
Dienst Neonatale intensieve zorg

Ingang 50, route 650
T +32 (0)9 332 35 37

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veele-
voudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar
gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke
toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op



KANGOEROEËN

Wat is kangoeroeën?

Kangoeroeën betekent huid-op-huidcontact tussen ouder en baby. Een stabiele baby wordt met enkel de luier aan op de blote borst van papa of mama gelegd. Deze methode bevordert de ouder-kindrelatie.

Waarom kangoeroeën?

Als je als ouder wil kangoeroeën, heb je een zeer direct en intensief huidcontact met je baby. Je voelt nu immers aan den lijve hoe je baby leeft en beweegt. Het is een uniek contact tussen jou en je baby, iets wat verpleegkundigen niet kunnen bieden. Het bevordert je zelfvertrouwen om zelf voor je baby te zorgen. Het is een aangename en intense manier om je baby beter te leren kennen, met een betere ouder-kindbinding als gevolg.



Hoe gaan we te werk?

Ga comfortabel zitten (vraag gerust een voetenbankje) en ontbloot je bovenlichaam. Ondertussen kleedt de verpleegkundige je baby uit. Je baby wordt dan tegen je aangelegd, borst tegen borst.

Nu kan het genieten beginnen. Geef je baby de tijd om zich te nestelen zodat hij/zij nadien in een diepe slaap kan vallen. Om afkoelen te voorkomen, leggen we er nog een dekentje bij.

Na het kangoeroeën wordt je baby zachtjes in zijn/haar nestje in de couveuse gelegd. Daar blijft je baby met enkel een lakentje over zich lekker nagenieten.

Wat is belangrijk?

- ▲ Het belangrijkste is dat je voor kangoeroeën openstaat, dat je het zelf wil.
- ▲ Je moet er tijd voor nemen, minstens 30 minuten, maximum 60 minuten.
- ▲ Maak goede afspraken met de verpleegkundigen over het tijdstip van kangoeroeën.
- ▲ Zorg voor een goede dagelijkse hygiëne.
- ▲ Draag bovenkledij waarbij je je borst gemakkelijk kan ontbloten, bv. bloes, hemd, t-shirt met diepe halsuitsnijding.
- ▲ Je mag een proper, gemakkelijk te wassen dekentje meebrengen om je baby te bedekken.

Welke baby's?

Elke stabiele pasgeborene, behalve:

- ▲ baby's aan het beademingstoestel
- ▲ baby's met een infuus in de navel
- ▲ baby's onder een koepeltje

Als kangoeroeën echt niet kan zal de verpleegkundige je uitleggen waarom.