

# PROGRAFT®

---

KANKERCENTRUM



---

## WAT VINDT U TERUG IN DEZE BROCHURE

01	Inleiding	3
02	Werking en Dosering	3
03	Adviezen bij de Inname van Prograft®	3
04	Bijwerkingen	4

## 01 INLEIDING

In deze brochure kan u informatie terugvinden over Prograft®, geven we enkele belangrijke aandachtspunten mee over de inname en welke bijwerkingen eventueel kunnen voorkomen.

## 02 WERKING EN DOSERING

Het werkzame bestanddeel van Prograft® is tacrolimus.

De dosis van uw Prograft® kan dagelijks wijzigen, het is daarom belangrijk om goed het voorschrift van uw arts te volgen. Prograft® is verkrijgbaar in verschillende doseringen; 0,5 mg – 1 mg - 5 mg.

Bewaar de medicatie in de originele verpakking op kamertemperatuur.

## 03 ADVIEZEN BIJ DE INNAME VAN PROGRAFT®

De inname moet zeer **nauwkeurig** gebeuren.

- Prograft® mag zowel met als zonder voeding ingenomen worden, het is wel van belang dat u Prograft® steeds op dezelfde manier inneemt. Dit wil zeggen dat wanneer u deze bv. bij de maaltijd inneemt, u dit best altijd doet.
- Indien u Prograft® 2 x/dag moet innemen, is het van belang om steeds 12u tussen de innames te laten. Over het algemeen wordt de medicatie ingenomen om 8u 's morgens en 20u 's avonds.
- De dosering van Prograft® 's morgens en 's avonds kan van elkaar verschillen. Uw arts of verpleegkundig consulent/specialist zullen u steeds op de hoogte brengen van de wijzigingen.
- Indien Prograft® slechts 1x per dag moet ingenomen worden, raden we het aan om deze steeds 's morgens in te nemen.

- Eenmaal het tijdstip vastligt raden wij aan om de medicatie steeds op hetzelfde uur in te nemen. Dit zorgt ervoor dat de concentratie in het bloed stabiel blijft.
- De goede werking van Prograft® kan verstoord worden door inname van een aantal voedingsmiddelen. U mag Prograft® niet combineren met **pompelmoes(sap) of Sint-Janskruid**.
- U neemt de medicatie best pas uit de verpakking vlak voor de inname ervan. Was steeds uw handen met water en zeep voor en na inname van de medicatie. Probeer de medicatie zo weinig mogelijk aan te raken.
- Slik de capsules in zijn geheel door met een glas water (zonder de capsule te openen).
- Het is aangewezen dat zwangere vrouwen deze medicatie niet aanraken.
- Buiten het bereik van kinderen bewaren.

## 04 BIJWERKINGEN

Het is mogelijk dat er bijwerkingen optreden bij de inname van Prograft®. De intensiteit en aard van deze bijwerkingen verschilt van persoon tot persoon. Het is steeds belangrijk om uw arts, verpleegkundige of apotheker op de hoogte te brengen als u bepaalde bijwerkingen ervaart.

De medicatie kan beven van de ledematen (vooral de handen), zware benen en/of hoofdpijn veroorzaken. Dit komt vaker bij het begin van de behandeling of wanneer de dosis iets te hoog is.

### Invloed op de nierfunctie

Prograft® kan de nieren beschadigen waardoor deze minder goed gaan functioneren. Dit effect kan tijdelijk zijn, waarbij de nierfunctie weer verbeterd na verminderen van de dosis of stoppen van de medicatie, maar kan in sommige gevallen ook blijvend zijn. De nieren zijn namelijk zeer gevoelig voor tacrolimus. De correcte dosis wordt door uw arts in de gaten gehouden. Het is echter belangrijk dat u zelf voldoende drinkt om de schadelijke effecten op uw nieren te beperken, **minimum 2 liter vocht (bv. water, soep, sportdranken, thee enz..) per dag. Bij warm weer en koorts of op aanraden van uw arts kan dit nog verhogen.**

## Verhoogd kaliumgehalte in het bloed

Een te hoog kaliumgehalte kan, vooral kort na de transplantatie, voorkomen. Indien dit het geval zou zijn zal uw arts eventuele wijzigingen in de medicatie (dosisaanpassingen van medicatie of eventueel opstarten van nieuwe medicatie) of dieetmaatregelen (kaliumarme voeding) met u bespreken. Bij kaliumarme voeding eet u best geen bananen, kiwi's, chips en aardappelen. Ook gedroogd fruit en bepaalde soorten groenten, zoals bv. spinazie, kunnen veel kalium bevatten. **Uw hoeft deze aanpassing enkel te doen op aanraden van uw arts.**

## Verminderd magnesiumgehalte in het bloed

Het magnesiumgehalte in het bloed zal meestal, ten gevolge van de medicatie, onder de normale waarden dalen. Dit is te wijten aan een verminderde heropname van magnesium uit de urine. U kan hier hinder van ondervinden in de vorm van krampen (vooral in de kuiten) en vermoeidheid. Vaak zal u **extra magnesium** toegediend krijgen onder de vorm van medicatie zoals Ultramagnesium®, Magnepamyl Forte® of Promagnor®. Het gebruik van magnesium supplementen kan aanleiding geven tot diarree. Indien u veel hinder ondervindt van diarree kan overgeschakeld worden naar andere medicatie, bespreek dit steeds met u arts.

## Verhoogde suikerwaarden in het bloed

Door het gebruik van Prograft® kan een verhoging van het suikergehalte in uw bloed worden vastgesteld. Indien dit het geval zou zijn, zal uw arts eventuele wijzigingen in de medicatie (dosisaanpassingen van medicatie of eventueel opstarten van nieuwe medicatie) of dieetmaatregelen met u bespreken. **Uw hoeft enkel aanpassingen door te voeren op aanraden van uw arts.**

## Verhoogde cholesterolwaarde in het bloed

Prograft® kan de cholesterolwaarden in het bloed verhogen. Deze wordt op regelmatige basis gecontroleerd bij de bloedafname. Indien nodig kan er extra medicatie worden opgestart.

## Verhoogde bloeddruk

De medicatie kan een verhoogde bloeddruk veroorzaken. Het kan daarom handig zijn om uw **bloeddruk regelmatig** te (laten) **controleren**. Indien nodig zal uw arts medicatie opstarten of advies geven om uw levensstijl aan te passen.