



● bloed, ademhaling & spijsvertering

Universitair Ziekenhuis Gent



# Impedantiemeting

# Inhoud

<b>01</b>	Inleiding .....	04
<b>02</b>	Wat is een impedantiemeting? .....	04
<b>03</b>	Hoe gebeurt de meting? .....	04
<b>04</b>	Wat wordt van u verwacht? .....	05
<b>05</b>	Hoe symptomen, maaltijden en slaaperiodes melden? .....	05
<b>06</b>	Patiëntendagboek .....	07
<b>07</b>	Heeft u nog vragen? .....	10

# 01. Inleiding

Uw arts heeft voorgesteld om een 24-uurs impedantiemeting bij u te laten verrichten. In deze brochure vindt u hierover meer informatie.

U meldt zich met uw e-ID aan de aanmeldzuilen op het gelijkvloers van gebouw K12. U krijgt dan een volgnummer waarmee u zich door een onthaalmedewerker laat inschrijven voor een dagopname. Vervolgens gaat u naar de Endoscopische Eenheid (gebouw K12E, derde verdieping).

# 02. Wat is een impedantiemeting?

Een impedantiemeting is een meettechniek die ons aangeeft wanneer vloeistof en/of lucht in uw slokdarm passeert. Dit gebeurt bij slikken, maar bijvoorbeeld ook bij terugvloeiing van maagvocht (= reflux) tot in de slokdarm of wanneer u opboert. We weten dat reflux en opboeren voor een aantal klachten verantwoordelijk kunnen zijn. Via de impedantiemeting kunnen we nagaan of uw klachten geassocieerd zijn met reflux. Er zijn bovendien nog een aantal zeldzamere stoornissen die we met deze techniek kunnen opsporen.

# 03. Hoe gebeurt de meting?

De impedantiemeting gebeurt door een zeer fijn (2 mm) buisje in te brengen (via de neus) tot in de slokdarm. Deze sonde is verbonden met een klein computertje dat alle gegevens bewaart.

Om de sonde goed te kunnen plaatsen, meten we eerst met een andere sonde (manometrie) de correcte positie in de slokdarm. Nadien wordt de sonde voor de impedantiemeting geplaatst. Deze sonde moet ongeveer 24 uur ter plaatse blijven. Ze wordt in het ziekenhuis ingebracht en wij starten de meting terwijl u bij ons bent. We verbinden de sonde onder uw kledij met het computertje. We doen dit vooral om te vermijden dat u bij het omkleden problemen zou ondervinden.

# 04. Wat wordt van u verwacht?

Om zoveel mogelijk informatie uit het onderzoek te verkrijgen, hebben we uw medewerking nodig. Hieronder vind u een aantal zaken waarop u dient te letten tijdens het onderzoek.

- ✓ Het is de bedoeling dat u uw normale activiteiten en leefritme aanhoudt. U hoeft dus NIETS anders te doen dan gewoonlijk.
- ✓ In principe kunt u uw medicatie gewoon doornemen tijdens het onderzoek. Het kan wel zijn dat uw arts met u heeft besproken om bepaalde maagbeschermende medicatie te stoppen.
- ✓ Uw eetpatroon dient u NIET te wijzigen (geen dieet, geen lichtere maaltijd dan u gewend bent). U kan zelfs proberen om klachten uit te lokken als die door bepaalde voedingsmiddelen worden beïnvloed. We vragen wel om het aantal maaltijden (eten en drinken) te beperken tot 3 (telkens gedurende maximaal 30 minuten) en het aantal dranken los van de maaltijd te beperken tot 4 (telkens gedurende maximaal 15 minuten). U dient aan te geven wanneer u start en stopt met eten en of drinken (zie verder).
- ✓ Het is belangrijk dat u zo goed mogelijk aangeeft wanneer u klachten krijgt (hoe u dit doet, beschrijven we verder). Hierdoor weten wij achteraf wanneer u klachten had en kunnen we veel gerichter en beter zoeken naar een verklaring.
- ✓ Tenslotte is het ook belangrijk dat u aangeeft wanneer u gaat slapen (of liggen). De reden hiervoor is dezelfde: we kunnen dan veel gerichter zoeken.

# 05. Hoe symptomen, maaltijden en slaapperiodes melden?

Klachten of symptomen, momenten van eten of drinken en momenten van slapen of platliggen moet u aangeven. U kan dit doen door de recorder te gebruiken, maar u dient alles ook schriftelijk in een agenda te noteren. Het tijdstip leest u het best af op de recorder en niet op uw eigen horloge.

## De recorder



Als u een klacht ondervindt, dient u zo snel mogelijk 1 x op de symptoomknop te duwen. Daarna schrijft u het tijdstip van deze klacht ook in uw agenda. Schrijf er ook bij wat u precies voelde. Het heeft geen zin om meermaals op de symptoomknop te duwen voor éénzelfde moment van klachten.



Als u iets eet of drinkt, vermeld dan in uw agenda wanneer u start en stopt met eten. U kan ook het begin en einde van een maaltijd (eten en/of drinken) aangeven door op de maaltijdknop te drukken maar dit is NIET noodzakelijk. Wij kunnen dit zonder enig probleem achteraf doen op basis van uw agenda.



Wanneer u gaat slapen of platliggen, moet u het tijdstip van begin en einde vermelden in uw agenda. U kan dit ook doen door op de slaapknop te drukken, maar dit is NIET noodzakelijk. Wij kunnen dit zonder enig probleem achteraf doen op basis van uw agenda.

De andere knoppen hebben geen belang voor het onderzoek dat bij u wordt uitgevoerd, tenzij de dokter u specifiek vraagt deze wel te gebruiken.

## 06. Patiëntendagboek

<b>Adrema:</b>	
<b>PPI gebruik:</b>	
<b>Doorverwijzend arts:</b>	



Eten en drinken



Slapen



Pijn





## Endoscopische eenheid

Gebouw K12E (3de verdieping)

Tel. 09 332 23 00

---

*Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.*

## UZ Gent

Postadres

De Pintelaan 185

Toegang

C. Heymanslaan

B 9000 Gent

T: +32 (0)9 332 21 11

info@uzgent.be

www.uzgent.be

volg ons op  