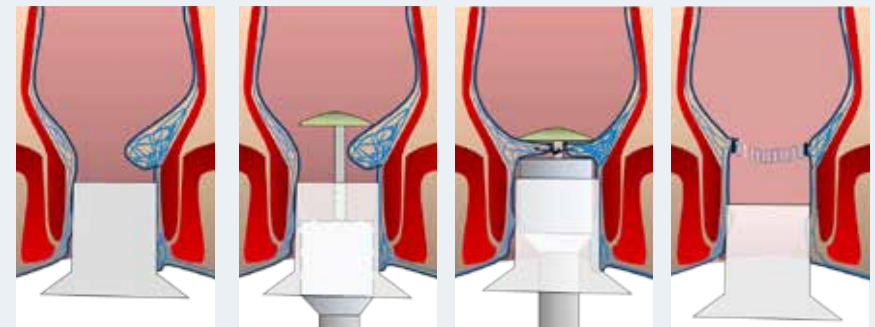


Stap 1

Stap 2

Stap 3

### Circulair niet-apparaat\* (PPH)



Stap 1

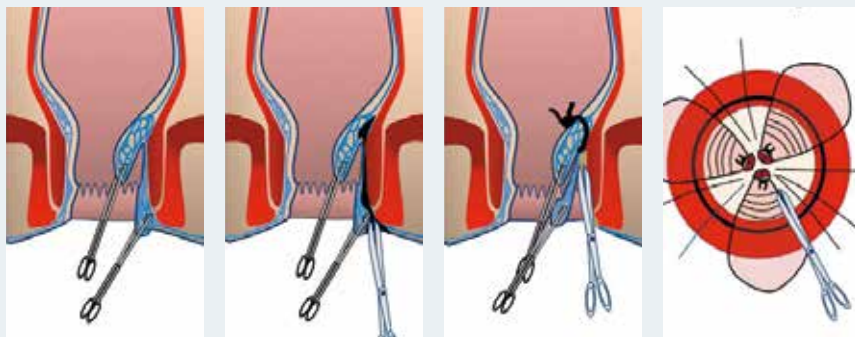
Stap 2

Stap 3

Stap 4

## Hemorroidectomie

De aambeien worden chirurgisch weggenomen.



Stap 1

Stap 2

Stap 3

Stap 4

### Hemorroidectomie mucosa sparend

De aambeien worden chirurgisch weggenomen, maar er wordt zo min mogelijk slijmvlies weggenomen om incontinentie klachten dan wel vernauwing van de anus te voorkomen. Dit gebeurt met het elektrisch mes.

### Getromboseerde aambeel

Wanneer bloed in een uitwendige aambeel plots stolt, kan dit ernstige pijn veroorzaken gedurende meerdere dagen. De zwelling zal in enkele weken slinken en een overtollig stukje huid blijft te zien. Meestal is observatie en afwachten voldoende onder correcte pijnstilling en hygiënische maatregelen.

Indien de patiënt tijdens de eerste dagen consulteert kan de chirurg onder narcose de aambeel insnijden en de klonter verwijderen.

### Waarom heb ik aambeien?

Inwendige aambeien zijn bloedvatjes die bij iedereen aanwezig zijn. De precieze oorzaken voor de ontwikkeling van aambeien zijn niet duidelijk, maar uitlokkende factoren zijn onder andere:

- staand beroep
- leeftijd
- constipatie of chronische diarree
- erfelijke factoren
- herhaalde lavementen

De herhaalde uitzetting van de adertjes veroorzaakt het dunner worden van hun wand, waardoor ze nog meer gaan zwellen en kunnen bloeden. Ze kunnen zo groot worden dat ze uiteindelijk uit het anaal kanaal gaan zakken. Uitwendige aambeien kunnen ook gaan zwellen. Stolsel van bloed in zo'n aambeel kan plots veel spanning en pijn veroorzaken. Dit kan voorkomen tijdens de zwangerschap, bij constipatie of na langdurig zitten.

Met de nieuwe methodes duurt de pijn meestal niet zo lang.

### Incontinentie

Hier bestaan veel fabeltjes over. Normaal gesproken zou incontinentie niet op moeten treden na een operatie. Vóór de operatie moet uiteraard bekeken worden of de sluitspier misschien al minder goed werkt door een bevalling of een eerdere operatie of bestraling.

### Mogelijke complicaties na de behandeling van aambeien.

#### Bloedverlies

Bloedverlies treedt vaak op na de behandeling van aambeien, maar is bijna nooit ernstig en gaat meestal vanzelf over. Zelden moet er toch een bloedstelping verricht worden.

#### Pijn

De operaties van aambeien staan bekend om de pijn die ze veroorzaken. Dat was vroeger zo.

In samenwerking met 