



Plaatsing van een neus-maagsonde bij baby's

Inhoud

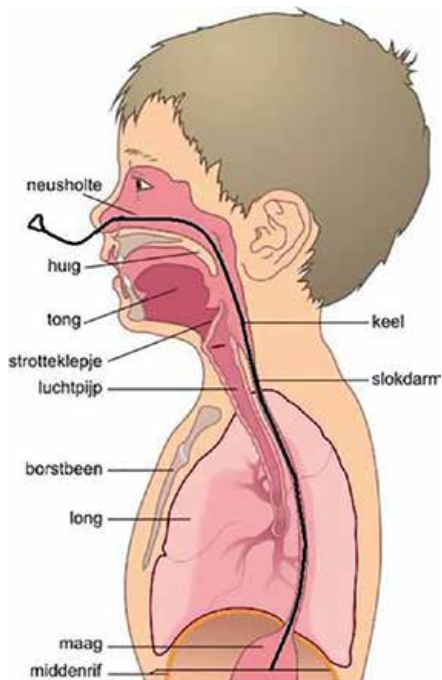
01 Inleiding	04
02 Wat is een neus-maagsonde?	04
03 Plaatsing van de neus-maagsonde	05
04 Sondevoeding	08
05 Toedienen van medicatie	09
06 Opmerkingen.....	09
07 Financieel	09

01. Inleiding

Het is niet voor elke baby even vanzelfsprekend om van een flesje te kunnen drinken. Baby's die daar moeilijkheden mee hebben, zijn ook niet in staat om voldoende voeding via de mond in te nemen. Om te voorkomen dat ze daardoor te weinig gewicht winnen voor een optimale groei en ontwikkeling, kan het nodig zijn om extra voeding via een sonde (sondevoeding) te geven. Die voeding kan onder andere toegediend worden via een neus-maagsonde (= nasogastrische sonde).

02. Wat is een neus-maagsonde?

Een neus-maagsonde (Nutrisafe 2) is een buisje van 40 centimeter dat via de neus ingebracht wordt en tot in de maag loopt. Er bestaan verschillende diktes. We gebruiken meestal charrière 05 (dat wijst op de dikte van de sonde). Bij ingedikte voeding is het soms nodig om een dikkere maagsonde (charrière 08) te plaatsen.



03. Plaatsing van de neus-maagsonde

Benodigheden

- ✓ Neus-maagsonde (Nutrisafe 2)
- ✓ Spuitje van 5 ml (Vygon, Nutrisafe 2)
- ✓ Pleister (om de maagsonde te bevestigen)
- ✓ PH-indicatorpapier

Vorbereiding

- ✓ Materiaal verzamelen
- ✓ Handen wassen
- ✓ Eventueel neusje reinigen
- ✓ De baby in ruglig installeren

Werkwijze

- ✓ Bepaal de inbrenglengte van de maagsonde!
De inbrenglengte wordt bepaald door de punt van de neus-maagsonde op de neuspunt te houden, en de sonde via de oorlel naar halverwege het uiteinde van het borstbeen en de navel te geleiden. Onthoud de diepte.
- ✓ Buig het hoofdje van de baby wat naar achter.
- ✓ Breng de maagsonde voorzichtig in de neus en richt ze naar beneden.
- ✓ Schuif de maagsonde verder tot u de juiste diepte bereikt. Het gaat beter als de baby slikt.
- ✓ Om de baby te doen slikken kan u op het gezichtje blazen of de baby laten zuigen op een fopspeen.
- ✓ Controleer of de sonde niet opkrult in de mond.
- ✓ Bij gevoel van weerstand, dring niet verder aan. Verwijder de sonde en begin opnieuw.
- ✓ Wanneer u blijvende weerstand voelt of u zich niet zeker voelt na meerdere pogingen, geef dan geen voeding maar contacteer uw contactpersoon.
- ✓ Observeer de baby. Als die cyanotisch (blauw, grauw) wordt, verwijder dan onmiddellijk de sonde. Ook blijvend kokhalzen, hoestbuien en plotse heesheid zijn signalen dat de sonde verkeerd geplaatst kan zijn.
- ✓ Fixeer de sonde na het inbrengen met een pleister. Laat de sonde over de wang naar het oor lopen en kleef de pleister over de lengte van de wang. Het is ook mogelijk het deel van de pleister aan de neus half door te knippen, zodat een deel over de neus en een deel onder de neus kleeft.



Controle van de positie

- ✓ Probeer met een spuit van 5 ml residu uit de maagsonde op te trekken.
- ✓ Kan je melkresidu optrekken dan zit de maagsonde goed.
- ✓ Kan je enkel wat heldere slijmen optrekken dan kunnen het maagvocht, slijmen uit de mond of keel, of zelfs sputum uit de luchtwegen zijn. Om te verifiëren of het werkelijk maagvocht is, doe je een druppel op het pH-indicatorpapier.
- ✓ Vergelijk de verkleuring met de indicator:
 - » een zuurtegraad (pH) van minder dan 4:
 - Het is maagvocht. Dus een correcte plaatsing.
 - » pH tussen 4 en 5.5:
 - Ga na of je baby maagzuurbeschermers neemt. Bij twijfel vraag na bij de arts.
 - » pH is meer dan 6:
 - Verwijder de maagsonde onmiddellijk als er klinische signalen – kokhalzen, hoestbuien, cyanose – zijn dat de sonde in de luchtwegen is geplaatst.
 - Contacteer uw contactpersoon als er geen tekenen van ongemak zijn.
- ✓ Kan je niets optrekken, spuit dan 5 ml lucht in een vlotte beweging in. Als je met je oor aan de maag luistert, kan je een borrelend geluid horen (een 'plof'). Dan zit de maagsonde goed. Verwijder daarna de lucht uit de maag.
- ✓ Kan je niets horen of optrekken, controleer de lengtebepaling opnieuw. Plaats de sonde dan dieper of ondieper en controleer opnieuw.
- ✓ Bij twijfel, contacteer uw contactpersoon.

04. Sondevoeding

Welke sondevoeding?

Jonge zuigelingen tot 12 à 18 maanden krijgen aangepaste zuigelingenmelk via de sonde. Het soort voeding dat uw baby het best krijgt, wordt besproken met de arts.

Hoe de sondevoeding toedienen?

Voor de voeding:

- ✓ Was uw handen grondig met water en zeep.
- ✓ Spoel met een spuitje de sonde door met 5 ml fleswater.
- ✓ Neem de fles sondevoeding en controleer de temperatuur.
De sondevoeding wordt het best op kamertemperatuur toegediend.
- ✓ Neem de trousse - de leiding tussen de fles met voeding en de sonde - en sluit de klem.
- ✓ Breng de trousse aan op de fles.
- ✓ Hang de fles op ongeveer 1 m boven uw baby.
- ✓ Plaats de trousse in de pomp.
- ✓ Druk op de toets om de leiding te purgeren.
- ✓ Als alle lucht uit de trousse is, verbind die dan met de gastrostomiesonde.
- ✓ Stel de pomp in zoals afgesproken met de arts.

Na de voeding:

- ✓ Was uw handen grondig met water en zeep.
- ✓ Sluit de klem.
- ✓ Verwijder de sonde van de trousse.
- ✓ Spoel de sonde met 5 ml fleswater.
- ✓ Spoel de trousse grondig schoon met heet water.
- ✓ Wikkel de trousse in een propere handdoek/tetradoek.
- ✓ De trousse moet om de 24 uur vernieuwd worden.

Hoe sondevoeding bewaren?

Gemaakte flesjes kunnen 24 uur in de koelkast bewaard worden.

05. Toedienen van medicatie

- ✓ Overleg met de arts of verpleegkundige hoe u de geneesmiddelen het best kan toedienen. Soms kan uw kind de geneesmiddelen gewoon inslikken.
- ✓ Voor toediening via de sonde zijn vloeibare geneesmiddelen te verkiezen. Oplosbare poeders zijn ook beter dan pillen die je moet pletten. Niet alle medicatie mag geplet of geopend worden. Vraag uw arts aangepaste (plet)medicatie voor te schrijven.
- ✓ Was uw handen grondig met water en zeep.
- ✓ Stop de sondevoeding.
- ✓ Voor u de geneesmiddelen toedient, spoelt u de sonde goed door met ongeveer 5 ml water.
- ✓ Meng de voorgeschreven geneesmiddelen met 2 à 5 ml water in een spuitje of trek de vloeistof op in een spuitje. Vermijd, indien mogelijk, om verschillende geneesmiddelen samen in een spuit te geven. Geef de geneesmiddelen apart en spoel tussenin door.
- ✓ Spuit de geneesmiddelen door de sonde.
- ✓ Spuit de sonde onmiddellijk door met 5 ml water.
- ✓ Herstart de sondevoeding.
- ✓ Kijk tijdens en na het toedienen hoe uw kind de geneesmiddelen verdraagt.
- ✓ Als een geneesmiddel nuchter moet gegeven worden, houd dan rekening met een rustpauze van ongeveer een uur voor en een half uur na de voeding.

06. Opmerkingen

Het is nodig om voor elke voeding de juiste positie van de maagsonde te controleren. Bij twijfel moet ze verwijderd en herplaatst worden. Blijvend kokhalzen, hoestbuien en plotse heesheid zijn signalen dat de sonde verkeerd geplaatst kan zijn. Een sonde die correct geplaatst is, geeft geen blijvend ongemak. Bij een onjuiste positie van de sonde bestaat het gevaar dat de voeding van de slokdarm overloopt naar de longen.

De neus-maagsonde sonde mag een maand blijven zitten. Herplaats de maagsonde na een maand in het andere neusgat om zo wrijving of druknecrose te voorkomen. De huid onder de kleefpleisters krijgt zo ook de tijd om te herstellen.

07. Financieel

Er is extra materiaal nodig om een maagsonde te plaatsen en sondevoeding toe te dienen. U ontvangt bij ontslag documenten die de arts moet invullen om een tegemoetkoming te kunnen krijgen van de mutualiteit. Voor meer vragen daarover kunt u altijd terecht bij de sociale dienst voor patiënten.

Dienst Neonatale intensieve zorg

Ingang 50 (gebouw B1, 1ste verdieping)
Tel. 09 332 35 37

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

UZ Gent

Postadres

De Pintelaan 185

Toegang

C. Heymanslaan

B 9000 Gent

T: +32 (0)9 332 21 11

info@uzgent.be

www.uzgent.be

volg ons op 