



# Naar huis met een blaassonde

# Naar huis met een blaassonde

Eindelijk is het zover. Uw baby mag binnenkort het ziekenhuis verlaten. Dat brengt heel wat zorgen met zich mee, zeker als niet alles verloopt zoals gepland. We geven u daarom deze folder mee als leidraad voor het intermitterend sonderen van uw kindje.

## Wat is intermitterende blaassondage?

Intermitterende blaassondage betekent meerdere keren per dag, op regelmatige tijdstippen, de blaas ledigen met behulp van een katheter. Dat is een dun slangetje dat via de plasbuis in de blaas wordt gebracht, waardoor de blaas kan worden geledigd. De arts zal samen met u de juiste frequentie bepalen.

## Waarom is blaassondage nodig?

Katheterisatie/blaassondage is nodig wanneer de normale werking van de blaas verstoord is door een ziekte of aangeboren aandoening van het urinair stelsel. Er kan dan een probleem optreden met de stapeling van urine en/of het ledigen van de blaas.

Een van de functies van de blaas is opslag van urine. Door een overactieve blaas of een onvoldoende werkend afsluitmechanisme kan tijdens de opslag urine lekken. Dat wordt incontinentie genoemd.

Als de blaas niet goed of onvoldoende wordt geledigd, kan urine in de blaas achterblijven. Dat wordt residuele urine na het plassen of urineretentie genoemd. Achterblijvende urine is een uitstekende voedingsbodem voor bacteriën waardoor urineweginfecties kunnen ontstaan.

# Hoe gaan we te werk?

## Lofric Primo

Deze katheter is onmiddellijk klaar voor gebruik. De verpakking is voorzien van een geïntegreerde inbrenghulp. Die zorgt ervoor dat u de katheter niet met de vingers hoeft aan te raken.

Er bestaan blaassondes in verschillende diktes. Voor baby's gebruiken we dikte 6 of 8 (charrière). Aan de kleur van het dikke gedeelte van de sonde herkent u de dikte van de sonde. Het is het best om een zo groot mogelijke charrière, aangepast aan de leeftijd van uw kindje, te gebruiken om de urinestroom te bevorderen. Vraag daarover uitleg aan uw arts.



## Benodigheden

- ✓ Water en zeep (washand en handdoek)
- ✓ Lofricsonde
- ✓ Pamper

## Vorbereiding

- ✓ Handen goed wassen met water en zeep
- ✓ Geslachtsdelen van de baby wassen met water en zeep
- ✓ Baby installeren op een verzorgingstafel, het best met het bovenlichaam hoger (gebruik daarvoor eventueel een kussen)
- ✓ Materiaal klaarleggen



## Werkwijze bij jongens

- ✓ Vouw de verpakking van de katheter in de lengte open.
- ✓ Hou de verpakking recht met het waterzakje bovenaan. Leg een vouw op de blauwwitte overgang van het waterzakje.
- ✓ Knijp met beide handen in het opgevouwen zakje zodat het water naar de katheter loopt.
- ✓ Hang de verpakking op of plak ze vast. Laat het water 30 seconden op de katheter inwerken.
- ✓ Leg de pamper klaar om urine op te vangen.
- ✓ Open de verpakking voorzichtig bij de lussen tot u de gekleurde dop van de katheter ziet.
- ✓ Neem met uw dominante hand de katheter vast en met uw andere hand de penis.
- ✓ Hou de penis loodrecht op de buikwand tijdens het sonderen.
- ✓ Neem de sonde op een 5-tal cm vast (de top niet aanraken).
- ✓ Breng de sonde langzaam en rustig in tot de urine begint te lopen: NIET VERDER!
- ✓ Vang de urine op in de pamper.
- ✓ Zodra de urine niet meer loopt, knijpt u de katheter dicht en trekt u hem langzaam uit.
- ✓ Droog netjes na.

## Werkwijze bij meisjes

- ✓ Vouw de verpakking van de katheter in de lengte open.
- ✓ Hou de verpakking recht met het waterzakje bovenaan. Leg een vouw op de blauwwitte overgang van het waterzakje.
- ✓ Knijp met beide handen in het opgevouwen zakje zodat het water naar de katheter loopt.
- ✓ Hang de verpakking op of plak ze vast. Laat het water 30 seconden op de katheter inwerken.
- ✓ Leg de pamber klaar om de urine op te vangen.
- ✓ Open de verpakking voorzichtig bij de lussen tot u de gekleurde dop van de katheter ziet.
- ✓ Neem met uw dominante hand de katheter vast en spreid met uw andere hand de schaamlippen. Sonderen verloopt het vlotst als een tweede persoon de beentjes gespreid kan houden.
- ✓ Neem de sonde vast op een 5-tal cm (de top niet aanraken).
- ✓ Breng de sonde langzaam en rustig in tot de urine begint te lopen: NIET VERDER!
- ✓ De opening van de plasbuis lijkt op een klein sterretje en bevindt zich boven de vagina (het is het bovenste gaatje).
- ✓ Vang de urine op in de pamber.
- ✓ Zodra de urine niet meer loopt, knijpt u de katheter dicht en trekt u hem langzaam uit.
- ✓ Droog netjes na.

### Nuttige informatie

- ✓ Een beetje bloed aan de katheter is geen reden tot bezorgdheid. Dit kan het gevolg zijn van een lichte irritatie en verdwijnt na enkele dagen. Is dat niet het geval of wordt het erger, neem dan contact op met uw thuisverpleegkundige of arts.
- ✓ De Lofric-katheter is voor eenmalig gebruik, dus gooi die na gebruik weg. Hergebruik kan leiden tot urineweginfecties.
- ✓ Voor meer informatie verwijzen we naar de brochure 'Wegwijzer voor zelfkatheterisatie met Lofric-katheters'.
- ✓ De Lofric-katheters zijn te verkrijgen via uw lokale apotheek.
- ✓ Bij ontslag van uw baby ontvangt u documenten die de arts moet invullen om een tegemoetkoming te kunnen krijgen van de mutualiteit. Voor meer vragen hierover kan u altijd terecht bij de sociale dienst voor patiënten.

## Dienst Neonatale Intensieve Zorgen

Gebouw B1, 1ste verdieping

Tel. 09 332 35 37

---

*Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.*

**UZ Gent**

Postadres

De Pintelaan 185

Toegang

C. Heymanslaan

B 9000 Gent

T: +32 (0)9 332 21 11

info@uzgent.be

www.uzgent.be

volg ons op  