

Na de laatste behandeling kunnen besmette personen nog tot vier weken jeuk blijven hebben. Tegen die jeuk kan u een vochtinbrengende crème of een jeukwerend middel gebruiken.

In sommige gevallen zal de arts voorstellen om de behandeling na één week te herhalen.

Als u helpt bij het insmeren en als u helpt om de kleren in zakken te stoppen of het beddengoed te vervangen, raden we u aan om een schort met lange mouwen en wegwerphandschoenen te dragen.





Neveland Graphics ocb-aso 070003 april 2016 - v01 v.u.: Eric Morlier, afgevaardigd bestuurder UZ Gent, De Pintelaan 185, 9000 Gent

Dienst Dermatologie
Ingang 52 (Vijverpark, gelijkvloers)
Tel. 09 332 22 87
dermatologie@uzgent.be


Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

UZ Gent
Postadres
De Pintelaan 185
Toegang
C. Heymanslaan
B 9000 Gent
T: +32 (0)9 332 21 11
info@uzgent.be
www.uzgent.be

volg ons op  

info voor patiënten



 **metabole en cardiovasculaire aandoeningen**
Universitair Ziekenhuis Gent



Schurft of scabiës

Schurft of scabiës

Schurft of scabiës is een besmettelijke huidaanandoening die door de schurftmijt veroorzaakt wordt.



De schurftmijt is een spinachtig diertje dat niet met het blote oog zichtbaar is. Ze graaft gangetjes in de opperhuid en legt daarin haar eitjes. De gangetjes zijn zichtbaar op de huid als grillig lopende streepjes die tot 1,5 cm lang kunnen zijn.

De schurftmijt nestelt zich bij voorkeur tussen de vingers, aan de binnenkant van de polsen, onder de oksels, op de dijen, onder de borsten, rond de navel, op de voetzolen en op de geslachtsdelen. Ongeveer 2 tot 6 weken na de besmetting treedt er jeuk op. De jeuk is meestal 's nachts het ergst.

De ziekte is overdraagbaar door direct langdurig huidcontact. Als u 10 tot 15 minuten nauw contact hebt gehad met een besmette persoon, kunt u zelf ook schurft krijgen. U kunt de ziekte ook krijgen door kleren van een besmette persoon te dragen of in zijn of haar bed te slapen. Schurft (of scabiës) is goed te behandelen.

Schurftbehandeling

Om schurft goed en volledig te bestrijden, moeten alle mensen die samen wonen en die onderling contact hebben gelijktijdig behandeld worden, ook al hebben ze geen klachten. Voor de behandeling krijgt u voldoende informatie.

Schurft wordt bij voorkeur behandeld door het hele lichaam met een permethrinecrème in te smeren en een aantal algemene hygiënische maatregelen in acht te nemen. Permethrinecrème is alleen op doktersvoorschrift te verkrijgen.

Eén tube zalf is meestal voldoende voor een volwassene. Er zijn ook nog andere producten op de markt. Uitzonderlijk schrijft de arts een geneesmiddel voor dat via de mond wordt ingenomen.

Hygiënische maatregelen

Vóór de behandeling met zalf, moeten de volgende algemene maatregelen worden genomen.

- ✓ Was het beddengoed en alle kleren die tot vijf dagen vóór de behandeling werden gedragen op een temperatuur van minstens 50°C.



- ✓ Kleren die u niet zo warm mag wassen, stoffen knuffels, schoenen en pantoffels stopt u in goed dichtgeknoopte plastic zakken. Laat die zakken gedurende vijf dagen goed dicht en bewaar ze op kamertemperatuur.



- ✓ Stop ook kussens van stoffen zetels, dekens en kleine tapijten in dichtgeknoopte plastic zakken en bewaar ze vijf dagen op kamertemperatuur. Rol grote tapijten op en plaats ze vijf dagen in de hoek van een kamer. Stofzuig ze nadien grondig.



- ✓ Voor zaken die niet heet gewassen mogen worden, kunt u ook de volgende alternatieve behandeling toepassen:
 - Stop ze 20 minuten in een hete droogkast.
 - Stop de gevulde en dichtgeknoopte plastic zakken in de diepvriezer op een temperatuur van -20°C en laat ze 12 uur zitten.

- ✓ Stofzuig alle matrassen grondig. Als op een matras zonder hoeslaken geslapen werd, is stofzuigen onvoldoende om alle eitjes en mijten te verwijderen. Lucht de matras dan vijf dagen lang bij kamertemperatuur en stofzuig ze daarna grondig.



- ✓ Poets de rest van het huis met een gewoon reinigingsmiddel.

- ✓ Verwittig alle mensen in uw directe omgeving.

Insmeren met zalf

De onderstaande richtlijnen gelden voor de besmette personen en voor alle mensen uit hun directe omgeving.

- ✓ Voor het insmeren knipt u uw vingernagels kort. Besmette mensen hebben immers vooral 's nachts jeuk. Door het krabben bevinden zich onder de nagels mijten, eitjes en tussenstadia van de schurftmijt.
- ✓ Neem voor het insmeren een douche of bad. Daarna smeert u het hele lichaam in met crème, vanaf de kaakrand tot en met de voetzolen (bij kinderen tussen de twee maanden en twee jaar oud moeten ook het hoofd en het gezicht worden ingesmeerd). De zalf moet twaalf uur op het lichaam blijven.



- ✓ Eventueel kan u zichzelf insmeren als u wat hulp krijgt bij het insmeren van uw rug. U kan ook een beroep doen op een thuisverpleegkundige.
- ✓ Trek na het insmeren schone kleren aan. Het is belangrijk dat u nieuwe crème op uw handen aanbrengt telkens u ze hebt gewassen. Na een toiletbezoek moet u de schaamstreek en de bilplooï terug insmeren.
- ✓ Neem na 12 uur opnieuw een douche of een bad en trek schone kleren aan. Behandel de gedragen kleren zoals hierboven staat beschreven. Als u 's avonds start met de behandeling, moet u het beddengoed 's morgens vervangen en behandelen zoals hierboven beschreven.