

# VELCADE – THALIDOMIDE - DEXAMETHASONE

---

KANKERCENTRUM  
UZ GENT



---

## INHOUDSTAFEL

01	Welke chemotherapie (=cytostatica) krijgt u?	3
02	Vorbereiding en verloop van de behandeling	4
03	Overzicht van de behandeling	4
04	Onderzoeken	6
05	Medicatie	6
06	Bijwerkingen	6

# 01 WELKE CHEMOTHERAPIE (=CYTOSTATICA) KRIJGT U?

Uw behandeling bestaat uit 3 producten: Velcade® (Bortezomib), Thalidomide en Dexamethasone, dit kan ook afgekort worden als VTD.

Bortezomib, met als merknaam Velcade®, is een doelgerichte therapie. Het geneesmiddel zal de afbraak van eiwitten in de cel verstoren. Zo ontstaat er een overaanbod aan eiwitten, waardoor de kankercellen onvoldoende bouwstoffen hebben om te overleven. Het onevenwicht zorgt dus voor het afsterven van de kankercellen.

Thalidomide is een geneesmiddel dat inwerkt op het immuunsysteem en zo de groei van de zieke cellen zal (af)remmen. Het heeft een ingewikkeld werkingsmechanisme, aangezien het niet alleen inspeelt op het afweersysteem, maar ook op de plasmacellen zelf en hun omgeving in het beenmerg.

Tenslotte krijgt u ook Dexamethasone of Aacidexam®. Dit is géén cytostaticum (= celdodend middel), maar wel een cortisone-afgeleide.

Generische naam	Vb. specialiteitsnaam	Specifieke werking
<b>Bortezomib</b>	Velcade®	Proteasoomremmer
<b>Thalidomide</b>	Thalidomide Celgene®	Antitumoraal middel
<b>Dexamethasone</b>	Aacidexam®	Glucocorticosteroiden

## 02 VOORBEREIDING EN VERLOOP VAN DE BEHANDELING

Een deel van deze behandeling, namelijk Velcade® wordt op de dagkliniek (ingang 12, route 1323) toegediend via een onderhuidse inspuiting (SC). Bij een opname op de dagkliniek komt u steeds terecht op een 2-persoonskamer. 's Middags krijgt u op de afdeling een lunchpakket aangeboden. U hoeft vooraf niet nuchter te zijn, een lichte maaltijd die dag kan zelfs aangewezen zijn om misselijkheid te voorkomen.

Bij de start van iedere chemotherapie wordt een bloedafname uitgevoerd. Afhankelijk van de resultaten kan de therapie opgestart, maar ook uitgesteld worden naar een later moment (dit in overleg met de arts).

Voor de toediening van Velcade® krijgt u medicatie (Litican®) toegediend in pilvorm (PO) om misselijkheid en braken te voorkomen. Deze mag u thuis verder innemen indien nodig ongeveer 30 minuten voor iedere maaltijd.

Thalidomide en Dexamethasone dient u thuis in pilvorm in te nemen.

Thalidomide neemt u best 's avonds ongeveer 1 uur voor het slapen gaan aangezien dit slaperigheid en duizeligheid kan veroorzaken. Het is ook best om dit steeds ongeveer op hetzelfde tijdstip in te nemen.

Naast de Thalidomide, Dexamethasone en Velcade zal uw arts u nog andere ondersteunende medicatie voorschrijven. Hiervoor verwijzen we graag naar het medicatierooster dat u van uw arts zal ontvangen.

## 03 OVERZICHT VAN DE BEHANDELING

Eén cyclus omvat 21 dagen (= 3 weken) behandeling. De VTD-kuur bestaat uit minstens 4 opeenvolgende cycli.



Onderstaand schema is een indicatieve planning van uw behandelingsschema. Het zal verder worden besproken met de behandelende arts. Er zijn steeds afwijkingen mogelijk!

Product	Vorm	Werking	Tijdstip of tijdsduur
---------	------	---------	-----------------------

**DAG 1**

1	Dexamethasone 40 mg	PO	Glucocorticosteroïden	's morgens
2	<b>Velcade</b>	<b>SC</b>	<b>Proteasoomremmer</b>	<b>2 min.</b>
3	Thalidomide 100 mg	PO	Antitumoraal middel	's avonds 1u. voor het slapengaan

Op **DAG 2** en **DAG 3** dient u Dexamethasone 40 mg en Thalidomide 100 mg in te nemen.

**DAG 4**

1	Dexamethasone 40 mg	PO	Glucocorticosteroïden	's morgens
2	<b>Velcade</b>	<b>SC</b>	<b>Proteasoomremmer</b>	<b>2 min.</b>
3	Thalidomide 100 mg	PO	Antitumoraal middel	's avonds 1 u. voor het slapengaan

Op **DAG 5**, **DAG 6** en **DAG 7** dient u alleen Thalidomide 100 mg in te nemen zoals voorgeschreven.

**DAG 8**

1	<b>Velcade</b>	<b>SC</b>	<b>Proteasoomremmer</b>	<b>2 min.</b>
2	Thalidomide 100 mg	PO	Antitumoraal middel	's avonds 1 u. voor het slapengaan

Op **DAG 9** en **DAG 10** dient u Dexamethasone 40 mg en Thalidomide 100 mg in te nemen.

**DAG 11**

1	Dexamethasone 40 mg	PO	Glucocorticosteroïden	's morgens
2	<b>Velcade</b>	<b>SC</b>	<b>Proteasoomremmer</b>	<b>2 min.</b>
3	Thalidomide 100 mg	PO	Antitumoraal middel	's avonds 1 u voor het slapengaan

Op **DAG 12** dient u Dexamethasone 40 mg en Thalidomide 100 mg in te nemen.

Vanaf **DAG 13 t.e.m. DAG 21** dient u enkel Thalidomide 100 mg in te nemen zoals voorgeschreven.

## 04 ONDERZOEKEN

Uw arts bepaalt wanneer er een tussentijdse evaluatie zal plaatsvinden. Enkele frequent voorkomende onderzoeken zijn:

- Een bloedonderzoek
- Een beenmergonderzoek (bij evaluatie van effect therapie)
- Een NMR-scan, RX- of CT-scan van het volledige lichaam (bij evaluatie van effect therapie)

## 05 MEDICATIE

Informeer steeds uw behandelende arts over alle geneesmiddelen die u gebruikt!

- ⇒ **Zowel de geneesmiddelen die worden voorgeschreven, als de (genees)middelen die u zonder voorschrift gebruikt (bv. Kruidenpreparaten of vitamines)!**

## 06 BIJWERKINGEN

Chemotherapie werkt vooral in op sneldelende cellen, dus naast kankercellen worden ook een deel gezonde cellen aangevallen. Hierdoor kunnen bijwerkingen optreden. Een deel van de bijwerkingen kan bestreden worden met medicijnen. De bijwerkingen verminderen meestal geleidelijk nadat uw behandeling is beëindigd.

### Bortezomib - Velcade®

Enkele bijwerkingen die mogelijks kunnen optreden tijdens de behandeling met Velcade® zijn:

- Vermoeidheid
- Maag- en darmproblemen: Misselijkheid, braken, diarree, constipatie
- Onderdrukking van de bloedplaatjes
- Zenuwontstekingen (= perifere neuropathie): Onprettig, prikkelend, tintelend, brandend gevoel, dat pijnlijk kan zijn of kan leiden tot een verminderde gevoeligheid in handen of voeten

Door de behandeling met Bortezomib en Thalidomide bent u vatbaarder voor opportunistische infecties. Dit zijn infecties die typisch optreden bij mensen met een verminderde afweer (= verzwakt iemand t.o.v. de normale toestand). Deze infecties ontstaan door zeldzamere pathogenen, die bij veel mensen aanwezig zijn, maar normaal gezien geen kans krijgen om zich zo te ontwikkelen dat ze schade aanrichten.

Hiervoor wordt preventief medicatie opgestart: bv. Aciclovir – Zovirax®: 1compr. 1x per dag (800mg) of Bactrim Forte®: 1compr. 2x per dag, 2x per week.

## Thalidomide – Thalidomide Celgene®

Enkele bijwerkingen die mogelijks kunnen optreden gedurende de behandeling met Thalidomide zijn:

- Monddroogte
- Constipatie
- Tremor (beven)
- Slaperigheid/draaiierigheid: Thalidomide wordt dan ook best 's avonds ingenomen
- Zenuwontstekingen (= perifere neuropathie): Onprettig, prikkelend, tintelend, brandend gevoel, dat pijnlijk kan zijn of kan leiden tot een verminderde gevoeligheid in handen of voeten

Uw behandeling met Thalidomide kan de bloedstolling verstoren, hierdoor kan u vatbaarder zijn voor zowel bloedingen als het ontwikkelen van een trombose. Uw arts zal dit nauwlettend in de gaten houden en zal indien nodig opstarten met anticoagulantia (bloedverdunnende medicatie).

## Dexamethasone - Aacidexam®

Enkele bijwerkingen die zich mogelijks kunnen voordoen gedurende de behandeling met Dexamethasone zijn:

- Maaglast
- Zenuwachtigheid
- Hyperactiviteit
- Vaak slapeloosheid

---

Hoe u deze nevenwerkingen beleeft, is zeer **individueel en persoonlijk**! Veel hangt af van de soort en hoeveelheid chemotherapie die u krijgt. **Iedereen reageert anders** op de toediening.

!

Sommige mensen hebben veel last van bijwerkingen, anderen hebben er minder last van. De ernst van de bijwerkingen verdwijnen na de behandeling. Belangrijk hierbij is dat de ernst van de bijwerkingen **niets** te maken heeft met het resultaat van de behandeling!

Het is belangrijk dat u steeds uw bijwerkingen vermeldt aan uw arts of verpleegkundige bij een volgend ziekenhuisbezoek. Op die manier kunnen er mogelijkheden gezocht worden om deze bijwerkingen te voorkomen of te verminderen.

---